

<<汤粥饭6000例>>

图书基本信息

书名：<<汤粥饭6000例>>

13位ISBN编号：9787538871012

10位ISBN编号：7538871012

出版时间：2012-8

出版时间：陈志田 黑龙江科学技术出版社 (2012-08出版)

作者：陈志田 编

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<汤粥饭6000例>>

内容概要

全国优秀畅销菜谱，6000例系列全新品种重磅上市。

百姓烹饪的上佳参考，厨师专业提升工具。

最多美食案例，最多品种选择，真正老百姓的口碑之选。

做家常百味，食五湖四海美味，居家烹饪乐趣尽在其中。

全民汤粥饭保健第一书，营养靓汤、美味粥膳、花样米饭轻松护全家。

中华名厨、国际烹饪大师陈志田倾力打造，妙用汤粥饭养生智慧，永葆四季平安健康。

全书精心挑选1200道日常汤、粥、饭，按类型分为滋补营养汤、美味养生粥、花样大米饭三大类，涵盖各式养生美味，层出不穷的新花样让人目不暇接，养人药膳汤、美味甜品汤、可口水产粥、食疗药膳粥、油亮开胃米饭……让您时时都可大显身手，做出丰盛美味让全家共享。

此外，《汤粥饭6000例》还提供了最丰富的饮食营养保健常识，涵盖专家点评、大厨献招、食用禁忌等，让您做得更营养，吃得更健康。

<<汤粥饭6000例>>

作者简介

陈志田，国际烹饪艺术大师、中华名厨、国家高级烹调技师、国家高级营养配餐师、中国饭店业金牌大厨、亚洲蓝带白金五星级勋章。

1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。

擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

<<汤粥饭6000例>>

书籍目录

Part 1 滋补营养汤怎样煲汤、喝汤更营养 036 最受欢迎的30道滋补营养汤茶树菇猪肉煲 040 山药猪排汤
041 莲藕萝卜排骨汤 042 白菜猪肺汤 043 土豆玉米棒牛肉汤 044 羊排红枣山药滋补煲 045 红枣核桃乌鸡汤
046 莲子鹌鹑煲 047 胡萝卜鲫鱼汤 048 高汤娃娃菜 049 酸辣豆腐汤 050 猪血豆腐韭菜汤 050 豆腐鱼骨汤 051
豆腐海带汤 051 金针菇白菜汤 052 粉丝白菜汤 052 莲藕冬瓜红豆汤 053 雪梨西红柿汤 053 木耳南瓜瘦肉汤
054 西芹排骨汤 054 胡萝卜大骨汤 055 花生排骨汤 055 豆芽火腿汤 056 薏米鸡腿汤 056 香菇枸杞鸡汤 057 牛
肉西红柿汤 057 茄子肉汤 058 茼蒿牛肉汤 058 红枣当归蛋汤 059 蛤蜊木耳鸡蛋汤 059 Part 2 美味养生粥 Part
3 米饭

<<汤粥饭6000例>>

编辑推荐

《汤粥饭6000例》编辑推荐：1200道美味营养汤粥饭+4800条烹饪常识，中华名厨精心挑选最营养美味汤粥饭。

多样美食、均衡营养、精湛厨艺，全面满足日常保健与食补需求。

<<汤粥饭6000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>