

<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

图书基本信息

书名：<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

13位ISBN编号：9787538866773

10位ISBN编号：7538866779

出版时间：2011-8

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：沈媛 编

页数：242

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

### 内容概要

“什么样的父母才是好父母呢？”这应该是每一位父母都值得深思的问题。想要做一对好父母，并不仅仅是给孩子吃好的、住好的就行了。

而是要在养育中尊重儿童个体发育的生理特点和发展规律。

所以，父母千万不要以工作忙为理由，把孩子推给老人、保姆、电视机……

为了给孩子一个好的开端，为他一生的健康打下良好的基础，这本沈媛编著的《1-3岁幼儿养护专家全程指导》全面而详尽地介绍了养育儿童必须知晓的五个方面的内容，包括孩子生长发育的特点、日常护理的重点、饮食与营养的均衡、父母的教养策略以及智力与潜能的开发。

衷心地希望《1-3岁幼儿养护专家全程指导》能够为您在育儿的道路上提供一些帮助，为宝宝的成长保驾护航。

## <<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

### 作者简介

沈媛，女，1960年生，宝宝的育婴老师、早教老师，在儿科医院从医二十多年，一直倡导明智和负责的工作态度，工作经验丰富.并参与各项专业研究，获重大科技奖项。受到专家和领导的好评。

## <<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

### 书籍目录

#### 第一章 1岁1个月到1岁3个月的幼儿：语言发展到了关键期

##### 第一节 手脚变得越来越灵活——生长发育特点

本时期幼儿的生长发育

##### 第二节 让宝宝越吃越健康的食物——饮食与营养

给宝宝断奶

宝宝断奶后每日应摄取的食物

培养健康饮食习惯

##### 第三节 让宝宝安然入睡——日常护理

宝宝的睡眠

宝宝的眼睛护理

宝宝的头发护理

宝宝眼耳鼻进了异物怎么办

不要频繁给孩子拍照

##### 第四节 宝宝有了自己的小脾气——父母的教养策略

面对耍脾气的宝宝

父母这样教养孩子

不要制止宝宝有创意的淘气

##### 第五节 开发宝宝的语言能力——智力与潜能开发

开发宝宝的语言能力

适当看广告有助幼儿大脑发育

#### 第二章 1岁4个月到1岁6个月的幼儿：有了自己的独立意识

##### 第一节 什么东西都是“我的”——生长发育特点

本时期幼儿的生长发育

##### 第二节 均衡营养改变偏食宝宝——饮食与营养

宝宝为什么会偏食

宝宝胃口不好怎么办

不适合宝宝的食物

宝宝饮食与营养知识

##### 第三节 出门在外，谨防宝宝生病——日常护理

帮宝宝“步”上正途

带宝宝出远门的注意事项

宝贝乘车不宜坐在副驾驶

教你让宝宝睡好觉的7个方法

##### 第四节 理性看待婴儿间的差异——父母的教养策略

婴儿有差异，理性对待开窍慢

让宝宝胆子大起来的方法

家长行为影响宝宝的性格

.....

#### 第三章 1岁7个月到1岁9个月的幼儿：宝宝的耳朵有了“屏蔽”功能

#### 第四章 1岁10个月到2岁的幼儿：开始懂得与人分享

#### 第五章 2岁1个月到2岁3个月的幼儿：学会爬高取物了

#### 第六章 2岁4个月到2岁6个月的幼儿：知识“多”与“少”的概念

#### 第七章 2岁7个月到2岁9个月的幼儿：迫不及待要去外面“探险”

#### 第八章 2岁10个月到3岁的幼儿：思维能力有了很大提高



## <<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

### 章节摘录

版权页：毅力是自觉确定目的，并根据目的支配调节自己的行动，克服困难，实现目的的心理活动和能力。

具有顽强的毅力是人的一种珍贵的心理品质。

婴幼儿时期是毅力开始萌芽和初步发展的时期，因而，培养宝宝具有坚强的毅力将对其一生的发展产生重大的、积极的影响。

想要让宝宝今后成为一个坚强的人，就应该从小培养。

创设良好的环境爸爸妈妈、爷爷奶奶有时会出于关心，不分时间、场合经常打断宝宝正在做的事，这是影响宝宝做事有始无终的因素之一。

比如，宝宝正在专心地看图画书，妈妈不时地问他“要不要喝水”，奶奶走过去说“宝宝吃个苹果吧”。

宝宝在正常活动的过程中，不断被打断，自然会影响宝宝做事的兴趣和效果。

不少爸爸妈妈抱怨宝宝做事没长性，孰不知自己也有一定的责任。

宝宝思维活动需要连续性，经常受到干扰和打断，他们的心就静不下来，长此以往，对什么事都没有兴趣和热情了，宝宝的坚持性差就不难理解了。

因此，当宝宝正在做事时，爸爸妈妈应该坚决做到不打扰他，给他一个沉下心来全心全意做事的环境，相信宝宝做事的坚持性是会提高的。

其实，只要宝宝的注意力允许，就让宝宝多沉浸在自己喜欢的活动中吧。

宝宝那种注意力集中时的沉浸和陶醉，本身就是坚持性的一种很好的体现。

给宝宝选择的机会有的时候，爸爸妈妈可以让宝宝自己作选择，但是要求宝宝一旦选择就必须坚持到底，遇到再大的困难也要有信心、有毅力去克服。

比如，莉莉喜欢的事情很多，如下棋、画画、跳舞等，但是都只有3分钟热度。

## <<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

### 编辑推荐

沈媛编著的《1-3岁幼儿养护专家全程指导》全面而详尽地介绍了养育儿童必须知晓的五个方面的内容，包括孩子生长发育的特点、日常护理的重点、饮食与营养的均衡、父母的教养策略以及智力与潜能的开发。

这些精心的安排，出发点只有一个，就是用通俗易懂的语言阐释最新的育儿理念，让家长在遵循儿童生长发育规律的前提下轻松地育儿，在注重安全的理念下让孩子健康、快乐地成长。

没有不会吃奶、吃饭的宝宝，只有不会哺乳、喂饭的妈妈；没有偏食、厌食的宝宝，只有饮食搭配不合理的父母。

尊重孩子间的差异性，每个孩子都有自身的优势和特点，没有千篇一律的“金科玉律”。

教育孩子什么时候都不算晚。

有一对思路清晰的父母，是孩子的荣幸。

在引导孩子的过程中，父母既要“放低自己”，同时也要“抬高自己”。

“放低自己”的意思是说，父母要跟孩子一起面对他的人生问题，而不是高高在上、指手画脚；同时，“抬高自己”是说，父母要善于把握方向，从更高远、更周到的角度给孩子提出建设性的建议和指导，而不是跟孩子一起踌躇不决。

如果你只是一心过度的保护，你给宝宝带来的是无能；如果你只是为了满足你的溺爱，其实是对宝宝的无情；如果你过多的干涉宝宝的行为，你的宝宝只能是无奈；如果你过多的指责宝宝，给宝宝留下的只有无措。

父母是最权威的育儿专家，父母是孩子最好的医生，父母是孩子最喜爱的伙伴，父母是孩子最贴心的营养师。

浓缩著名专家的育儿经验，结合东西方的育儿精华，传播科学新颖的育儿理念。

<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>