

<<糖尿病用药宜忌与日常调养>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病用药宜忌与日常调养>>

13位ISBN编号：9787538868456

10位ISBN编号：7538868453

出版时间：2012-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：刘海龙

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病用药宜忌与日常调养>>

内容概要

明明白白细说生活常见病专家解读疾病帮你找到调养良策，寻找疾病根源破译疾病密码做自己的健康医生。

《糖尿病用药宜忌与日常调养》由刘海龙编著，献给渴求健康的患者朋友教你从病理人手，根据不同症状，正确用药，合理膳食，注重调养。

生命的底线是健康，不生病才是大智慧可怕的不是疾病本身，是对疾病的无知和恐惧，多管齐下，全面提高生命质量。

<<糖尿病用药宜忌与日常调养>>

书籍目录

糖尿病形成的原因

如何预防糖尿病

糖尿病的检测与诊断

糖尿病病人的情绪调节

糖尿病的药物治疗

糖尿病的日常护理

糖尿病患者的正确生活习惯

糖尿病患者的运动与健身

糖尿病患者的合理饮食

适合糖尿病患者的各种食物

糖尿病患者不宜食用的各种食物

糖尿病患者的饮食调养方案

<<糖尿病用药宜忌与日常调养>>

章节摘录

采用运动疗法要注意哪些原则 因人而异。

根据病情、体质、兴趣的不同，病人可选用不同的运动方式，不宜勉强为之。

勉强行事一方面易产生抵触情绪，而不愿坚持；另一方面还可能因选用的运动方式不当，达不到锻炼的目的，甚至造成身体损伤。

坚持不懈。

糖尿病是终身性疾病，因此，如果患者开始采用运动疗法进行治疗，就要坚持不懈，除有急性发作外，切勿间断。

这是因为间断治疗势必会引起血糖升高和代谢紊乱，不但会抹杀之前的运动成果，还可能对身体造成更严重的伤害。

循序渐进。

糖尿病患者多体质较弱，因此宜逐渐增加运动时间和运动强度，一定要将运动量保持在身体所能承受的范围内，否则会对身体造成负担，反而不利于恢复健康。

哪些患者适宜采用运动疗法 轻度和中度的 型糖尿病患者，肥胖的成人患者尤为适用。

经饮食控制和药物治疗后病情好转或控制的胰岛素依赖型糖尿病患者，正在口服降糖药或注射少量胰岛素时，也可用运动疗法。

有轻度的动脉硬化、高血压、冠心病等糖尿病并发症的患者，也可进行适度锻炼，但必须科学制订运动计划，根据病情的发展进行灵活调整，最好采用散步、医疗体操等运动量较小的运动方式。

.....

<<糖尿病用药宜忌与日常调养>>

编辑推荐

医学专家告诉你“疾病三分治、七分养”调治结合 健康是福，健康是金

<<糖尿病用药宜忌与日常调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>