第一图书网, tushu007.com

<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

图书基本信息

书名：<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

13位ISBN编号：9787538868395

10位ISBN编号：7538868399

出版时间：2012-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：黄克江

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

内容概要

《前列腺病用药宜忌与日常调养》，本书包括：了解前列腺、前列腺疾病易发人群及发病因素、前列腺炎的分类与症状等内容。

第一图书网, tushu007.com

<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

书籍目录

了解前列腺
前列腺疾病易发人群及发病因素
前列腺炎的分类与症状
前列腺炎的判定与诊断
前列腺炎对患者的影响
前列腺病的预防
前列腺炎的治疗方法
前列腺炎的药物治疗
前列腺增生的药物治疗
前列腺炎患者日常生活注意事项
前列腺炎患者日常运动健身
前列腺炎患者饮食调养原则
前列腺炎患者饮食调养食谱

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

制法：将虾仁用热水泡软，鸡蛋打入碗内搅匀，紫菜撕碎备用。
炒锅上火，放油烧热，下人葱花煸出香味，加适量开水，放入虾仁煮开，放人挂面煮熟，加精盐，淋人鸡蛋液，待蛋花浮于汤表面时，倒入装有紫菜的汤碗内即成。
功效：补肾养心，降压壮阳。
适宜前列腺炎、泌尿系统感染、高血压等症患者食用。
羊肉二豆面　　用料：黄豆面200克，绿豆粉400克，羊肉500克，葱段、生姜块、香菜、酸菜、精盐、味精、酱油、花椒、大料各适量。
制法：将绿豆粉和黄豆粉混匀，加水和成硬面团，制成细面条。
羊肉洗净，切成小块，放开水锅中烫至半熟捞出，去掉锅中原汤杂物。
将葱段、生姜块、酱油、精盐、味精、花椒、大料及烫过的羊肉块入锅，加清水适量，用小火炖至肉熟烂。
将水烧开，下入面条，煮熟后捞出装碗，浇上羊肉汤，放入炖好的羊肉、香菜末、酸菜丝及葱花即可。
功效：健脾开胃，解毒利尿，温肾助阳。
适宜前列腺炎、泌尿系统感染、性功能减退等症患者食用。
羊肉辣子面　　用料：面条500克，净羊肉200克，青辣椒50克，蒜苗、香菜各20克，精盐、味精、黄酒、酱油、植物油各适量。
制法：将面条放人开水锅中煮熟，捞人碗中。
羊肉洗净，切成丝。
青辣椒洗净切成丝，蒜苗洗净切成碎末，香菜洗净切成长段。
炒锅上火，加油烧热，放入青辣椒丝过油，捞出。
炒锅留底油，放羊肉煸炒，下酱油、精盐、黄酒，放人青辣椒丝、味精拌匀。
把炒好的羊肉辣椒丝放面条上，再用蒜苗末、香菜拌匀即成。
功效：健脾开胃，补肾壮阳。
适宜前列腺炎、勃起功能障碍、早泄等症患者食用。
……

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

明明白白细说生活常见病专家解读疾病帮你找到调养良策，寻找疾病根源破译疾病密码做自己的健康医生。

《前列腺病用药宜忌与日常调养》由黄克江编著，献给渴求健康的患者朋友教你从病理人手，根据不同症状，正确用药，合理膳食，注重调养。

生命的底线是健康，不生病才是大智慧可怕的不是疾病本身，是对疾病的无知和恐惧，多管齐下，全面提高生命质量。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com