

<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

图书基本信息

书名：<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

13位ISBN编号：9787538868494

10位ISBN编号：7538868496

出版时间：2012-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：潘文静

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

内容概要

本书主要介绍了心脏病的各种类型、后天性心脏病的分类和自我诊断、心脏病患者的紧急抢救措施、心脏病患者须进行的医疗检查、各类心脏病的治疗原则等内容。

健康是福，健康是金！

本书献给渴求健康的患者朋友，教你从病理入手，根据不同症状，正确用药，合理膳食，注重调养。本书由潘文静编著。

<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

书籍目录

- 了解心脏与心脏病的常识
 - 正常的心脏的外形与重量
 - 心脏在人体中处于什么位置
 - 心脏在人体内的作用是什么
 - 心脏的构造及它是怎样工作的
 - 心脏病早期会出现哪些征兆
 - 诱发心脏病的因素都有哪些
 - 患先天性心脏病的妇女能否怀孕
 - 都有哪些原因会造成心脏骤停
- 心脏病的类型
 - 心脏病主要分哪两大类型
 - 哪些心脏病属于先天性疾病
 - 哪些心脏病属于后天性疾病
- 后天性心脏病的分类和自我诊断
 - 冠心病的类型和症状
 - 风湿性心脏病的类型和症状
 - 肺源性心脏病的类型和症状
 - 心肌炎的类型和症状
 - 心绞痛的类型和症状
 - 心力衰竭的类型和症状
 - 心肌梗死的类型和症状
- 心脏病患者的紧急抢救措施
 - 抢救突发性心脏病患者应采取哪些措施
 - 心脏骤停时应采取哪些急救措施
 - 抢救心脏病患者时怎样做口对口的人工呼吸
 - 心绞痛突然发作时应采取什么急救措施
 - 心肌梗死突然发作时应采取什么急救措施
 - 冠心病突发时应采取什么急救措施
 - 先天性心脏病患者家庭急救时应采取哪些措施
 - 家庭怎样进行急性肺源性心脏病急救
 - 家庭应怎样进行先天性心脏病小儿的护理
 - 对心力衰竭患者应采取什么急救措施
 - 对突发性心肌梗死患者应采取怎样的急救措施
 - 心脏病患者安装心脏起搏器后应注意哪些问题
 - 先天性心脏病患者为什么不可随意用药
- 心脏病患者须进行的医疗检查
 - 确诊冠心病应做哪些检查
 - 确诊风湿性心脏病应做哪些检查
 - 确诊肺源性心脏病须做哪些检查
 - 确诊心肌炎须做哪些检查
 - 确诊心绞痛须做哪些检查
 - 确诊心力衰竭须做哪些检查
 - 确诊心肌梗死须做哪些检查
- 各类心脏病的治疗原则
 - 冠心病的治疗原则是什么

<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

- 风湿性心脏病的治疗原则是什么
- 肺源性心脏病的治疗原则是什么
- 心肌炎的治疗原则是什么
- 心绞痛的治疗原则是什么
- 心力衰竭的治疗原则是什么
- 心肌梗死的治疗原则是什么
- 心脏手术后应遵循哪些原则
- 心脏手术后进行康复活动时应遵循什么原则
- 心脏病的预防及日常保健
 - 冠心病的预防及日常保健
 - 风湿性心脏病的预防及日常保健
 - 肺源性心脏病的预防及日常保健
 - 心肌炎的预防及日常保健
 - 心绞痛的预防及日常保健
 - 心力衰竭的预防及日常保健
 - 心肌梗死的预防及日常保健
- 各类心脏病的治疗药物
 - 治疗冠心病的药物有哪些
 - 治疗风湿性心脏病的药物有哪些
 - 治疗肺源性心脏病的药物有哪些
 - 治疗心肌炎的药物有哪些
 - 治疗心绞痛的药物有哪些
 - 治疗心力衰竭的药物有哪些
 - 治疗心肌梗死的药物有哪些
- 心脏肿瘤的诊断与治疗
 - 了解心脏肿瘤
 - 各类心脏肿瘤的症状
 - 各类心脏肿瘤的治疗
 - 心脏肿瘤的术后并发症有哪些
 - 心脏肿瘤术后的注意事项
- 心脏病患者饮食调养原则
 - 冠心病患者的日常饮食原则是什么
 - 风湿性心脏病患者的日常饮食原则是什么
 - 肺源性心脏病患者的日常饮食原则是什么
 - 心绞痛患者的日常饮食原则是什么
 - 心肌炎患者的日常饮食原则是什么
 - 心力衰竭患者的日常饮食原则是什么
 - 心肌梗死患者的日常饮食原则是什么
- 心脏病患者宜吃和忌吃的食物
 - 多吃马铃薯对心脏病患者有什么好处
 - 为什么心脏病患者不宜多食菜子油
 - 冠心病患者宜选择哪些食物
 - 冠心病患者不宜经常食用哪些食物
 - 为什么冠心病患者应多吃蔬菜
 - 为什么冠心病患者一定要吃好早餐
 - 冠心病患者的日常主食应选择什么
 - 冠心病患者宜吃哪些肉类

<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

冠心病患者宜吃哪些果蔬

为什么冠心病患者不可吃人参

风湿性心脏病患者不应吃哪些食物

肺源性心脏病患者宜吃哪些食物

为什么肺源性心脏病患者不可过度限盐

心力衰竭患者宜选择哪些食物

哪些食物是心力衰竭患者应忌食的

哪些蔬菜具有抗癌的作用

哪八类食品被国外专家认为有抗癌功效

心脏病患者日常饮食调养

适合冠心病患者的几款食谱、菜谱

适合风湿性心脏病患者的几款食谱、菜谱

适合肺源性心脏病患者的几款食谱、菜谱

适合心肌炎患者的几款食谱、菜谱

适合心绞痛患者的几款食谱、菜谱

适合心力衰竭患者的几款食谱、菜谱

适合心肌梗死患者的几款食谱、菜谱

<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

章节摘录

心脏在人体内的作用是什么 心脏在人体中的作用是推动血液流动，向器官、组织提供充足的血流量，以供应氧和各种营养物质，并带走最终的代谢产物，如二氧化碳、尿素、尿酸等，使细胞维持正常的生理功能。

体内各种内分泌激素和其他一些体液，也要通过血液循环被运送到靶细胞，以实现机体的体液调节，维持机体内环境的相对恒定。

此外，血液防卫功能的实现，以及体温相对恒定的调节，也都要依赖血液在血管内的不断循环流动。

人们通常把心脏比喻为“泵”，而人体内的血液循环正是在心脏“泵”的作用下实现的。

一个人在安静状态下，心脏每分钟跳动70次，每次泵血70毫升，则每分钟泵血约为5升。

血液从心脏射入动脉而分布于身体各部位和器官，再由静脉流回心脏。

血液的流动直接取决于心脏的泵血能力，它使循环系统内保持足够的压力。

如果心脏失去泵血功能，那么动脉血压即会迅速下降，使全身各器官供血不足，从而发生功能障碍，直至危及生命。

如脑内血液循环停止3~10秒，人就会丧失意识；血液循环停止5~7分钟，大脑皮质就会出现不可逆转的损伤。

胚胎在母体中孕育到第7~8周时，心脏就开始跳动，直到生命终结。

心脏的构造及它是怎样工作的 心脏是由左心房(LA)、左心室(LV)和右心房(RA)、右心室(Rv)组成的。

右心房与右心室之间有三尖瓣；左心房和左心室之间有二尖瓣。

三尖瓣和二尖瓣就像两个单向阀门，它们可以保证在心室收缩时血液不会回流到心房中去。

左、右心房位于左、右心室的上方，分别接收来自肺脏与全身各组织和器官的血液；左、右心室则分别将血液送到除肺脏以外的全身其余组织器官和肺脏。

隔开左、右心房的组织，称做心房中膈；隔开左、右心室的组织，称做心室中膈。

健康的心脏，心房中膈和心室中膈都是完全封闭的。

如果膈上有孔洞，就表明患上了先天性的心脏病，必须采取手术方式将孔洞修补起来，才能使心脏恢复正常的功能。

此外，隔开心房和心室的组织叫做房室隔。

房室隔与心房中膈、心室中膈的构造完全不同。

房室隔并不是完全封闭的，它像“门”一样，可开可关，以便控制血液的流动。

左心房和左心室之间的房室隔是由两枚瓣膜形成的，称做二尖瓣，也叫僧帽瓣。

右心房和右心室之间的房室隔是由3片小瓣膜组成的，称做三尖瓣。

健康的心脏中，这两个瓣膜会随着心脏的需要作适度的开关。

如果这两个瓣膜染上疾病，心脏的功能就会大打折扣。

心脏周围还有许多大血管，起着运输血液的作用。

上腔大静脉和下腔大静脉收集全身的血液注入右心室。

肺动脉连接右心室，将来自右心室的血液送到肺脏。

肺静脉将来自肺脏的血液导入左心房。

主动脉则将左心室的血液输送到全身。

左心室和主动脉交接的地方有3片半月形的瓣膜，称做主动脉瓣。

右心室和肺动脉交接的地方也有类似的瓣膜，称做肺动脉瓣。

这些瓣膜的功用和僧帽瓣及三尖瓣的功用相同，都可以防止血液的逆流。

此外，心脏里还有一套不易辨认的系统，就是心脏的传导系统。

传导系统是由位于大静脉和右心房交接处附近的窦房结、右心房和右心室之间的房室结以及分布在心室内的房室束及柏金氏纤维共同组成的。

正常的心跳就是从窦房结发起，经由房室结、房室束、柏金氏纤维传到整个心脏。

因此，这个系统的任何部分发生毛病，都会造成心脏疾病。

<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

心脏不断地压缩，不断地将血液送给全身的组织器官，以满足人体的需要。但心脏本身也是一个器官，因此也需要血管输送血液以满足它的需求。人体中，供给心脏营养的血管在心脏的表面形成类似皇冠的模样，因此人们习惯上称其为冠状动脉。

心脏病早期会出现哪些征兆 心脏病患者是一群特殊的群体，他们的症状表现有很多。有些是其他疾病也会出现的，有些则是心脏病特有的。有些症状可能在心脏病早期就已出现，有一些则在病人膏肓时才显现。因此，对于这些症状，心脏病患者和健康人都要有所了解，以做到有病治病、无病预防。

呼吸困难。

心脏病所造成的呼吸困难或气喘常在运动之后发生，有些较严重的患者可能在夜间出现此种现象。生理学家认为，这种心脏病气喘发作可能是白天滞留在下肢的液体，在夜间因为患者平躺而流到肺部，从而压迫肺部。

一旦出现此种现象，可采用半坐半躺或端坐的姿势减轻症状。

咳嗽与咯血。

心脏病所造成的咳嗽，起初都是不带痰的干咳。渐渐地到了后来，会有痰出现，严重的还会带有血丝，称做咯血。但并不只有心脏病才会咯血，其他疾病例如高血压也会出现此种症状。因此，针对咯血，最重要的是查出病因，对症治疗。

胸前疼痛。

造成胸前疼痛的原因是冠状动脉性心脏病，即冠状动脉发生阻塞或硬化，以致无法输送足够的血液到心肌，造成心肌缺血和疼痛。

这种疼痛在医学上被称为“心绞痛”。

心悸。

心悸是心脏搏动的不适感觉，由心动过速、心律失常或高动力性循环所引起。出现心悸的原因有很多，患有心脏病、吸烟、喝酒、误服药物等都可能导致心悸。因此，如果发现自己出现心悸现象，最好是去看医生，确切检查。

疲倦无力。

疲倦无力感在晚上或运动后最为明显，在早晨则不会被感觉出来，这是与精神抑郁所造成的疲倦相区别的地方。

在心脏疾病中，先天性心脏病和二尖瓣狭窄所造成的倦怠感是最厉害而且最为显著的。因此，如果心脏病患者感觉倦怠加重，必须格外留意。

.....

<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

编辑推荐

医学专家告诉你“疾病三分治、七分养”，调治结合！

明明白白细说生活常见病，专家解读疾病，帮你找到调养良策；寻找疾病根源，破译疾病密码，做自己的健康医生！

<<心脏病用药宜忌与日常调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>