第一图书网, tushu007.com

<<活好当下>>

图书基本信息

书名：<<活好当下>>

13位ISBN编号：9787538867541

10位ISBN编号：7538867546

出版时间：2011-10

出版时间：黑龙江科技

作者：羽灵

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<活好当下>>

内容概要

《心灵鸡汤(活好当下精华版英汉对照)》采撷最经典的英文佳作，细写亲情的温暖、爱情的甜蜜，分享为人处世的奥秘、人生哲理的精髓……
篇篇都令人感动与愉悦，似那一道道展曦之光。
给我们的生活带来无尽的光明与希望。

纯正地道的英文，优美流畅的译文。
细细读来，在潜移默化中提升你的英语水平，完善你的文化品格。
引领你走向更为广阔的精神世界。
本书由羽灵编译。

第一图书网, tushu007.com

<<活好当下>>

书籍目录

天涯共此时
地震中的父子
打造自己的生活
弟弟的奇迹
四月雨带来五月花
至理名言
爱无止境
他能做到
漂流者
继续歌唱
透过婴儿的眼睛
一生的收获
建筑者
丘比特的投诉信
带心兜兜风
每个人都有价值
红丝带
明亮的心
空中天使
搭车
真正的慷慨
简单的举动
救助
敞开的心扉
心灵的愈合
欢乐冒险
一路深思的风景
一篇真正优秀的文章
好好想想
路在脚下
小偷
雾
一个极为消极的地方
垂钓者
经济
牵手心灵的绿蔓
一杯牛奶
美丽的爱和微笑
微笑
感恩节的故事
带来快乐的鹬
一报还一报
巴士上的鲜花
马戏团
恍如隔世

第一图书网, tushu007.com

<<活好当下>>

生命
诚信与快乐
希望寄予明天
有个女孩叫莉莲
生活的一课
心安草
机会只垂青有准备的人
许愿的小女孩
戴尔战略
一个关于勇气的启示
红玫瑰
让昨日随风
机遇与空气
心灵的宁静
反复学习，直到学会为止
这就是美丽
奥黛丽·赫本的美丽秘诀
每个女人都美丽
美人
论美
伤疤
祈祷之手
小手印

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

当我睁开眼睛的时候，我就一直仰望着天花板。
虽然我不知道自己为何要盯着那儿，但我还是津津有味地看着，并情不自禁地笑了起来。
我使劲地踢腿摇臂，但却未能因此而更靠近我所看到的东西。
我“咿咿呀呀”地大声高喊，也没听到任何回应。
我用力抬起头，但它马上又被放回去了。
我只能躺在那里，因为我从脖子到脚都被爸爸塞进了毯子里。
我想把双臂伸到被子外，但是不知道怎样才能协调进行。
自出娘胎后，我就一直在进行实践，但现在看来，我还需要一段时间才能适应。
我只有再次大喊：“啊——啊，妈妈。
”依然没有回应。
于是，我不断地蹬着腿，舞着双臂，晃着脑袋。
我尝试了所有已掌握的动作，但却仍然无法摆脱那温柔的束缚。
我只有再次仰望天花板，那里跟之前一样，没有任何改变，可那就是我能看到的一切。
我的两侧有围栏，我的目光可以穿过围栏四处张望。
但我知道，如果我要那样扭头去看的话，准会把我的脖子弄歪的，还是看天花板吧，这是我目前最好的选择。
当房间越来越明亮的时候，我也越来越清醒，也就越来越烦躁不安。
于是，我又开始大声喊叫：“妈妈——爸爸——嘎嘎——啊啊。
”仍然没有回应。
我不断地踢呀踢呀，并用双臂使劲地推。
我下定了决心：一定要挪个地方。
因为我躺在那里太久了，实在不舒服。
我一心想要改变我的位置，噢，好啦，我总算摆脱了这湿淋淋的尿布。
这次，我更加大声地喊道：“妈妈，妈妈，妈妈。
”还是没人理我，出于挫败感，我又改为：“啊，嘎，嘎。
”我仍然致力于解放自己，最后，我终于如愿以偿了。
嘿，我的一只手臂可以自由活动了。
我可以把手臂伸到头顶上，还可以摸到自己的嘴巴、鼻子和耳朵，还有身旁的围栏呢。
我不但可以摸到围栏，而且还能抓住它。
如果我抓住栏杆，同时又踢又摇，会是怎样的呢？
我试了一下，嘿，我还真行。
这时，我不禁大声地欢呼起来：“嘎嘎，啊啊。
”但我还是不断地踢蹬着、摇晃着，最后，我的另外一只手臂也自由了。
现在好了，我的两条手臂都可以用了，我可要好好运用它们了。
我努力把被子往下推，但这实在太困难了。
于是，我就用一只手去抓栏杆。
如果我的手臂再长一点儿，我就可以抓住围栏的另外一端了。
唉，事实却并非如此，所以，我只有不断地踢呀踢呀。
突然，我有了一个好主意：我可以手脚并用呀。
于是，我一边用脚蹬，一边用双手推，就这样，我感到越来越轻松，我可以更自由地活动了。
这时，我有点热了，需要好好呼吸一下。
于是，我停止踢蹬，看了一眼天花板，那里还是老样子。
我最后一次大喊：“啊啊，妈妈，爸爸。
”唉，还是没人回应，只有一个滑稽的噪音从爸爸的鼻子里钻出来。
我又开始踢蹬了，现在，我已有了很大的进步。

第一图书网, tushu007.com

于是，我又开始尝试一些新的动作。
我把被子踢到了湿尿布上。
我把它蹬得远一些，我还可以把它蹬得更远。
最后，当我把被子蹬到我的脚下时，我感觉棒极了。
　　这时，我哼起了小曲：“嘎嘎啊啊，嘎啊嘎。
”终于，我的脚自由了，手臂也自由了。
要是现在我可以学会如何站起来就好了。
如果我能够双手抓住栏杆把自己拉起来，我就能看到我熟睡的爸爸妈妈了，而不是老看着那一成不变的天花板。
我终于能翻过身来让自己肚皮朝下趴着了，这时，我试着朝各个方向移动着我的腿和手臂，慢慢地，我竟挪到了自己想去的位置。
哈，我真的大有进步了。
于是，我决定让自己站起来。
就在这时，我听到有声音从爸爸妈妈睡觉的地方传来。
我努力想看看是怎么回事，但我的头太沉了。
怎么办呢？
突然，我一鼓作气地抓住了栏杆，又移动着我的双腿。
我的头也能抬起来了，身体也随之立了起来。
哈，我差不多可以站起来了。
　　这时，我又大喊起来：“爸爸——妈妈！
”没有回应。
我朝他们看去，他们还在睡觉，他们还在睡觉，而我却站着。
这可是我的生命中的第一次站立，而他们却在酣睡。
我必须唤醒他们，让他们看看我。
　　于是，我憋足了劲，大喊：“妈妈——妈妈——嘎啊！
”还是没有回应，我不知道自己还能这样坚持多久。
我开始晃动双腿，这时，围栏也跟着摇晃起来，而且随着晃动，还发出了吱吱的响声。
于是，我更加起劲地摇晃起来，并大声喊叫着。
终于，床上有动静了，我看到妈妈的头动了动，她终于睁开了眼睛。
我太兴奋了——妈妈能看见我站立的样子了。
我朝她微笑着，她也冲我微笑着。
　　我高兴地说：“嘎嘎——啊。
”妈妈终于弄明白了是怎么一回事。
我可以站起来了！
我正站着！
我能站起来！
她迅速坐了起来，微笑着对我说：“噢，宝贝，是你自己站起来的吗？
”我笑了，很自豪地对她说：“啊嘎啊。
”她又躺下去，并对我说道：“好孩子，躺回去，睡觉吧。
”我微笑着对她说：“啊、啊、啊。
”但我永远不会告诉你这是什么意思！
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com