

<<诱惑湘菜6000例>>

图书基本信息

书名：<<诱惑湘菜6000例>>

13位ISBN编号：9787538871036

10位ISBN编号：7538871039

出版时间：2012-8

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陈志田 编

页数：352

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<诱惑湘菜6000例>>

内容概要

浓情湘味家常菜，酸辣鲜脆、香辣劲爽，让人食欲大开。

本书集1200道正宗湖南家常菜，最经典、最正宗、最流行、最火爆、最家常、最易做的湘味家常菜尽在其中，保证让您过足食瘾、食得极爽。

无论是爽脆可口的小凉菜，还是辣味十足的下饭菜，本书都有精心的收录。

全书1200道正宗美味湘菜，按食材分为畜肉、禽蛋、水产、素菜四大部分，山珍水产，应有尽有，香、辣、酸、脆各种湘菜绝妙滋味尽在其中，多样的形式、丰富的菜肴、缤纷的口味，一定能充分满足全家人的口味。

简单的材料、详细的步骤、精美的图片，还有烹饪专家细心解析，让您学着方便、做得快捷，让您自己在家就能根据具体实例一步一步做出正宗湘味。

只要您热爱湘菜，总能从本书中找到一款你的所爱。

<<诱惑湘菜6000例>>

作者简介

陈志田，国际烹饪艺术大师，中华名厨，国家高级烹调技师，国家高级营养配餐师，中国饭店业金牌大厨·亚洲蓝带白金五星级勋章

1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。

擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

<<诱惑湘菜6000例>>

书籍目录

Part 1 烹饪方法介绍

Part 2 美味湘菜

Part 3 畜肉篇

Part 4 禽蛋篇

Part 5 水产篇

Part 6 素菜篇

附录

<<诱惑湘菜6000例>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<诱惑湘菜6000例>>

编辑推荐

《诱惑湘菜6000例》介绍了烹饪方法、畜肉篇、禽蛋篇、水产篇、素菜篇，以及厨房知识窍门、营养黄金组合、营养搭配误区、专家点评、适合人群、制作时间等。

《诱惑湘菜6000例》可作为厨师专业必备工具书，居家烹饪的上佳参考书。

<<诱惑湘菜6000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>