第一图书网, tushu007.com

<<0-6岁聪明宝宝智力开发宝>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁聪明宝宝智力开发宝典>>

13位ISBN编号：9787538867497

10位ISBN编号：753886749X

出版时间：2011-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：刘清华 编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

父母是宝宝的第一任老师，家庭是宝宝的第一所学校，虽然宝宝都在接受教育，但这教育的质量可就大不相同了。
宝宝能学到什么，能学到什么程度，关键就要看家庭和父母。
0～6岁是宝宝大脑发育最快的时期，适时进行早期教育对宝宝的身心发育十分重要。
正常的宝宝从一出生就会凭借自己与生俱来的感知能力去看、去听、去闻、去尝、去模仿、去记忆，宝宝学习的冲动父母拦都拦不住。
比如两个月大的宝宝就会转动头和眼睛来跟踪走动的人了，半岁的宝宝听到声音就会寻找声源，1岁的宝宝看电视时将电视关掉他就会闹，两岁的宝宝最喜欢帮妈妈扫地、洗碗……宝宝每时每刻都在调动自己的智慧吸收新知识，这就是早期的智力开发。
对于早期智力开发，父母要始终走在宝宝前面，不断地开发宝宝的智力，这样才能让宝宝赢在起跑线上。

内容概要

人的智力潜能是无限的，而且大多是在幼年形成的，所以如何在宝宝时期就充分挖掘出孩子的潜能，施以正确教育和指导，使孩子健康发展就显得尤为重要。

本书根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，为新手父母在开发宝宝智力过程中提供了科学、权威、实用、新颖、有趣的方法。
从认知能力、语言能力、运动能力、行为能力、数学能力、益智游戏等方面展开，全面而清晰地讲述了各阶段宝宝的智力开发计划。

每个孩子都有自己的优势智能领域，所有的孩子都是有巨大潜力的，每个孩子都是可育之材。
父母和教师应摒弃智能偏见，根据孩子的个性因势利导，以促使孩子健康快乐地成长。
让我们从现在做起，让宝宝赢在起跑线上。

书籍目录

Chapter 1 望子成才好爸妈
——0-6月宝宝智力开发
益智饮食
行为开发
语言开发
运动益智
Chapter 2　天才宝宝英才控
——6月-1岁宝宝智力开发
益智饮食
行为开发
语言开发
运动益智
Chapter 3　宝宝智慧大征集
——1岁-1岁半宝宝智力开发
益智饮食
行为开发
语言开发
运动益智
Chapter 4 左脑右脑联盟宝宝
——1岁半-2岁宝宝智力开发
益智饮食
行为开发
语言开发
运动益智
Chapter 5　联盟宝宝快乐课堂
——2岁-2岁半宝宝智力开发
益智饮食
行为开发
语言开发
运动益智
Chapter　6　智慧宝宝得勋章
——2岁半-3岁宝宝智力开发
益智饮食
行为开发
语言开发
运动益智
Chapter 7　请来女神雅典娜
——3岁-4岁宝宝智力开发
益智饮食
行为开发
游戏开发
情商培养
Chapter 8　全脑发展小神童
——4岁-5岁宝宝智力开发
益智饮食

行为开发
游戏开发
情商培养
Chapter 9　扶持蹦跳智慧长高
——5岁-6岁宝宝智力开发
益智饮食
行为开发
游戏开发
情商培养

章节摘录

新出生的婴儿，大脑尚未发育成熟，功能也不健全，脑组织很容易疲劳，所以宝宝需要充足的睡眠来保证大脑休息。
在宝宝的生长发育过程中，健康的睡眠甚至比营养更重要，初生的婴儿，每天的睡眠应在16～18小时。
睡眠不足会使宝宝的生理功能紊乱、神经系统失调、食欲不振、抵抗力下降、体重增长缓慢，宝宝往往还爱哭闹，再丰富的营养也不会起到什么作用。
睡眠是一个十分复杂的状态，是神经系统发育成熟的重要标志。
通过对宝宝睡眠的观察，能够预测其大脑在发育方面的改变，以了解宝宝的身体是否健康。
宝宝睡后安静、呼吸轻而均匀、头部略有汗、面部舒展、时而有微笑的表情，这些都表明宝宝大脑发育良好且身体健康。
由于新生的宝宝还没有自己控制和调整睡眠姿势的能力，所以妈妈在护理宝宝睡眠时应多注意观察，要经常帮助宝宝变换睡眠姿势。
爸爸妈妈除了要为宝宝创造良好的睡眠环境外，还应该使宝宝养成良好的睡眠习惯，促进和实现宝宝的健康睡眠。
初生婴儿与人交往的重要方式就是哭，宝宝哭的原因有很多，如饥饿、口渴、尿布湿了、冷了、热了等，妈妈要细心分辨宝宝不同的哭声所代表的不同的含义，并及时给予满足。
这就要通过与宝宝的交流来实现了。
宝宝出生后交往的第一个对象就是妈妈，妈妈可以通过抚摸宝宝使宝宝对其产生信任感。
抚摸也是宝宝和爸爸妈妈进行交流的第一步。
爸爸妈妈还可以和宝宝进行一些小游戏，以达到亲子交流的目的。
抚摸宝宝 爸爸妈妈用不同材质的物品如毛毯、丝绸、羽毛、棉花等抚摸宝宝，可以边抚摸边轻轻哼唱一些歌曲，如催眠曲，这会让宝宝产生安全感。
这个大、那个小 从宝宝的大拇指或大脚趾开始玩这个游戏，爸爸妈妈依次触摸宝宝的每一根手指和脚趾，一边摸一边说：“这个大，那个小，这个粗，那个细，这个最长。
”专家提示说，这种方式可以让宝宝感觉到家人给予他的爱。
无论是做游戏还是抚摸，都是妈妈和宝宝交流的方式之一。
妈妈们要记住，无论宝宝多小，他都需要爸爸妈妈的关注，需要与爸爸妈妈交流，只有这样，他们才能更好地接触周边的环境，适应自己所处的氛围，所以要早一点进行智力启蒙。
让宝宝更聪明的交流方式 触觉交流 母婴间的触觉交流，最常见的是母亲为婴儿哺乳。
哺乳可为婴儿最初的触觉产生和发展提供条件。
婴儿以其最敏感的口角、唇边和脸颊，依偎到温暖的乳房后，能在大脑中产生安全、甜蜜的信息刺激，这可对其智力发育起催化作用。
婴儿出生一个月左右，视网膜已经形成，但因尚未发育成熟，故其可见距离不超过40厘米，几乎只能看到眼睛正前方。
母亲在哺乳时，总会发现婴儿边吃边直视着自己的眼睛，这是婴儿情感发育过程中的视觉需要，也有益于其心理健康发育。
对于人工喂养的婴儿，母亲在使用奶瓶喂奶时，吏应有这种视觉交流。
嗅觉交流 生物学研究证实，人类在视觉相当发达后，嗅觉便开始退化。
但是，婴儿的嗅觉却相当灵敏。
刚出生几天的婴儿，便能简单识别气味。
在试验中，如果把浸过母乳的布靠近婴儿鼻端，婴儿会顿时停止哭闹而做出寻乳的姿态。
由于婴儿能嗅出是不是母亲，故专家提出，婴儿期由母亲陪睡可产生良性刺激，有利于其智力发育。
听觉交流 研究表明，婴儿出生一周后，即能分辨出人声或物声。
这是因为婴儿自出生起，便有声响需要，并能从各种声响中产生“诱发效应”，从而很快以声音辨别是不是母亲。

可别小看母亲与婴儿间的 “对话”，细心的母亲会发现，在对婴儿说话时，他会动手动足，一副满足的模样。
更重要的是，多与婴儿“对话”，可使大脑正处在迅速发育中的婴儿，很快牙牙学语，为日后语言发展奠定良好的基础。
　由此可见，妈妈和婴儿的密切接触与交流是多么重要。
千万不要因为生活快节奏等种种原因，而忽视了身边的小宝贝。
别忘记，婴儿需要母亲带他认识这个新鲜的世界。
　宝宝模仿家长也是一种交流 在世界上，不同民族的新生宝宝都一样，他们的面部表情是明显的，通常表现的面部表情有害怕、悲哀、高兴、讨厌和生气。
所以说，人脸是会说话的。
宝宝从出生开始就能显示几乎和成人一样的面部表情。
　当新生宝宝注视你的面部表情时，他的双眼集中到你的眼睛和嘴上。
然后，按照他们所见来改变自己的眼睛和嘴的表情。
当他们模仿悲哀的表情时，他们会紧缩眉头，并撅起小嘴。
但如果要问，新生宝宝到底需要接受多少刺激才能联系到他们的模仿行为呢？
目前尚不清楚。
也许这是人类婴儿的天赋。
他们用自己面部的感觉器官，随着自然运动和各种特征性的活动，使自己在新生儿时就拥有了最大范围的面部表情。
　随着宝宝的生长、发育，他们的面部才显示真正的表情，并随着家庭环境的变化而变化。
　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com