

<<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

图书基本信息

书名：<<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

13位ISBN编号：9787538867008

10位ISBN编号：7538867007

出版时间：2011-8

出版时间：黑龙江科技

作者：李娟

页数：219

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

### 内容概要

婴语：即婴儿的“语言”，是婴儿与外界交流和表达的方式和途径。

同时也是婴儿表达需求和生理情况的一种自我保护能力。

这个时期的宝宝不会讲话，只能通过行为、表情、声音、大便等来引起父母关注。

因此，掌握正确的“婴语”知识对养育健康宝宝非常重要。

在婴语解读过程中父母与婴儿之间的互动式非常重要的，婴儿产生的一个“婴语”表达，同时需要得到父母的回应，父母的正确回应对婴儿健康成长有着重要的意义。

## <<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

### 作者简介

李娟：儿科专家，两个女儿的母亲，现居北京。

她能读懂婴儿，并具有能使他们安静下来的神奇能力，出版儿科养育护理书籍多部，观点鲜明，论述严谨，语言优美，颇受年轻父母的喜爱。

## <<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

### 书籍目录

破译宝宝的语言密码，培养宝宝的语言智能  
啼哭是交流的方式：理解宝宝的12种哭声  
宝宝如何呼救：理解并发现宝宝的痛苦  
用耐心和爱解读哭闹过度的宝宝  
如何回应咿呀学语的宝宝  
开始对你的宝宝使用手势语言进行交流  
宝宝有半年时间用单词句交流  
学说话，7条关键方法  
宝宝最初的智力活动是学说话  
如何培养孩子说话的条理性  
潜情绪，心理是宝宝性格的最佳说明书  
天生的自我保护：宝宝开始认生了  
拥抱宝宝，建立良好的依恋关系  
用母爱建造宝宝的情感基地  
爱的表达让宝宝更自信  
恐惧考验勇气  
爱孩子，就从尊重开始  
妈妈是一面平滑光洁的“镜子”  
谁愿意满足宝宝，宝宝就选择谁  
如何处理成长中的小创伤  
什么样的妈妈，带出什么样的宝宝  
要有一个稳定和谐的家庭结构  
第一次和妈妈分离  
孩子多么需要欢笑  
父母怎样影响了孩子的心理性别  
小习惯，大秘密，读懂宝宝如何去感知世界  
运动能力：每天都有新动作  
竖抱可以发展孩子的好奇心  
4个多月的宝宝会要价了  
头的转向和朝向是一种标志  
对身体的控制和协调能力要加强  
注意自己的手和脚  
眼睛如何引导身体  
踢被子：和妈妈比本领  
如何看待宝宝的吃手行为  
让宝宝不再吃手的简单方法  
小行为，大含义，读懂宝宝如何拓展自己的世界  
用眼睛去发现  
认识第一种东西  
回避是爱的剥夺  
从宝宝睡眠习惯看健康  
宝宝不舒服会抓摸生殖器  
摇晃或磨蹭头部的习惯  
抓挠可怜的小耳朵  
宝宝喜欢拽头发

## <<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

宝宝经常撞头是怎么回事  
扔东西，不假思索0g  
咬牙发狠，宝宝要火拼  
闹觉，这或许不是宝宝的错  
趴着睡觉的宝宝正常吗  
如何避免宝宝咬乳头  
第一次回应很重要  
保护自己：天生的恐惧  
战斗还是逃跑  
对领土的态度与生俱来  
亲近孩子，接近他们  
宝宝学走路不是突然事件  
“我不自己走，我要妈妈抱”  
0~1岁宝宝漂亮的坐姿  
宝宝爱爬高是一种天性  
小社交，大学问，读懂并呵护宝宝的社交本能  
宝宝用嘴巴来建立关系  
好妈妈的表现要稳定  
给宝宝一个结构稳定的家庭  
宝宝要建立自己的关系  
宝宝耍脾气，父母怎么办  
婴儿爱扔东西，应对要有技巧  
洗澡：开始不听话了  
付出和得到是任何交流的起始  
发现的热情一旦被破坏将会影响终身  
宝宝什么时候开始模仿  
模仿强化了学习过程  
如何引导不同年龄的宝宝模仿  
宝宝天生就会记忆  
婴儿遗忘：情绪影响记忆  
宝宝好奇心的发展过程  
如何促进宝宝好奇心的发展  
呵护孩子的敏感期  
宝宝探索的意义  
两招培养出勇于探索的宝宝  
不要遏制了孩子的想象力  
培养宝宝想象力的十大准则  
宝宝有独立意识了  
怎样增强宝宝的独立意识  
小细节，巧护理，最了不起的爱是读懂宝宝的生括  
甜蜜的挑战第一项——喂奶  
不要先用奶瓶  
宝宝吃吃停停怎么办  
新奇的食物：第一次加辅食  
艰辛的准备：长出第一颗牙  
看准翻身信号，帮宝宝一把  
锻炼咀嚼力，忌食物精细和吃手指

<<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

为新生儿剪指甲的方法  
你的宝宝大便正常吗  
新生儿应该天天都洗澡  
小小尿布里的大学问  
如何给宝宝更换尿布  
新生儿怎样晒太阳  
新生儿打嗝怎么办  
用手抓脸，是不是宝宝不舒服  
新生儿为何不能吃盐  
新生儿头发少不必愁  
新生儿睡觉需要用枕头吗  
新生命适应新环境，懂得如何给宝宝修复自我的机会  
新生儿抚触  
宝宝吐奶怎么办  
宝宝的肠道神经不高兴了  
宝宝身上的怪味道  
新生儿都是近视眼  
病理性黄疸常见的4种类型  
新生宝宝不必担心的9种“异常”  
满月宝宝出疹子一般无大碍  
宝宝鼻塞不一定是感冒了  
巧治新生儿腹胀  
奶癣是一种皮肤过敏现象  
如何让孩子远离痒子的骚扰  
新生儿抖动是怎么回事  
给宝宝洗澡能驱“无名热”  
宝宝爱流口水也是病吗  
宝宝出现“红屁股”怎么办  
遇到宝宝发烧该怎样对待

## <<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

### 章节摘录

“好疼啊” 无论是因为身体表面某个部位疼，还是因为身体内部某个部位疼，婴儿的哭声几乎是相同的。

这种哭声很突然，没有任何前奏，而且很响亮、很尖厉。

婴儿疼痛的时候，哭声持续的时间很长，停顿的时间也很长，好像他在喘气。

然后他又开始哭，此时他的体态也能表明他确实出了问题：他身体紧张，四肢收缩，嘴巴大张，脸上流露出一不舒服的表情。

你首先要做的就是检查引起疼痛的外部原因，是不是拉链夹住了脚趾或手指？

是不是出疹子了？

是不是衣服太紧了？

通常情况下，你要把孩子的衣服全部脱掉，检查一切是否正常。

当然，体内的疼痛更难判断，可能是耳朵发炎，也可能是嗓子痛，或者胃痛，等等。

如果这种哭声持续不停，你当然就要给儿科医生打电话。

你也要把宝宝想告诉你的情况转告给医生。

宝宝疼痛时还会出现某些生理现象：皮肤发红、肿胀，不让触摸，发热，大便不正常（颜色或气味发生变化），呕吐，呼吸急促、困难，等等。

“我生气了！”

“宝宝在感到疲倦或被刺激过度的时候，就会生气，这和成年人是一样的。

这种哭声通常很长，平时有效的抚慰方法此时难以奏效。

无论在白天或在晚上，睡觉前宝宝常常会发出这样的哭声。

你尝试几种抚慰的方法之后，就让他单独呆几分钟，啼哭可能是他放松的一种方式，过一会儿，他就会安静下来了。

宝宝安静下来后，就可能接受你的抚摸，接受奶瓶或奶嘴带来的安慰。

“我生病了！”

“这种哭声可能从鼻腔发出来，听起来很烦躁，和疼痛时发出的哭声很相似，但比较低沉。

宝宝可能面色潮红、身体发热。

如果宝宝持续发热或者出现其他症状，你就要向儿科医生请教。

“给我换尿布！”

“一次性尿布尿湿了，许多婴儿就会觉得不舒服，有些可能嚎啕大哭，好像他们有什么地方很疼痛一样。

当然，有时候尿液刺激疹子，宝宝会觉得很痛。

听到宝宝啼哭，大多数父母首先要做的一件事就是检查尿布。

“我害怕！”

“因恐惧而发出的哭声往往很突然，这种哭声很大而且尖利，随后宝宝就大口喘气。

有些宝宝对声音、温度比较敏感，比其他宝宝更容易受惊吓。

这种哭声通常会突然开始，也会突然停止。

“我太失望了！”

“不同的婴儿有不同程度的失望感受，这和成年人是一样的。

有些宝宝非常容易感到失望，而且还让你知道他们有这种感受。

不同的婴儿生气的原因也不相同：有的是因为头被上衣罩住了，有的是因为橡皮奶头从嘴里掉出来了，而有的仅仅是因为不愿意戴帽子。

婴儿的面部表情和身体动作也会表明他是因失望或生气而啼哭。

他的嘴巴做出咆哮时的样子，他的后背弓起或者脸转向一边，以此来表明他不喜欢你做的事情。

通常这种啼哭的时间不长，使他失望的原因一消失，哭声也就停止了。

“注意我！”

“婴儿并不是要想方设法操纵我们，只是要他所需要的东西。

## <<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

婴儿因厌烦或寂寞而啼哭时，只是想让自己的某种愿望得到满足。

一旦明白宝宝想对你说什么，你就可以选择最佳的途径来满足他的需求。

如果经过几次试验，你的直觉都得到了证实，那你就能够找到回应宝宝哭声的最合适的方法。

不过，如果宝宝哭的次数太多，你确实不知道用什么方法来安慰他，情况就不一样了。

究竟有没有必要超越直觉去分析宝宝哭声的含义，判断的方法很简单：你必须在90秒的时间里对宝宝做出反应，并且在10分钟内使宝宝安静下来。

我为什么说要用90秒的时间呢？

因为研究表明，对宝宝的哭声回应得越快，你让他（6个月以下）安静下来所用的时间就越少。

至少有一项研究表明，如果成年人在90秒的时间内未与宝宝接触，那么让宝宝安静下来的时间将增加2-4倍。

10分钟法则是直觉的产物，而不是研究的结果。

正常情况下，婴儿哭的时间长短有很大差异。

宝宝一天哭3个小时仍然属正常范围。

但是，我认为，我看任何人也会这样认为，如果宝宝在怀里哭上10分钟，啼哭的时间就太长了。

你如果在10分钟内与宝宝接触的话，就应该能找到一些基本的方法抚慰他，就应该能够消除他的烦恼。

如果发现你或看管孩子的人无法在10分钟内让宝宝安静下来，那么你和宝宝之间的沟通肯定存在问题。

因此，建议你对宝宝啼哭进行更仔细的观察。

· · · · · ·



## <<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

### 编辑推荐

跟宝宝一起成长的日子，你是否遇到下列问题：如何看待宝宝的吃手行为；如何处理成长中的小创伤；如何回应咿呀学语的宝宝；宝宝开始认生了；宝宝抓挠可怜的小耳朵；第一次和妈妈分离；父母怎样影响了孩子的心理性别；宝宝耍脾气，父母怎么办&hellip;&hellip;请你拿起李娟主编的《学婴语读懂宝宝就这么简单》，其中有你需要的最完美的答案。这是一本爸爸妈妈必看的经典。

<<学婴语读懂宝宝就这么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>