

<<魅力女人有人爱>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人有人爱>>

13位ISBN编号：9787538867732

10位ISBN编号：7538867732

出版时间：2012-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：董青

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<魅力女人有人爱>>

### 前言

爱美是女人的天性，无论时空怎么转变，时尚音符如何跃动，追逐美丽注定是女人生命季节里不变的旋律。

现在，越来越多的女性对美有了更深层次的认识，她们清醒地认识到：有魅力才是真美丽。

魅力不仅是甜美的笑容、娇嫩的嗓音、得体的装扮，更是一种由内而外散发出的摄人心魄的吸引力和动情点，是内在美和外形美的完美体现。

魅力需要文化作底蕴，更需要岁月的打磨和沉淀。

因为只有具备了精神上的高素养，才可能有生活中的高品位。

有魅力的女人常常具有大家风范，举手投足，言谈举止，让人着迷。

有魅力的女人不一定是事业成功的女性，但一定是一个心地善良、不懈追求生命质量的女人。

一个真正有魅力的女人应该贤而不弱，强而不悍，韧而不刚，柔而不媚。

而要做到这些，女性必须有一颗善良、博大的爱心，要具有一种自信、独立的精神；要学会爱自己，爱家人，爱朋友，爱身边一切需要帮助的人。

只有心地无私，真正懂爱的女人才会散发出永恒持久的魅力。

对于女人，不同的生命季节有不同魅力。

如我们大家都熟知的香港凤凰卫视当家花旦吴小莉、影坛巨星张曼玉、著名主持人杨澜、著名音乐指挥家郑小瑛等，她们虽风格不同，但有一点很相似：都是已过而立之年的成熟女性。

她们用自己的实践走出了传统女性美的窠臼，把女性每个生命季节的灿烂发挥得淋漓尽致。

因此，女人大可不必沉浸在“韶华易逝”的无奈中自伤自嗟，只要珍惜每一天，在岁月累积的同时也认真累积自己，定能成为一个魅力持久的美丽女人。

魅力是需要训练的，但这种训练不只限于学礼仪、练形体，也不仅仅是金钱、时间上的投资，更多的是一种对高质量生活的不懈追求，是由生活细节衬托出的点点滴滴。

日本女人之所以被举世公认为最有魅力的女人，就在于她们从小就开始学习如何做一个魅力女性。

她们不仅从小就学习文化知识。

还接受礼仪、化妆、色彩、插花、服饰、厨艺等多种能力的培养。

这样长期熏陶出来的女孩，在举手投足间，自然而然地就会散发出一种迷人的神韵。

培根曾说过：“形容之美胜于色彩之美，而嘉言雅行之美又胜于形容之美。”

这里的“嘉言雅行”指的就是女性的涵养，这种涵养的形成需要知识作铺垫，教养作积累，训练来辅助，而这所有的一切都需要在日常的细节中打磨，包括你的衣着打扮，仪态仪表，身体语言，待人接物等等。

千万别小瞧这许多细枝末节，因为它们恰恰是组成魅力的重要元素。

从现在做起，从细节做起，只要坚持下去，你定能成为一个魅力十足的女人。

## <<魅力女人有人爱>>

### 内容概要

魅力不仅是甜美的笑容、娇嫩的嗓音、得体的装扮，更是一种由内而外散发出的摄人心魄的吸引力和动情点，是内在美和外形美的完美体现。

魅力需要文化作底蕴，更需要岁月的打磨和沉淀。

因为只有具备了精神上的高素养，才可能有生活中的高品位。

有魅力的女人常常具有大家风范，举手投足，言谈举止，让人着迷。

有魅力的女人不一定是事业成功的女性，但一定是一个心地善良、不懈追求生命质量的女人。

一个真正有魅力的女人应该贤而不弱，强而不悍，韧而不刚，柔而不媚。

而要做到这些，女性必须有一颗善良、博大的爱心，要具有一种自信、独立的精神；要学会爱自己，爱家人，爱朋友，爱身边一切需要帮助的人。

只有心地无私，真正懂爱的女人才会散发出永恒持久的魅力。

本书以通俗优美的语言，为女性朋友指出了一些切实可行并行之有效的办法，让女性朋友在追逐美丽的同时能拥有一种更加迷人的智慧，从而让美丽的力量渗透到生活里的每一个角落。

本书由董青编著。

## <<魅力女人有人爱>>

### 书籍目录

#### 第一篇 秀发——飘出女人的飞扬神采

- 1.发质有失，发型补之
- 2.发型与脸型相配，时尚与活力尽显
- 3.“染”亮的个性
- 4.健康秀发深呼吸
- 5.护发误区，请您在意

#### 第二篇 生命青春俏容颜

- 6.美丽肌肤，美丽女人
- 7.勤能补拙，容光焕发
- 8.借来护肤“东风”——化妆品
- 9.“妆”遮百瑕

#### 10.“眉”如远山丝丝明

#### 11.“眼”若秋水盈盈波

#### 12.朱“唇”轻启现风情

#### 第三篇 谁也无法抗拒好身材

- 13.窈窕身姿有方法
- 14.锦上添花塑美颈
- 15.丰腴双臂，自信飞翔
- 16.你也可以拥有挺拔“双峰”
- 17.魂销倩影——“背”也迷人
- 18.柳腰纤纤这样来
- 19.平坦小腹，性感十足
- 20.注目你诱人的翘臀 /
- 21.亭亭玉立，塑造出来

#### 第四篇 穿出自己的第一张名片

- 22.气质着装，你做主
- 23.着装之“TPO”原则
- 24.你的审美，你的色彩搭配
- 25.让肤色做你的穿衣向导
- 26.选对服装，遗憾身材也完美
- 27.样样身形样样装
- 28.警惕着装误区损形象
- 29.时装选择，理智先行

#### 第五篇 巧佩饰物——谱弹魅力女性第二歌

#### 第六篇 暗香浮动——擦出魅力好味道

#### 第七篇 魅力女性——职场亮丽风景线

#### 第八篇 智慧赢真爱——魅力女性新爱情观

## <<魅力女人有人爱>>

### 章节摘录

版权页：插图：体形分析：苹果形身材往往浑身都均匀地肥胖，看起来脖子粗短，肩圆背厚，腰围是身体曲线的顶点，走起路来像是在滚动身体。

穿衣要诀：衣服要选择质地柔软的布料，裤子和裙子布料也应柔软，尺寸虽宜宽大但不宜过大。

如果腰围与胸围差不多大，应选择宽松的上衣，以免显得太“富态”。

为了让上身更显高，下身显得苗条一些，可上穿衬衫，下穿裙子或裤子，但颜色的选择宜深不宜浅。

萝卜形身材的女性体形分析：看上去就像一个正在生长的大萝卜，沉重的上半身被细细的腿支撑着，感觉有点儿失重，像随时会被风吹翻。

宽肩是此种身材人的宝贵资本，因此，穿任何上衣都无需垫肩或只需很薄的垫肩。

穿衣要诀：此种身材的女性拥有小巧的臀部，装扮时此处应尽量示人。

应选择尺寸合身的裤子和裙装。

牛仔裤不适合这种体形，可选择古典或细线条布料衣装。

如果胸部较丰满，在穿衬衫或夹克时，应避免有口袋或翻领。

此外，穿齐肘短袖衣服效果最佳，穿无袖的衣服也不失为一种不错的选择。

<<魅力女人有人爱>>

编辑推荐

《魅力女人有人爱》魅力需要文化作底蕴，更需气质的打磨与彰显。  
女人，若想要人见人爱，就必须有魅力！  
有魅力才是真美丽。

<<魅力女人有人爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>