第一图书网, tushu007.com

<<1-3岁幼儿养育一日一页>>

图书基本信息

书名：<<1-3岁幼儿养育一日一页>>

13位ISBN编号：9787538873092

10位ISBN编号：7538873090

出版时间：2012-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：范玲玲 编

页数：257

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

一声嘹亮的啼哭，一个幼小的生命宣告降生了。
看着呱呱坠地的宝宝，一种无法言表的感动油然而生。
年轻的爸爸妈妈们，在感动与自豪的同时，更增添了一份责任感。
养育好一个孩子，对所有的父母来说都是一件既光荣又辛苦的事。
l～3岁，是宝宝一生中最为紧要的人生开端。
这段时间，宝宝比任何时期发育得都快。
从他呼吸第一口空气的那一刻起，宝宝便向父母寻求关爱、帮助和保护，他会通过观察父母的笑容学会微笑，也会通过父母的指导，认识这个大干世界。
随着宝宝一天天长大，你会惊讶于他小小身体上的奇妙变化以及他逐渐显露的个性。
科学研究显示，一个孩子3岁之前的生长发育会影响其一生的发展变化。
性格：孩子成年后的性格基本上在3岁之前就已经定型，3岁之后基本不变； 智商：儿童的脑细胞组织在3岁之前就已经定型，3岁之后基本不变； 学习：3岁之前是儿童在感知觉、记忆、思维等形成中最为敏感的时期，3岁之后的学习活动都基于此； 身高：3岁之前是孩子身高发展最为关键的阶段，3岁之前对身高造成的损害将永远无法弥补。
意大利女性教育家玛丽亚·蒙台梭利曾说过：“人生头三年胜过以后发展的各个阶段。”美国心理学家布鲁姆通过研究指出，如果把人在17岁时测得的智商定为100%，那么其中50%在3岁前发生。
由此可见，父母在对孩子进行早期教育时，抓住3岁前这一关键期十分重要。
如何养护l。
3岁的宝宝，本书给出了丰富、全面、权威的解答，包括饮食营养、生活照料、语言学习、认知训练、手的技巧练习、音乐培养、社会交往、常见疾病、预防保健等等。
本书帮助父母培养照顾好宝宝，让宝宝在适宜的年龄段掌握应会的本领，是父母科学育儿的必读指导书。
一本好的育儿教育书籍是教育孩子道路上亮丽的风景！
我们渐渐地发现，其实我们自己不懂的真是太多太多，自身也还存在着很多不足之处有待完善。
因此，通过这本书，我们想与父母分享书背后的，那愿意去学习、反思、交流、摸索和付出的，那份用心与孩子共同成长的坚定。
当我们真的可以敞开审视自己、完善自我的心灵之门，希望便会撒落在我们和孩子的身上，温暖而明亮。
和孩子一起成长，仿佛获得了另一次生命。
孩子是天生的哲人，敦促我们思考生命的接力；孩子是天生的“科学家”，重燃我们对生活的好奇；孩子是有力的质疑者，挑战我们以为辈分或阅历会带来的“权威”……因此，由衷地希望我们的这本书可以为广大家长推开一扇教育的窗，透过这扇窗，我们可以看到生活的酸甜苦辣和幸福的点点滴滴！

第一图书网, tushu007.com

<<1-3岁幼儿养育一日一页>>

内容概要

1～3岁，是宝宝一生中最为紧要的人生开端。
这段时间，宝宝比任何时期都发育得快。
从他呼吸第一口空气的那一刻起，宝宝便向父母寻求关爱、帮助和保护，他会通过观察父母的笑容学会微笑，也会通过父母的指导，认识这个大干世界。

《1-3岁幼儿养育一日一页》从中国宝宝的实际情况出发，根据不同阶段婴幼儿身心发育特点和中国国内婴儿护理经验，详细讲述了父母在养育1
～3岁宝宝过程中将会遇到的各种养育问题。
包括饮食营养、生活照料、语言学习、认知训练、手的技巧练习、音乐培养、社会交往、常见疾病、预防保健，具有很强的针对性和可操作性，极具参考性和实用性。

《1-3岁幼儿养育一日一页》由范玲玲编著。

第一图书网, tushu007.com

<<1-3岁幼儿养育一日一页>>

书籍目录

第一章　1岁0～3个月　爱自己，爱他人，也爱玩具
开始咿呀咿呀学语了
小宝宝开始“自省”了
好东西要和大家一起分享
让宝宝学会爱与被爱吧
一二三，爬上山
小宝宝该断奶啦
断奶后的宝宝吃什么
宝宝“拒绝”食物怎么办
跟宝宝一起做运动
了解宝宝的成长发育指标
给宝宝自己的“小空间”
让宝宝的目光更加“犀利”
宝宝要有合理的饮食小习惯
陪着宝宝一起玩
和小宝宝轻松地交流吧
小宝宝腹泻了
不同季节，给宝宝不同的爱
每天为宝宝念念书
小家伙迷上音乐了
关心一下宝宝的睡眠吧
宝宝会模仿动物的叫声了
和小宝宝一起捡豆子
爸爸陪宝宝玩的游戏
锻炼乖宝宝的小点滴
第二章　1岁4～6个月　爱吃零食的宝宝也是电足乖宝宝
宝宝爱上零食啦
宝宝该加餐了
小宝宝变得非常爱动了
吃这些食物可以补脑哦
给“垃圾”食品找代替品
牛奶的浓度不是越高越好
宝宝最喜欢哪些食物
宝宝突然厌食了，怎么办
小宝宝不能吃过多的豆腐
宝宝吃蔬菜，有讲究
豆奶比牛奶更健康
宝宝发烧时，吃什么最好
宝宝感冒，妈咪纠结
小宝宝要食补了
宝宝爱健康爱红薯
多吃糖和肉导致宝宝“坏脾气”
用蔬菜汁给宝宝当饮料
巧克力和蛋类，不是多吃无妨
在零食中为宝宝补充维生素

第三章　1岁7～9个月　小家伙也有羞耻感了
正确呵护小家伙的羞耻感
宝宝的羞耻感是一把“双刃剑”
不能“伤”了宝宝的自尊心
不能讽刺小宝宝哦
面对宝宝的过失要“冷静，再冷静”
宝宝是“豆芽菜”体型，怎么办
同情心是上天赐予宝宝的礼物
宝宝爱扔东西、爱撕书，妈咪闹心
小宝宝开始跟妈妈较劲儿
嘘，宝宝有小秘密了
我们的宝宝好“缠人”
让宝宝爱上“涂鸦”
宝宝还不能看电视
该让宝宝学会忍耐了
宝宝的表情大解密
让宝宝吃出聪明，挑不出“刺”
秋千是宝宝最好的“摇篮”
洗澡要注意别感冒了
从小培养宝宝清淡的口味
带宝宝旅行的必备物品
要注重宝宝的非智力因素
做个新时代的好爸爸
日本人餐桌上有“教子术”
宝宝不喜欢妈咪太唠叨
给两岁前宝宝看的书
咱们小宝宝怎么老是出汗呀
第四章　1岁10～12个月　多让宝宝穿穿衣，说说话
让宝宝玩玩“藏猫猫”，穿穿衣服
宝宝学穿衣服，妈咪有妙招
宝宝在不停地磨牙
面对宝宝不同的“尖叫”，妈咪有招数
要好好保护宝宝的灵性
宝宝能分清楚“性别”了
“倔宝宝”极具成长潜力
饮食依然是宝宝大脑发育的关键
不要“带目的性”地培养宝宝的兴趣
家里有个主动的聪明宝宝
原来小宝宝也会抱怨
改变宝宝“黑白颠倒”小窍门
大力开发宝宝的右脑潜能
宝宝吃饭应注意
玩具噪声过大不利于宝宝健康
宝宝“恋母综合征”的表现
让宝宝爱上饺子吧
宝宝与糖的“恩怨”
为宝宝补充营养，父母不能“乱来”

不能让宝宝经常憋尿
让宝宝“步”上正途
夏季，给宝宝喝最好的蘑菇汤
给宝宝买一张安全的床
爸爸对宝宝的性别影响最大
管教宝宝不能以毒攻“毒”
第五章　2岁0～3个月　可爱的小精灵想要交朋友了
小宝宝需要朋友了
宝宝要“抱抱”
培养“高情商”的苗子
宝宝的“恋物”情结
内向宝宝的“大改造”
“想方设法”提高宝宝的社交能力
宝宝有个“幻想朋友”
换一种眼光看宝宝
为“造反者”辩护的理由
妈咪最怕宝宝“口吃”
从小培养宝宝良好的人际关系
宝宝不宜过度食用零食与水果
拖鞋不利于宝宝的发育
夏天来了，要好好护理宝宝
宝宝谦让也是需要勇气的哦
宝宝可以适当“吃点亏”
让宝宝多运动，才更聪明
让宝宝从小懂得感恩
引导宝宝把玩具放回家
从根本上让宝宝远离“积食”
为宝宝掏耳屎要注意
适当的给宝宝一些“劣性刺激”
不能给宝宝“空头支票”
第六章　2岁4～6个月　小绅士讲文明，懂礼貌r
这个小客人好有礼貌哦
咱宝宝是个热情的小主人
懂事的宝宝最可爱
小宝宝也会生气哦
环境对孩子影响极大
宝宝能够分清“多”与“少”了
宝宝患了结核病要小心
让宝宝的想象力快速萌芽
宝宝的自我服务能力提高了
幽默的宝宝不“油嘴滑舌”
兴趣是宝贵的资源
宝宝智力开发越早越好
给宝宝时间学会社交平衡
教育孩子，不能违背原则
宝宝“不听话”并非绝对是坏事情
改掉宝宝“喜新厌旧”的坏毛病

快速赶走宝宝的坏情绪
让宝宝认清楚自身的“情绪”
无需给孩子过多的金钱投入
对宝宝要用“开放型”家教
宝宝的心也是容易“感冒”的
宝宝会用脑过度吗
幼儿智商与环境关系密切
必要时，应让宝宝感到“愧疚”
第七章　2岁7—9个月　宝宝的小脾气忽然变大了
小家伙长脾气啦
要好好纠正宝宝的“臭脾气”
揭秘宝宝脾气变大的缘由
“自言自语”，宝宝寂寞了
妈咪不能大意宝宝的性格偏差
父母不能忽视宝宝的压力
不要太在意宝宝“说谎”
要容许宝宝伴着弱点成长
为宝宝买双合适的好鞋：
9个“不”培养出宝宝健康心理
颜色代表宝宝的性格
爸爸妈妈不能揭宝宝的短哦
宝宝最爱模仿妈妈了
宝宝不喜欢父母出差
父母要引导宝宝勇敢面对“变化”
父母要多带小宝宝去户外活动
宝宝在“上蹿下跳”
父母是宝宝最爱的“玩具”
宠出宝宝的自信来
帮助宝宝认识奇妙的身体
如何阻止宝宝攻击他人
摔跤了，要自己爬起来
怕黑的宝宝不是“胆小鬼”
宝宝在不断地学习
让宝宝在游戏中成长吧
“笨手笨脚”的聪明宝宝
第八章　2岁10～12个月　小家伙的独立宣言：该单独睡觉了
小家伙宣告独立了
让宝宝做自己的事
宝宝“反复”做同一件事了
不要给宝宝“包办”
自己的双手才最可靠
独立并非孤立
小宝宝需要支持
小脑袋该学会思考了
你的宝宝有创造性思维了吗
咱宝宝真懂规矩
塑造独立性强的宝宝

第一图书网, tushu007.com

做有个性的宝宝
我们宝宝真能干
让宝宝独立的“四部曲”
宝宝不愿独睡，坏处多多
宝宝适应独睡要“四步走”
爸爸妈妈可要把握好分寸
聪明的宝宝善于观察
唱歌能唱出宝宝的好嗓子
多为你的宝宝讲故事
让宝宝延迟半个小时吃巧克力
跟宝宝一起刷刷牙
不要强求你的宝宝去午睡

章节摘录

版权页： 对爸爸妈妈来说，宝宝能够健康快乐地成长就是他们最欣慰的事。
宝宝的一举一动都牵动着爸爸妈妈的心。
但宝宝通常在这个时候都是抵抗力差、免疫力低的。
所以，爸爸妈妈应该对宝宝疾病的预防和护理采取措施。
腹泻是婴幼儿最常见的消化道综合征，在整个育儿过程中，宝宝没有发生过腹泻的并不多见。
如母乳喂养的宝宝，大便不成形，一天七八次，有时还会发绿，有奶瓣，水分稍多，肠道既没有致病菌感染，也没有病毒感染，也没有脂肪泻，肠功能紊乱，消化不良等，这就是生理性腹泻。
生理性腹泻是难以避免的。
所谓生理性腹泻，不是疾病，和生理性溢乳、生理性贫血、生理性黄疸、功能性腹痛等是一样的概念。
宝宝不会一直吃着母乳长大，也不会一直吃着牛奶长大，这种饮食结构的变化迟早要发生，这也是婴儿在食物改变中出现的生理现象。
所以，如果宝宝是生理性腹泻，妈妈千万不要给他乱吃药，尤其是抗生素类药物更不能盲目服用，如果服用了抗生素，就会杀灭肠道内非致病菌，使肠道菌群失调，还可能出现伪膜性肠炎，把本来正常的肠道环境破坏了。
这就是“医源性疾病”，它是由于不当治疗引发的疾病。
肠道内环境被破坏后，接着就会出现肠功能失调症状，还会使本来不致病的细菌成为致病菌，使能够被正常菌群抑制的致病菌繁殖，达到致病的数量。
因此，爸爸妈妈要避免这种“医源性疾病”的发生。
有一些宝宝白天睡得还好，一到晚上就哭个没完，从生下来就这样。
这可能是宝宝有轻微脑障碍综合征，就是儿童期的多动综合征，但这毕竟是极少见的。
父母不要轻易认为宝宝有病，要耐心等待，宝宝总有一天会好起来的。
同时，爸爸妈妈也得特别注意：千万不要和宝宝在半夜玩。
因为一旦养成这样的习惯，父母可就惨了，白天工作，晚上还要陪宝宝玩，时间一长，对宝宝也就不会有好脾气了，就会对宝宝不理不睬，于是宝宝就开始哭闹，一来二去，成了闹夜的宝宝，邻居也受影响，宝宝的睡眠问题就拉开了序幕。
让宝宝能有好的睡眠质量，爸爸妈妈就得让宝宝的睡眠变得有规律。
要知道，好的睡眠可是宝宝身体健康的第一步。

编辑推荐

《1-3岁幼儿养育1日1页》针对年轻父母的育儿需要，对1～3岁幼儿各年龄段的生长发育、喂养和护理、早期教育和训练以及常见症状的处理做了详细介绍，文字流畅，通俗易懂，图文并茂，具有时间针对性、查阅便利等优点。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com