

<<0-1岁婴儿养育一日一页>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁婴儿养育一日一页>>

13位ISBN编号：9787538872996

10位ISBN编号：753887299X

出版时间：2012-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：范玲玲 编

页数：336

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁婴儿养育一日一页>>

### 前言

当自己的宝宝终于降临人世时，新妈咪心中的激动和喜悦是无法言喻的。看着这个可爱的小生命，一种强烈的母爱和责任感便油然而生：我要给宝宝最好的抚育。这个想法当然是好的，可是养育宝宝却不是一件轻松的事情，尤其对于没有经验的新妈咪们来说，这更是一项挑战。

0~1岁是宝宝生长发育过程中的重要阶段，也是生长速度最快的阶段。宝宝用自己身体发展的姿势悄悄诉说着成长的秘密和每个阶段的需要。尊重和满足这些需要，可以给孩子的一生奠定最好的基底。照顾新生宝宝马虎不得，任何错误或疏漏都可能会断送宝宝一生的前途和幸福。因此，新妈咪不仅要有十足的细心和耐心，还要了解宝宝成长过程中的每个方面的知识，把握宝宝成长的每一天。

那么，在开始这项挑战之前，新妈咪是不是应该做好充分的准备，从容“恭候”小宝贝制造的各种“麻烦”呢？

向老人或有经验的妈妈虚心请教、和新爸爸一起上育儿班学习护理知识都是不错的选择，可是，传统的养育方法难免存在不科学的地方，而上育儿班学习则会给家庭带来较大的经济负担。另外，虽然目前网络上各种育儿网站、亲子论坛上有关育儿的知识非常多，但是过于泛滥，质量层参差不齐。

面对网上这些庞杂的育儿知识，很多新妈咪完全不知道该如何下手。所以，很显然，新妈咪需要为自己准备一本全面、科学、贴心的育儿指导书。于是，我们编辑了这本《0~1岁婴儿养育一日一页》。

《0~1岁婴儿养育一日一页》这本书有针对性地囊括了0~1岁宝宝不同时期的发育特征、日常护理要点、饮食特点、营养需求、常见疾病护理要点、智能开发等各方面的知识，内容丰富、全面，而且注重细节。

此外，在内容的选取上，我们秉着严肃认真的态度，力求简单、科学。

同时，本书采用化整为零的方法，以一天一页的形式，将繁多的育儿知识分解在每一天，把养育宝宝的大工程细化再细化。

从宝宝出生第一天开始，一直到宝宝满周岁，新妈咪每天只要花少量的时间，就能轻松愉快地了解宝宝这一阶段的成长变化和需要注意的问题，掌握养育宝宝所需要的各种知识。

养育宝宝不是一件轻松的事，但是有了这本书，新妈咪可以让它变得轻松起来。

另外，我们摒弃了一般育儿书纯百科式的生硬、死板的语言风格，以轻松活泼、欢快简洁的笔调来讲述相关的知识，于细微之处透出一种温馨感，让新妈咪在阅读这本书的时候能保持一种快乐的心情，享受阅读的过程，享受养育宝宝的过程。

如果你还在为缺乏育儿经验而发愁，如果你面对众多的育儿知识一个头两个大，如果你还在担心不能好好地照顾自己的宝宝，如果你还因为找不到一本合适的育儿指导书而烦恼，那么赶快拿起这本书，和宝宝一起进步吧！

## <<0-1岁婴儿养育一日一页>>

### 内容概要

有了宝宝，世界上最美妙的体验也将随之而来，你的生活也将是另一番景象。面对宝宝，你要处理的实际问题有很多。

《0-1岁婴儿养育一日一页》按天为单位，每天一个主题，讲述了婴儿在0~1岁的生长规律、护理重点、常见病的识别和家庭护理等内容，新生儿父母可以通读，也可以随着宝宝的成长对照着读，还可以按目录检索，快速找到自己需要的章节内容，让爸爸妈妈在轻轻松松中学会正确、科学地养育宝宝。

## <<0-1岁婴儿养育一日一页>>

### 书籍目录

第一个月小天使需要休息！  
再休息！

第1天 小宝贝出生了

第2天 嘘！

宝贝要睡觉

第3天 小家伙出黄疸了

第4天 小小宝贝有个性

第5天 宝宝的脐带护理

第6天 宝宝能闻到妈咪的味道了

第7天 初乳珍贵无价哦

第8天 我的宝宝在脱皮

第9天 乳头皲裂也是大问题哦

第10天 配方奶粉巧选择

第11天 给宝宝多点拥抱吧

第12天 让宝宝睡得更香甜吧

第13天 让小宝宝睡出漂亮头型来

第14天 宝宝现在不用小枕头

第15天 小鼻子堵上了

第16天 既怕冷又怕热

第17天 小宝贝爱上洗澡啦

第18天 宝宝对吃也有讲究

第19天 给小宝宝定“喂奶时间”

第20天 口腔护理的小秘密

第21天 从“便便”里看健康信息

第22天 尿布选择学问大

第23天 不能小看的“红屁股”

第24天 小宝宝穿衣的讲究

第25天 让宝宝爱上运动

第26天 宝贝也要“乐”起来

第27天 宝宝头发少怎么办

第28天 要不要剃“满月头”

第29天 宝宝的哭声是一门语言

第30天 每天都要干干净净

第31天 我的小宝贝满月了

第二个月小宝宝越来越有秩序感了

第32天 别让拥抱变成伤害

第33天 新妈咪的饮食“雷区”

第34天 给小耳朵多一点训练吧

第35天 新爸爸新妈妈齐动手

第36天 纸尿裤的选择有技巧

第37天 聪明宝贝大脑发育好

第38天 新妈咪生病后还能喂奶吗

第39天 宝宝有了重大发现

……

<<0-1岁婴儿养育一日一页>>

第三个月...宝贝, 快乐地翻个身吧

第四个月...宝宝能跟妈咪玩躲猫猫了

第五个月...小家伙学会“察言观色”了

第六个月...可爱的小家伙开始会坐了

第七个月...乖宝宝晒太阳好处多

第八个月...宝宝感冒了怎么办呢

第九个月...宝宝享受摸爬滚打的乐趣

第十个月...宝宝开口叫妈咪了

第十一个月...帮着勇敢的小家伙站起来

第十二个月...教宝贝走“正”第一步

## <<0-1岁婴儿养育一日一页>>

### 章节摘录

版权页：第64天宝宝的新内衣 宝宝的生长速度很快，现在身体比刚出生的时候长大了许多，原来的衣服不太合适了。

这时候，新妈咪应该给宝宝准备新衣服了。

给3个月大的宝宝挑选内衣时，新妈咪不仅要想到宝宝需要频繁地换尿布，还要考虑到一点，这时候宝宝的腿脚活动增多了。

所以，下摆宽松的长袍状内衣会比较适合宝宝。

新妈咪还可以给宝宝选购蛙型连体内衣，方便宝宝蹬腿，还能避免宝宝翻滚时内衣下摆纠结在一起。

并且，新妈咪所买的内衣最好是偏扣设计，这样可以有效呵护宝宝的小肚子，防止宝宝着凉。

除了款式要适合宝宝，衣服是否安全也是新妈咪必须要考虑的。

太过粗糙的布料会伤害宝宝幼嫩的肌肤，尤其是宝宝腋下、手腕等处的皮肤更容易因为摩擦而受到伤害。

新妈咪可以把衣服放在自己的脸颊旁边感受一下。

除此之外，新妈咪还要检查一下，看看衣服的袖口和裤脚的松紧是否舒适。

新妈咪在选择内衣时还要注意衣服的颜色和气味。

如果新衣服特别白，甚至白得发蓝，则往往含有荧光剂（一种漂白作用的化学物质），对宝宝的皮肤有害；如果衣服闻起来有一种刺鼻的味道，让人觉得不舒服，就很有可能残留甲醛或其他化学添加剂。

另外，在一些小细节上，新妈咪也不能大意。

宝宝的内衣不管是纽扣还是系结都一定要牢固，避免掉落后被宝宝吞下去。

如果有纽扣的内衣，最好是布包扣。

另外，宝宝的内衣尽量不要有花饰和配件。

第65天小鼻子又堵上了 这个月的宝宝比以前有劲儿了，高兴的时候，就会手舞足蹈，小胳膊小腿胡乱晃动，自己也可以玩得不亦乐乎。

但是细心的新妈咪发现，宝宝在玩的时候偶尔还会呼哧呼哧地喘气。

当新妈咪仔细看看宝宝的小鼻子时发现，原来小鼻子里被鼻牛儿堵住了。

这时候，新妈咪不要急着拿棉棒给宝宝清理鼻牛儿。

宝宝现在还很小，并不适合用棉棒，因为棉棒比较硬，如果在清理鼻牛儿时宝宝受到刺激后猛然转头，就很可能被棉棒弄疼。

所以新妈咪要自制一个纸捻。

纸捻的做法很简单，只要用适量手纸捻成条状，刚好保持条状但又不能太硬。

纸捻做好后。

新妈咪再预备一点温水就可以开始帮宝宝清理鼻牛儿了。

## <<0-1岁婴儿养育一日一页>>

### 编辑推荐

《0-1岁婴儿养育1日1页》编辑推荐：0~1岁是宝宝生长发育过程中的重要阶段，也是生长速度最快的阶段。

宝宝用自己身体发展的姿势悄悄诉说着成长的秘密和每个阶段的需要。

《0-1岁婴儿养育1日1页》中有最详尽的成长记录，记录宝宝身体变化的每一步。全面解析宝宝的发育状况，从0~1岁，带给宝宝最周全的护理。

<<0-1岁婴儿养育一日一页>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>