

<<中华偏方>>

图书基本信息

书名：<<中华偏方>>

13位ISBN编号：9787538868289

10位ISBN编号：7538868283

出版时间：2012-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：竭宝峰，江磊 主编

页数：562

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华偏方>>

内容概要

自古就有“偏方治大病”的说法。

偏方，顾名思义就是指那些不是正式的药方，它广泛地流传于民间，有着顽强的生命力。

中华偏方历经五千年而不衰，绝非西洋药品所能替代。

例如：一根大葱、一块生姜就能治百病；一杯白开水就能止住打嗝；刚摘下的绿叶就能使羊痫风患者马上苏醒……这些民间偏方简单易行、疗效显著，甚至许多偏方不花分文就能治好疑难杂症，深受广大人民群众欢迎，以至西医都拍案称奇。

治大病的小偏方几乎是有口皆碑，深入人心。

从古至今，历代医学名家都非常重视汲取民间经验，以不断提高自己医术。

从刘向著《七略》录经方十一家，到张仲景博采众方，撰《伤寒杂病论》，从《千金方》到《本草纲目》，无不蕴藏着丰富的偏方名典。

但这些宝贵的经验散见于浩如烟海的古今医典之中，不便寻找和应用，致使行之有效的偏方未能有效利用。

因此系统发掘、整理此类良方，编撰一部使用方便、查询方便的大全之作已势在必行。

这既是中医学发展的需要，也是我们编撰本书的目的所在。

本书资料翔实，简单实用，大量偏方的取材都来源于我们日常生活中的食物，力求以最低廉的药材取得最佳的治疗效果。

本书整理搜集历代医书近300种，收录偏方近4000个。

所收集的药方大部分是教科书未介绍的，且行之有效的偏方，按科别进行分类，有内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科、肿瘤科、美容滋补等几个类别。

书中每一科疾病按照病理解释、病症表现、药方组成、制用法、功效等几部分进行阐述。

特殊偏方还标注了使用注意一项。

因而，本书不管是内容涵盖还是单方阐述，都是史无前例的，是一部具有鲜明特色，很具实用价值和收藏价值的方剂宝库。

<<中华偏方>>

书籍目录

第一章 内科(上)

感冒

神仙粥
冰糖鸡蛋
白胡椒热汤面
萝卜甘蔗汤
葱姜豆豉饮
大白萝卜汁
桃白姜茶汤
苍耳饮
伤食感冒方
诸葛解甲风
神白散
鸡子汤
胡萝卜发汗汤
干白菜根汤
五神汤
红糖乌梅汤
西瓜番茄汁
除湿汤
感冒初起方
神术散
香薷饮
内廷奇方
草鱼汤
酒煮荔枝肉
核桃葱姜茶
外用治感冒方
醋熏法预防流感
芦根汤
大顺散
黄龙丸
葳蕤汤
冲和散
银花山楂汤
葱白大蒜汤预防流感
绿豆茶饮
白薇散
神效散
葱豉黄酒汤
白菜根白糖汤

咳嗽

燕窝梨大养肺阴
冰糖燕窝粥治肺虚久咳
饮马乳清热止嗽

<<中华偏方>>

五嗽丸
咳嗽神方
燕窝银耳
香油炒羊肝
玉米须橘皮
花生沙参汤
黄精冰糖
蜜枣扒山药
猪肉杏仁汤
甘蔗汁
竹沥粥
银耳鸭蛋汤
萝卜胡椒汤
羊蜜膏治虚劳咳嗽肺癆

.....

- 第二章 外科
- 第三章 骨外科
- 第四章 妇科
- 第五章 男科
- 第六章 儿科
- 第七章 附方
- 第八章 五官科
- 第九章 皮肤科
- 第十章 肿瘤科
- 第十一章 美容科
- 第十二章 长寿滋补类

<<中华偏方>>

章节摘录

[功效与主治]健脾利水，益脾养胃，固肾涩精。

适用脾胃虚弱的消渴和脾虚水肿、肾虚遗精。

虫草酒理诸虚百损[组成]白酒、冬虫夏草各适量。

[制用法]取上等白酒，放入冬虫夏草（分量不拘）浸泡，密封，到酒气消尽、味醇色美后即可服用。宜每夜服，每次不超过50克。

[功效与主治]冬虫夏草是名贵的滋补品，素与鹿茸、人参齐名。

它有益肺肾、疗劳嗽、补精髓、理诸虚百损的作用，具有显著的药用价值。

鸡汤氽海蚌补阴养液清热凉肝[组成]净鸡肉500克，鲜蚌肉400克，瘦猪肉100克，黄酒25克，盐、白酱油、味精各少许。

[制用法]把每只蚌肉切片，蚌裙切开，同蚌纽一块洗净，将净鸡肉切成4块，瘦猪肉切成片，一并装入小盆中，加清水两碗、精盐少许，放进笼屉用旺火蒸2小时取出。

另用小盆，铺上净纱布，将汤倒入，滤去杂质（猪肉、鸡肉另作他用）。

将蚌尖、蚌裙、蚌纽装在漏勺内，放入刚刚滚开的水锅中，氽一下，除净蚌膜装在碗中，加黄酒或白酒，抓匀腌渍后沥干酒汁，以去腥味。

将蚌裙、蚌纽排在碗里，上面铺上蚌尖肉，然后把鸡汤下锅煮开，加入味精、白酱油后，浇在碗中的蚌肉上，迅速上桌即可。

此菜色白透明，脆嫩鲜美，其味可口。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>