

<<主食王>>

图书基本信息

书名：<<主食王>>

13位ISBN编号：9787538871678

10位ISBN编号：7538871675

出版时间：2012-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陈志田

页数：383

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<主食王>>

### 内容概要

国际烹饪大师陈志田编著的《主食王(畅销版)》精心挑选最受国人喜爱的6道营养美味家常主食，花样百出，日日吃出新滋味。

风味独特，挑逗味蕾，让人陶醉。

拥有美食王，让全家天天都有好口福。

在家做饭香、超省超健康。

6道超好吃、超简单、超营养的家常主食超值精选，面、饭、粥、点样样齐全，搭配详细制作步骤、烹饪技巧与窍门，烹饪大师手把手教你做出简单丰富、花样繁多的主食来，让家庭餐桌天天都不同，日日换花样。

粗细搭配、食材多样、营养均衡，让营养美味轻松兼得。

## 作者简介

陈志田，国际烹饪艺术大师、中华名厨、国家高级烹调技师、国家高级营养配餐师、中国饭店业金牌大厨、亚洲蓝带白金五星级勋章。

1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。

擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

<<主食王>>

书籍目录

面食  
米饭  
粥

<<主食王>>

编辑推荐

丰盛！

600道花样主食天天换超营养、超好做的家常主食，面饭粥点样样超好吃经典中式面点+营养好吃米饭+滋补养生粥品，天天好味，幸福加倍

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>