

<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

图书基本信息

书名：<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

13位ISBN编号：9787538868340

10位ISBN编号：7538868348

出版时间：2012-1

出版时间：黑龙江科技

作者：张童

页数：218

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

前言

幼儿性教育最关键 究竟该不该对孩子进行性教育？

相信很多家长的答案都是肯定的。

但是，该如何对孩子进行适当的性教育？

该怎么向孩子开口谈论这个话题……又成了困扰家长很久的问题。

一般说来，孩子最初认识性是在2岁左右，此年龄的孩子自我意识增强，他们开始从性器官的不同知道自己的性别，也是从这时开始孩子们有了对性的好奇，这种好奇感可持续到8~9岁，并出现做与性有关的游戏及对性的探究行为。

孩子会对两性之间的事情表现出高度好奇并提出相关的问题，如“妈妈为什么不长胡子”、“男孩为什么站着尿尿”、“我是从哪里来的”等等，此时，家长就要尽可能地自然而然地回答，不要遮遮掩掩，避而不答。

因为对孩子来说，性方面的问题和其他所有问题一样，都是他们认识客观世界和自我的一部分。

如果父母故意回避，或者态度尴尬忸捏，就容易让孩子产生更多的疑问和好奇，反而会增加探索的兴趣。

现在，许多青少年由于性发育问题引起的心理障碍，成人期由于性知识缺乏而导致的性生活不和谐，以及与性问题有关的各种心理和身体疾患，大多数源于幼儿期。

因此，从幼儿期开始，也就是说当孩子对性开始有意识时，就需要对孩子进行性教育。

鲁迅先生早年就提出重视儿童早期性教育，他认为“知”比“无知”更有益。

在这里需要指出的是，并不能把性教育简单地理解为性知识教育，它是一种生活教育、卫生教育、道德教育、责任教育，同时也是一种人格教育。

最后，由衷地希望每一位父母都能够善解童贞，正确解读孩子身体和心灵的密码，培养一个全面发展，并拥有性健康的孩子。

<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

内容概要

本书由于传统观念中人们对于性话题的讳莫如深和难于启齿，使得对孩子的性教育一直是我国教育上的跛足，而性又是每个孩子长大成人所必须经历的，很多少年儿童的性知识不是来自家长、学校，而是从书刊、影视、网络中得来的。

从这些渠道得来的性知识往往会带给孩子不正确的引导，而许多性心理障碍都植根于童年时期。

家长到底应该从什么时候开始对孩子进行性教育？

如何让孩子正确地了解有关性的知识？

孩子们应该具有哪些性的知识呢？

本书提供了全面、系统的性关怀和性教育的方法。

引领我们科学地解读孩子的性发展，使我们能很恰当地帮助孩子。

父母就是孩子第一任且是非常好的性教育老师。

《妈妈说给孩子的悄悄话》帮助父母善解童贞，正确解读孩子身体和心灵的密码，找到一条让孩子健康成长通道，引导孩子进行自我修复与成长。

循着这条道路，孩子们会获得真正的快乐与发展，最终获取一生的幸福与圆满。

<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

书籍目录

- 第一章 到底说还是不说——儿童性教育别再“半遮面”
- 面对孩子的性好奇。
 - 父母容易走进哪些误区
 - 错误的性教育观念根深蒂固
 - 性教育不仅仅是青春期教育
 - 坦然面对儿童性教育，做孩子的性启蒙老师
 - 幼儿性教育宜早不宜迟
 - 儿童性教育需要遵循的原则
 - 性教育，回避不是最好的选择
 - 儿童性教育，父母的责任有哪些
 - 单亲家庭更要注意孩子的性教育
 - 儿童性教育多大年龄最合适
 - 在抚养过程中让孩子自然地接受性教育
 - 父母的困惑：孩子为何性早熟
 - 什么是幼儿性早熟
 - 饮食不当容易导致儿童性早熟
 - 可导致儿童“性早熟”的食品
 - 乱补保健品可导致儿童性早熟
 - 光线太亮易导致儿童性早熟
 - 成人化妆品让宝宝性早熟
 - 环境污染催生儿童性早熟
 - 时尚“小大人”催生性早熟
 - 社会中性文化诱发儿童性早熟
 - 让孩子远离性早熟。
- 家长与社会的责任
- 性早熟的危害不可小觑
 - 性早熟，父母如何早发现
 - 儿童性早熟应尽早防治
 - 性早熟的帽子别乱扣
 - “晨勃”现象不属性早熟
- 第二章 妈妈，我有好多问题想问你——儿童成长过程中的“性烦恼”
- 我究竟从哪里来
 - 启蒙第一问，家长要坦诚
 - 轻松回应“我从哪里来”
 -
- 第三章 我是男生，你是女生——让孩子认识到男女有别
- 第四章 我在慢慢长大——探究儿童性发展的规律
- 第五章 爸爸妈妈，请你们告诉我——关注孩子的生殖健康与保护
- 第六章 妈妈，我害怕——让孩子远离性侵害
- 他山之石——看看外国对儿童的性教育

<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

章节摘录

版权页：问题二：只有几岁的小孩子产生了性方面的兴趣。

父母该怎么办？

孩子对性方面的兴趣，跟成人是不一样的。

成人有太多道德的东西在里面。

父母一定要站在孩子的角度来考虑这个问题，千万不要将道德、两性行为弄到一起。

刚开始的时候，孩子还真没想到这么多。

有一篇报道，说一个母亲看见四五岁的小男孩和自己的小女儿抱在一起就大发雷霆，还把孩子打伤了

。

这就是大人的问题了。

小孩子抱在一起，不过是感觉新鲜、好奇罢了。

面对孩子的问题，父母回答他就是了。

孩子一旦明白，好奇心也就得到了满足。

这就很自然，既考虑到孩子的需要，又考虑到了孩子的认识水平。

根据不同年龄，要给予不同的解释，说到孩子明白的程度就可以了。

但是，父母家长朋友们在回答孩子的问题时，一定要准确，不能随便乱说，也不要太具体，容易勾起孩子太多的兴趣，那就激发孩子早熟了。

要把握好这个“度”，合适不合适要看孩子是否满意。

最重要的一点就是千万不要站在大人的角度去看孩子的问题。

问题三：孩子的偷窥是不是出于正常的心理？

孩子的偷窥心理会不会发展到病态？

好奇心理是可以理解的，但要说是一种怪异行为则是不恰当的。

孩子随着年龄的增长，会产生一种强烈的想看别人的冲动，他们的确有这种心理需要，而且每个孩子都有。

大人要以合适的方式帮助他疏导这种需要。

如果过分地听之任之或打击、压制，都可能使得原本出自好奇的心理发展成一种病态。

当然，如何疏导是一个大问题，但是，可以肯定，直接的性接触肯定不。

合适，毕竟孩子各方面还没有成熟到这个地步，社会也难以接受。

要让孩子有充分的两性交往，如果想得到又得不到，性的张力就越来越强，越来越兴奋，行为就会不好控制。

让孩子和异性之间多些日常生活的接触，让他觉得对方不神秘。

如果他还是有强烈的性冲动，道德教育和行为教育在这个时候就很重要，父母要教会孩子自我约束、自我管理，通过更加丰富的生活方式来宣泄这种需求、缓解这种张力。

<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

后记

他山之石——看看外国对儿童的性教育 芬兰——幼儿园就有性教育图书 20世纪70年代初，性教育进入了芬兰中小学的教学大纲，连幼儿园也有正式的性教育图书，一面加强性道德教育，一面从性保健出发进行性知识教育。

芬兰有本性教育书——《我们的身体》，家长可以像讲《一千零一夜》那样每天讲一节，性教育就自然而然地开始了。

40多年过去了，芬兰的性教育取得了举世瞩目的成效，被世界人口与发展会议树为典范。

瑞典——通过电视实施性教育 瑞典的性教育亦称“避孕教育”，是世界性教育的典范，其早期学校性教育是国际公认的青春教育成功模式之一。

瑞典从1942年开始对7岁以上的少年儿童进行性教育，内容是在小学传授妊娠与生育知识，中学讲授生理与身体机能知识，到大学则把重点放在恋爱、避孕与人际关系处理上。

1966年，瑞典又尝试通过电视实施性教育，打破了家长难以启齿谈性的局面。

这样的教育模式取得了显著成效：性病的患病率极低，20岁以下女孩子怀孕生育的情况几乎没有，出生率明显下降，堕胎率超低，性病和性犯罪比例也在不断下降。

英国——5岁必须开始强制性性教育 英国法律规定，必须对5岁的儿童开始进行强制性性教育。

根据“国家必修课程”的具体规定，英国所有公立中小学都将学生按不同年龄层次划分为4个阶段来进行不同内容的性教育。

目前，在英国还流行“同伴教育”，即利用朋辈间的影响力，通过发展青少年的自我教育和自助群体，抵御来自社会的消极影响。

新加坡——推出多媒体教育教材 新加坡计划生育协会为青少年制订了一系列性教育方案，其重心放在严格控制性行为、性年龄。

到1999年，已经有9000多名公民接受了性教育课程，产生了良好的效果。

2004年，新加坡教育部制订了一个系统的性教育方案，并为中学低年级学生设计了一套多媒体性教育教材《成长岁月系列》，随后又推出3个《成长岁月系列》教材，分别适用于小学高年级、中学高年级和更大些的学生。

马来西亚——4岁小孩也要学性知识 一份由妇女、家庭与社会发展部、教育部、非政府组织以及教育家等联合起草的关于全国性教育的建议书日前提交给了马来西亚内阁，并获得通过。

性教育将在两年内成为学校的科目之一，可让小至4岁的孩童也学习性知识。

学生将在性教育科目中学习人文发展、两性关系、婚姻与家庭、沟通技巧以及安全的性行为。

在马来西亚，父母会主动谈到一些性知识。

初中的教科书里就有不少性知识的传授，包括避孕、受孕等。

对小學生，则用一些有图画的小册子向他们宣传如何保护自己身体之类的知识。

荷兰——孩子和父母餐桌上讨论性话题 荷兰人开放的性态度给全世界留下过深刻印象，然而，荷兰拥有欧洲国家最低的青少年怀孕比率。

在荷兰，与学其他课程一样，孩子6岁进小学时就开始接受性教育，孩子们甚至会在餐桌上和父母讨论这方面的话题。

荷兰的教育专家认为，对青少年甚至儿童开展早期性教育，可以让青少年知道如何保护自己，帮助青少年不致于因为一时的性冲动或对性的某种无知而做出令自己后悔终生的憾事。

美国——1/3学校进行禁欲教育 美国从小学一年级起就开始传授生育、两性差异、性道德等知识，初中阶段讲生育过程、性成熟、性约束等，高中阶段讲婚姻、家庭、性魅力、同性恋、性病、卖淫现象、性变态等，并向学生发放避孕套。

最近10年里，全美有1/3的学校增加了禁欲教育，提倡将性行为推迟到婚后，并告诉学生实行安全性行为的做法。

有一些学校还提供在何处可获得控制生育器具或如何使用避孕套的资讯。

日本——性知识从小学教到高中 日本文部科学省出版的小学第一册《卫生》教科书封面就有女性和男性的身体和性器官图。

<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

小学每年有1~2个小时的特别讲座，内容是男女之间身体的区别、月经和怀孕的原理等；初中每年也有1~2小时的特别讲座，呼吁学生不要进行危险的性行为，学生还可以学到避孕和性病知识；高中的体育保健课和家庭生活课里有性教育的课程，内容涉及避孕、流产、性病和伦理道德方面。

日本每所初、高中都有专门由专家学者组成的“协助者协会”，负责向学生提供各种性咨询、性教育，并编写性教育指导手册。

虽然家长也会向孩子讲一些相关知识，但日本学生的性知识主要从学校获得。

<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

编辑推荐

《妈妈说给孩子的悄悄话》：善解童贞，给孩子的第一本性教育书，坦然面对孩子性教育、做孩子的性启蒙老师、关注孩子心理健康，比关注孩子学习成绩更为重要。

给孩子一份特殊的关爱，影响孩子一生。

性教育的核心不是性知识的教育，而是人格教育。

拥有健康人格的人是有责任感的，对自己负责，对他人负责，对社会负责，对生命负责！

<<妈妈说给孩子的悄悄话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>