

<<谁说这辈子只能这样了>>

图书基本信息

书名：<<谁说这辈子只能这样了>>

13位ISBN编号：9787538867350

10位ISBN编号：753886735X

出版时间：2011-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：姜得祺

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁说这辈子只能这样了>>

前言

在写这本书前言的时候，我先给大家讲个故事吧！

古希腊神话中有这样一个传说：西西弗斯因为在天庭犯了法，被大神惩罚，降到人世间来受苦。

对他的惩罚就是：要推一块石头上山。

每天，西西弗斯都费了很大的劲把那块石头推到山顶，然后回家休息，但到了晚上石头又会自动地滚下来，于是，第二天又要把那块石头往山上推……可是，西西弗斯还是不肯认命，每次，在他推右头上山时，大神都打击他，告诉他不可能成功。

西西弗斯不肯在成功和失败的圈套中被困住，一心想着：推石头上山是我的责任，只要我把石头推上山顶，我的责任就尽到了，至于石头是否会滚下来，那不是我的事。

然后，当西西弗斯努力地推石头上山时，他心中就非常平静，因为他安慰着自己：明天还有石头可推，明天还不会失业，明天还有希望。

于是，西西弗斯就在永无止境的失败中不断反复……今天看来，西西弗斯推石头上山的故事不仅仅是一个传说，更像现在我们学习、工作中遇到的某些人的写照，或者说这个故事更像写自己——安于现状，不求进取，得过且过……挥霍自己的人生，如果这辈子不反省自己的人生过得是否有意义，有价值则罢！

可是一旦发现人生二三十年过去了，自己还是一事无成，尤其和自己身边的人一对比，心里别提那个难受了！

昔日同班那个成绩倒数第一名，如今事业有成，房子、车子、票子样样俱全，一日三餐山珍海味，好不潇洒啊！

再看看自己一事无成……越想奋斗一把改变现状，却吃不了苦，想买张彩票改变一下局面，结果越是挣扎越是一无所有。

每天按部就班地上着朝九晚五的班，永远拿着老板那吊命的工资，吃不肥饿不死，过了一天又一天，过了一年又一年，月光光，年年光……甚至，失去了思考自己为什么会这个样子的能力？

在大街上只能眼巴巴看着有钱人驾着豪车，挽着美女一股烟而过，自己咽咽羡慕的唾沫，暗暗骂一句：不就有几个臭钱吗？

我如果有钱，我……可是关键是自己没有钱啊！

想想自己同样是人，但做人的差距怎么这么大呢？

这么一想恨不得拿面条上吊，抓豆腐撞头，用薯条割腕……静下来不由地仰天长叹：看来这辈子只能这样了！

NO！

谁说这辈子只能这样了？

你能够认识到自己的不足，已经算是一大进步了。

只要你想改变，而且行动起来一切并不算迟。

许多人不成功或者倒退，不是自己不努力，而是急着赶路，没有去思考，或者说没有认真地去思考，对自己的现状认识不是很透彻，也不知道自己真正的前进方向。

即使想改变自己却不知道如何下手，对曾经的岁月形成的东西却舍不得放弃。

即使改变也是不知道创新，一切只是原地踏步。

求人又脸皮薄，抹不开面子，更不敢去为自己的人生去冒险……于是乎今天的我重复昨天的故事。

要想让自己的人生精彩起来吗？

本书可以做为你的参考！

书中内容包括从自身的分析，到目标的设定，在改变自己的过程中遇到的问题，以及解决问题的方法等等。

全方位地解剖、分析、出主意，可以说是改变人生的新启蒙。

当然，本书中不乏趣味性和娱乐性，希望读者朋友能够在愉快的阅读氛围中获得改变人生的新策略，走出一条成功的人生道路。

<<谁说这辈子只能这样了>>

朋友们，加油！

<<谁说这辈子只能这样了>>

内容概要

《谁说这辈子只能这样了》——
一本即将改变你命运的励志宝典，改变自己什么时候都不算迟，一个人最大的破产是绝望，最大的资产的希望。

要想让自己的人生精彩起来吗？

这本《谁说这辈子只能这样了》可以做为你的参考！

书中内容包括从自身的分析，到目标的设定，在改变自己的过程中遇到的问题，以及解决问题的方法等等。

全方位地解剖、分析、出主意，可以说是改变人生的新启蒙。

本书由姜得祺著。

<<谁说这辈子只能这样了>>

作者简介

姜得祺，60年代末出生，心理学博士，曾为多家世界500强企业服务，现任某跨国集团首席顾问。他潜心研究世界各地成功者的经历，并结合自己的实践和感悟，对他们制胜秘诀有了深刻的领悟和阐释。

其悟出的一条真谛为：懂得人脉的积累之道，才能真正悟懂成功的精髓，才能掌控生意场上各种资源并获取成功。

他崇尚文字，但却不会以文字为其谋生的工具，一纸一笔可以喂饱精神但不能填饱肚子，口头禅是：文字怎么可以放在锅里煮？

<<谁说这辈子只能这样了>>

书籍目录

第一章 你满意自己的现状吗？

你觉得你是怎么样的人？

是不是自己经常困住了自己呢？

你有没有遇到困难就想退缩的想法？

不要由于悲观，就觉得前途无光

人生有限，脚踏实地很关键

成功等于缩短想与做的距离

第二章 你想追求什么样的生活？

没有目标只能算是个“睁眼睛”

用可能实现的小目标来激励实现大目标

目标要具体，否则就是大而化之的空谈

不要将目标想得很繁琐而吓倒自己

目标不断诱惑着你不断地前进

不知道自己想要什么你就什么也得不到

没有野心你只能做个平庸的人

第三章 是你的习惯成就了今天的你！

依赖别人，小心别人跌倒你也跌倒

成功就是勤快战胜懒惰的过程

不懂积蓄再多的财富也会是一贫如洗

空谈就是自己砸自己的人生品牌

爱冲动，为小事而不断地抓狂

做不到守时，你还能做好其他吗？

风水轮流转，笑人即笑己

自大的人往往喜欢自掘坟墓

第四章 这辈子只能这样了吗？

思路是一切行动的先导

头脑不开放，这辈子只能这样了

冲破传统观念的束缚才能成功

相信自己的能力，向权威发起挑战

成功就是赌局，输得起才能赢得起

不想再窝囊的过，那就得改变自己

用火辣辣的心情去对待眼前的一切

摆脱心灵的枷锁，才能够先找到出路

第五章 No！

我得改变自己的一切！

旧观念不改变，注定了要失败

<<谁说这辈子只能这样了>>

改变外观气质，塑造最好的自我
想象力不丰富，得抓紧时间培养它
改变心态才能找到改变自己的思路
忧郁和悲观，会成为前进头顶的乌云
掌握欲望，不要让欲望控制自己
克服猜疑的弱点，不要自己累了自己
第六章 你做好了改变的准备吗？

其实，比思想更重要的是行动
任何时候不要奢望时间为你停留
不能光听别人说，而是要自己亲身实践
可以“异想天开”，但绝对不能空想
不做“语言的君子，行动的矮子”
成功只要开始行动，才能有结果
敢于行动，机会是行动创造出来的
第七章 你舍得放下曾经的所有吗？

丢掉了诚信你就失去了任何东西
在关键时刻该放弃的要敢于放弃
舍弃自身的“奴性”，自助者天助之
逃避什么都可以，但千万不要逃避责任
退一步海阔天空，让一步风平浪静
装点傻吃点亏，你才不会成别人眼中钉
冤冤相报何时了，放弃仇恨心才会快乐
功成名就全身而退，明智之举
第八章 挫折不会因此而远离你！

能屈能伸，表面的弱者不可不做
把握自己从容面对成败，进退自若
失意不矢志。

在困境中更要坚强

以苦为乐，做一个坚强微笑着的勇士
不要以无能为力，为借口向困难低头
在失去中获得的比获取中获得的要多
只要有不怕输的精神，就一定能够赢
泥泞的路才能留下自己的脚印

第九章 停止抱怨，寻找快乐的成功方法

活在当下，因为快乐就在当下
欲壑难填，不快乐是因为你索求太多
停止抱怨，爱抱怨的人不会快乐
积极健康的心态需要不断的培养
快乐是一天，不快乐也是一天，为什么不快乐呢
过去的就让它过去，不要为打翻的牛奶哭泣
活出本色，不要为虚荣心而与生活较劲
面向太阳微笑，你就不会看到阴影

第十章 做人要有心机，做事要有手腕
主动示弱可助你赢得他人心

<<谁说这辈子只能这样了>>

遇到无赖挡路时，千万不能心软
防人之心不可无，不可太过轻信他人
千万别当老好人，小心自讨苦吃
面对机遇应当机立断，切忌优柔寡断
先发制人，永远比对手快一步
进行情感投资，得人心者得天下
第十一章 低调做人一切就能成功吗？

认识自己的最好办法：低调
低调做人，才能赢得朋友满天下
放下身价，脚下的路会越走越宽
枪打出头鸟，低调做人就不要锋芒毕露
谦虚谨慎，不要让他人相形见绌
万事都要低调，不要处处争“老大”
不要怕别人比你强，永做第二
做任何事，如果过分招摇注定失败
第十二章 如果不创新，改变只是原地踏步
逆向思维，反其道而行也是一种创新
创新的一个前提就是：绝不满足
善于思考，用智慧来突破思维死角
不要撞死在南墙上，应换个角度看问题
突破思维，不要让头脑为环境所束缚
善于变通，做人不要用固执逼死自己
第十三章 不想冒险，平庸过活你愿意吗？

要敢于冒险，冒险是成功的资本
冒险的前提：确定是可行的就勇敢去做吧
险中求稳，冒险并不等于不谨慎
要敢于向“不可能”发起挑战
冒险之前要做好充分的准备工作
险中求胜，做事要敢于用险招
大胆地尝试才能改变自己的一生
第十四章 热爱丢脸，才可成就天下事
面子是绊脚石，不妨“喜欢丢面子”
学会向赢家请教，不要为了面子而逞能
好马也吃回头草，不要为面子丢掉机会
学会拒绝，不要为了面子而硬撑
该无情的时候就无情，不要顾及面子
求人办事，要厚着脸皮吹“枕边风”
给热爱丢脸所办之事一个耀眼的光环
第十五章 改变一个小的细节也是成功
因细节而成功，因细节而失败
勇于从小事做起，细节成就伟大
请留心细节，细节可以化腐朽为神奇
要做好大事就要在细节处狠下工夫
记住：莫让千里之堤毁于蚁穴
要想成就人生就得脚踏实地做好每件事

<<谁说这辈子只能这样了>>

只有把握了细节，才可以把握机会
第十六章 原来，改变如此简单！

任何时候切莫丧失自我
生活在完全独立的今天里
任何时候不要寄希望于明天
现在就扬帆起航，向着目标前进
绝对执行，不找任何借口
如果不精业就别想成就大事业了
把自己的工作当做自己的事业来做
业精于勤荒于嬉，形成于思毁于随

<<谁说这辈子只能这样了>>

章节摘录

你没有必要因为自己有一小才华就沾沾自喜，更不要因为你这匹千里马没被发现，就抱怨你的上司不是伯乐。

要知道，生活中和你一样的人还有很多，他们甚至比你更有才华、更有能力。

对此，也许你会表示怀疑：既然强人这么多。

可是为什么成功的人却那么少呢？

答案其实很简单，可能那些人和没有成功的你一样，只空有想法却没有实际行动。

成功的人是有了想法就会积极主动去做的人，他们有敢于接受失败的勇气。

而那些没有成功的人，只会等着天下掉馅饼，他们是梦想的巨人、行动的矮子，他们只会把所有的梦想都寄托在没有实际行动的梦幻之中。

在生活中，总有一些自以为不可一世的人，他们自视清高，做什么事都高不成低不就的。

他们觉得自己很了不起，就算不努力也会取得成功。

他们觉得有知识、有智慧就足够了，就能靠这些过上好日子了。

他们每天沉浸在自己的梦幻之中不能自拔，不懂得现实是需要去努力的。

其实，白日梦每个人都会做，但成功还是要靠实际的行动，白日梦是不能当面包吃，也不能当衣服穿的。

你想得到，你就得付出，就得实实在在地做出成绩来。

如果光有想法就能成功的话，那世界上还会有穷人吗？

英国前首相本杰明·迪斯雷利告诉我们，也许你行动了不会成功，但是不采取行动就绝对不会取得成功。

的确，梦想固然是不可少的，但没有切切实实的努力，谁都不会取得成功。

所以，要想成功，你就得付出。

蔷薇是一个幸福的女孩，拥有让别人羡慕的富有且美满的家庭，爸爸是有名的外科大夫，妈妈是一所重点大学的教授。

蔷薇有着令人艳羡的容貌，而且还生就一副好嗓子，她的梦想就是当一名歌手。

爸爸妈妈不仅很支持，而且还给她很大的鼓励。

按理说有这么好的条件，蔷薇想要实现她的梦想是比较容易的。

蔷薇也是这样想的，所以她就每天在家里坐着等啊等啊，等她梦想中的奇迹出现，那时她会是当时最大牌的歌星，有很多的粉丝，狗仔队天天堵在门口让她不敢出门……就这样每天幻想着，她也什么都不做。

爸爸妈妈有时看不下去了，劝她几句，她也会说：“你们不懂，大牌都是被别人请的，哪有自己这样出去的。

放心吧，会有人找你们宝贝女儿的！”

蔷薇就这样不切实际地期待着，整天幻想着有哪个唱片公司会发现她，可是到头来什么奇迹也没有出现，只好在家里的安排下做了一份自己心不甘情不愿的工作，整天都在怨天尤人。

就在蔷薇整天坐在家等待机会的时候，还有一个名叫花子的农村女孩，同样做着歌手的梦想，她虽然也有着不错的嗓音，但是她的其他条件却远远比不上蔷薇，可是最后的结果是她成功了，成为歌坛一位实力天后，变得大紫大红，拥有很多歌迷。

花子之所以会成功，就是因为她懂得“天上不会掉馅饼”这个道理，她知道一切成功都要靠自己的努力才能取得。

她没有蔷薇那样好的条件，所以她也不会想着机会能自己找上门，她知道自己要去找寻机会。

她白天去打零工，晚上在大学的音乐系上夜校，星期天还去酒吧做业余歌手。

虽然她被拒绝过很多次，但是她从不放弃，从不会轻易认输，就是凭着这一份执著与坚定，她得到一家酒吧老板的赏识，做了酒吧的签约歌手，随后又被来酒吧的唱片公司老板发现，当即签下了合同。

经过几年的努力，花子终于出了自己的第一张专辑，并且取得了很好的销售业绩。

她从此走上了她梦寐以求的星光大道。

<<谁说这辈子只能这样了>>

蔷薇和花子同样心怀梦想，但条件一个是天上一个是地下，可是最后为什么两个人的命运却截然不同？

深思过后，我们发现原因很简单：蔷薇一直停留在自己的幻想状态，坐等好运的降临，她把所有的希望寄托于空想，即使她有很好的条件，可是别人也无法知道，何况像她这样条件的女孩并不少，所以她只能注定一事无成；而花子则是一个聪明的女孩子，她能积极地采取行动，将理想付诸实践，最终她实现了自己的梦想。

这个世界机遇很多，而能抓住机遇的手却很少。

假如你是一个有梦想的人，要想实现自己的梦想，你就得付诸行动，就得勇敢地面对失败和困难。

没有跌倒是不会学会走路的，只有去实践了，你才会在追求的过程中超越自我。

最终成就一个你梦想中的自我。

·

<<谁说这辈子只能这样了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>