第一图书网, tushu007.com

<<中华茶道>>

图书基本信息

书名：<<中华茶道>>

13位ISBN编号：9787538868258

10位ISBN编号：7538868259

出版时间：2012-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陈君慧 编

页数：617

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中华茶道，是茶文化的核心，是贯彻在饮茶和茶艺中的一种精神，是中国传统文化的精华之一。

其实，早在唐代，我国就出现了“茶道”一词，但其内涵并无明确界定，通常是指煮茶和饮茶之道，有时也泛指饮茶过程中所悟之道。
后来，有人还说茶道就是商道，二者之间有着本质上的联系，认为从根本而言，茶道的潜在意思，就是人道和商道的基本内涵。
此外，茶道也是养生之道，既是健身之道，也是道德修养之道。
从以上茶道的内涵中我们可以体会中国茶文化的悠久历史。

翻开中华民族五千年文明史，我们几乎在每页中都可以嗅到茶香。
茶滋润了中国人几千年，并且走出了国门，遍及世界各地，大大提高了人类的生活质量，对于推动人类文明进步，发挥了不可替代的作用。

中国是茶的故乡，从远古走来，我们与茶结下了不解之缘。
古语说：“文化是件宝，琴棋书画诗酒茶。
”茶通六艺，是我国传统文化艺术的载体。
喝茶乃雅事，自古以来就是文人墨客的专利。
盛唐时流行文士茶道，也就是这个原因。
为什么人们如此爱茶?因为喝茶有益，喝茶有礼，喝茶有道。
同样有意思的是，饮茶在我国亦是最俗之事。

喝茶的好处很多，茶能解渴提神，是最佳解渴饮料，其止渴生津功能是目前任何饮料无法相比的；茶含有人体所需的丰富的营养成分，是最佳的健康饮料；茶能防治多种疾病。
此外，茶还能陶冶情操，使人身心更健康。
因此，饮茶是最佳的养生之道，劝君少喝酒莫贪杯，最好是“以茶代酒”。

茶文化植根于华夏文化，据有关资料统计，目前世界上50多个产茶国的茶种、饮茶风尚都来自中国。
中国在茶文化上对人类的贡献，主要在于最早发现了这种植物，最先饮用了茶。
因此，在欧美，人们都认为“茶”无疑是东方赐予西方的最好礼物；茶给人类的好处无法估计，是人类的救世主之一，是伟大的慰藉品等。
总的来说，茶不但推进了我国文明的进程，而且极大地丰富了世界的物质文化生活。

随着当今社会生活节奏的加快，人们奔走在喧嚣的都市中，涉足于瞬息万变的市场经济中。
当你感觉疲惫之时，找一个安静幽雅的环境，伴着清幽的音乐，用心沏一壶茶，或小坐独啜，或约上三两个知己共饮，在舒适中品味生活的真谛，何尝不是一件美好的事呢?这便是茶的功能所在。

书籍目录

第一章 悠悠茶史
第一节 茶之起源
(一)茶树的起源
第二节 茶的传播史
(一)茶在国内的传播
(二)茶在国外的传播
第三节 华夏制茶史
(一)魏晋采叶作饼
(二)唐代蒸青饼茶
(三)宋代龙凤团茶
(四)元代蒸青散叶茶
(五)明代炒青散叶茶
(六)清代制茶新发展
第四节 华夏饮茶史
(一)原始的鲜叶咀嚼
(二)春秋时代的生煮羹饮
(三)唐代的煎茶
(四)宋代的点茶
(五)明代的泡茶
(六)清代的品茶
第五节 华夏茶文化史
(一)历代茶文化概况
(二)“茶”字的由来
(三)茶的各种称呼、字形及传播
(四)英文“tea”的由来
(五)茶文化的结晶——《茶经》
第六节 中国的贡茶
(一)贡茶的起源
(二)历代贡茶概况
第七节 茶亦有道
……
第二章 茶之类别
第三章 茶之具、水、火
第四章 中国茶艺与冲泡技法
第五章 茶之甄选与品鉴
第六章 名茶趣说
第七章 茶情物语
第八章 茶之肴
第九章 饮茶保健与茶疗
第十章 茶人佳话

章节摘录

版权页：绿茶是我国茶叶产量最多的一类，全国20个省、市、自治区都有生产，属不发酵茶，品质特征为“清汤绿叶”。
绿茶的基本加工流程具体分杀青、揉捻、干燥三个步骤。
杀青的目的是为了杀死鲜叶中的催化酶，保持茶叶的绿色，使之失去部分水分，变得柔软，以便成型。
揉捻的目的是为了使茶叶形成一定的形状，并使茶叶细胞破裂，叶汁揉出附在叶表，冲泡时更便于茶汁能溶解于水。
干燥的目的是为了防止茶叶变质，便于贮藏。
杀青方式有锅炒杀青和蒸汽杀青两种，以蒸汽杀青制成的绿茶称“蒸青绿茶”，以锅炒杀青的茶根据干燥方式的不同，又有炒干、烘干和晒干之别，分别称为炒青、烘青和晒青。
中国传统医学认为，绿茶性味苦、甘、凉，具有生津止渴，去热解毒，祛湿利尿，消食止泻，清心提神的功效，常可用于内热口渴、消化不良、小便不利、神疲乏力等症。
绿茶的花色品种多达数百种，其中著名的炒青绿茶有浙江杭州的西湖龙井、江苏苏州的洞庭碧螺春、江苏南京的雨花茶、四川名山的蒙顶甘露、广西桂平的西山茶、江西的庐山云雾、安徽的六安瓜片、河南的信阳毛尖、贵州的都匀毛尖、安徽及浙江所产的老竹大方等；著名的烘青绿茶有安徽的黄山毛尖、太平猴魁、敬亭绿雪，浙江长兴的顾渚紫笋、开化龙顶，湖南长沙的高桥银峰、四川雅安的峨眉毛峰等；著名的蒸青绿茶为湖北的恩施玉露，它是我国目前保留下来的为数不多的蒸青绿茶之一。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《中华茶道》是由黑龙江科学技术出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com