

## <<给孩子的第一本记忆魔法书>>

### 图书基本信息

书名：<<给孩子的第一本记忆魔法书>>

13位ISBN编号：9787538873207

10位ISBN编号：7538873201

出版时间：2012-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：刘珍

页数：234

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给孩子的第一本记忆魔法书>>

### 前言

每个家长都希望自己有一个聪明的孩子。

聪明来源于什么？

除去无法改变的先天因素外，最主要的就是拥有良好的记忆力。

有人说：“记忆是智慧之母。

”的确如此，只有拥有良好的记忆力，孩子才能更多、更快、更好地掌握知识，而智慧正是在这些知识的基础上孕育而成的。

毋庸置疑，记忆力对孩子的一生都具有十分重要的影响。

无论学习还是生活，良好的记忆力都能帮助孩子更好地去面对。

成绩优异的孩子往往都具有良好的记忆力，因为记忆力很好，他们能比其他人更多、更快地接受知识，而且能牢固地掌握知识；相反，那些记忆力较差的孩子则很可能因记不住东西而落后。

在生活方面，记忆力好的孩子能更快地积累生活经验，因而在解决问题时游刃有余；而记忆力差的孩子则可能因生活经验不足而经常碰壁，不得不久久依附于父母。

可以说，良好的‘记忆力无疑是孩子人生中的一张‘‘王牌’’。

只要拥有了这张“王牌”，孩子就能在人生路上走得顺风顺水，但如果没有这张“王牌”，孩子就只能在磕磕绊绊中前行。

事实上，大多数家长也都知道记忆力的重要性，都希望自己的孩子具有较强的记忆力，但很多时候都力不从心。

生活中，经常会听家长们讲起：“你家孩子记性怎么这么好？

我家孩子前看后忘，真急人！

”孩子的记忆办为什么不好？

其实无外乎有这样几个原因：第一，记忆目的不明确。

在生活中，每当要做一件事情时，如果不了解所做事情的意义而勉强去做，那么一定做不好。

即使将事情做成，也是敷衍、应付了事，不一定就能取得好效果。

对孩子来说也是如此，如果他们的记忆目的不明确，不知道学习、记忆那些知识有什么用，自然就不能很好地去记忆。

第二，缺乏科学的记忆方法。

记忆效果的好坏在很大程度上取决于记忆的方法，这是在实践中被证明的。

很多家长不注意教孩子一些科学的记忆方法，导致孩子在记忆时只会死记硬背、机械重复，这样显然是徒劳的。

知识是多种多样的，虽然有些可以通过机械记忆强行记住，但大多数知识是需要孩子认真思考、理解和联想才能真正掌握的。

科学的记忆方法不仅能够帮助孩子更好地去理解记忆材料，更可以帮助孩子用最少的时间去记忆，而且记得更牢固。

第三，缺乏兴趣和自信。

人们常说，“兴趣是最好的老师”，孩子对自己感兴趣的事总是能记得很牢，但对于自己不喜欢的东西是学不好、记不住的，可见兴趣对孩子的记忆力是有很大影响的。

另外，孩子如果没有自信，脑细胞的活动便会受到抑制，使记忆力减退，因而孩子自信与否对记忆力也是有重要影响的。

除此之外，孩子所处的记忆环境、健康状况、情绪状态、感官的敏捷度和学习习惯等，也都会不同程度地对记忆力产生影响。

针对这些问题，本书为广大家长提供了最佳解决方案。

本书从日常生活的方方面面入手，通俗易懂地介绍了打造孩子良好记忆力的各种方法和注意事项，包括有助记忆的情绪把握、兴趣引导、环境营造、记忆技巧以及健康指导等。

该书收录了最具实用性和最具成效的提高孩子记忆力的方法和技巧，对广大家长和孩子来说，它简直就是一本能短时间制造“记忆奇迹”的魔法书。

<<给孩子的第一本记忆魔法书>>

## <<给孩子的第一本记忆魔法书>>

### 内容概要

每个家长都希望自己有一个聪明的孩子。

聪明来源于什么？

除去无法改变的先天因素，最主要的就是拥有良好的记忆力。

一个好的记忆力无疑是孩子一生中的一张“王牌”。

只要拥有了这张“王牌”，孩子就能在人生路上走得顺风顺水，但如果没有这张“王牌”，孩子就只能在磕磕绊绊中前行。

刘珍等编著的《给孩子的第一本记忆魔法书》从日常生活的方方面面入手，通俗易懂地介绍了打造孩子良好记忆力的各种方法和注意事项，包括有助记忆的情绪把握、兴趣引导、环境营造、记忆技巧以及健康指导等。

《给孩子的第一本记忆魔法书》收录了最具实用性和最具成效的提高孩子记忆力的方法和技巧，对广大家长和孩子来说，它简直就是一本能短时间制造“记忆奇迹”的魔法书。

## <<给孩子的第一本记忆魔法书>>

### 书籍目录

- Part 1 每个孩子都需要记忆魔法
  - 记忆力的好坏关系到孩子一生
  - 大脑中蕴藏无尽记忆潜能
  - 年龄不同，记忆力特点各异
  - 了解孩子不同的记忆类型
  - 优秀的记忆力并非天生
- Part 2 好情绪让孩子事半功倍
  - 心情好，记性好
  - 幸福感与记忆力成正比
  - 自信“催生”好记性
  - 强迫孩子记忆，适得其反
  - 排解压力，让孩子轻松记忆
  - 别把坏情绪传染给孩子
  - 减少孩子受到的恶性刺激
  - 及时化解孩子记忆时的焦躁情绪
- Part 3 兴趣是孩子最好的“记忆导师”
  - 浓厚的兴趣是记忆的前提
  - 将“难点”融入孩子感兴趣的话题
  - 成就感会让孩子更有记忆兴趣
  - 不良兴趣损害孩子的记忆力
  - 营造良好的家庭记忆氛围
- Part 4 给孩子最棒的记忆环境
  - 安静、独立的空间让孩子更专心
  - 适当的音乐可增强记忆
  - 整洁的环境能让孩子平心静气
  - 有助于孩子记忆的“环境色”
  - 采用适合孩子记忆的照明
  - 狭小空间有助于增强记忆
  - 寒头暖足，记忆力更佳
  - 帮孩子找到最佳记忆时间
- Part 5 调动孩子的全部感官
  - 仔细观察，增强记忆
  - 勤快的双手是记忆的保证
  - 大声读一读，记忆变轻松
  - 听觉记忆，不容小觑
  - 多引导孩子进行回忆
  - 给自己讲讲课，记忆更深刻
  - 让孩子在生活中随时记忆
  - 通过实践巩固孩子的记忆
  - 丰富的知识是记忆力的“燃料”
- Part 6 让孩子摆脱不良记忆习惯
  - 记忆最怕“心不到”
  - 记忆并非一劳永逸
  - “整体记忆”不如“分段记忆”
  - 死记硬背，费力不讨好

## <<给孩子的第一本记忆魔法书>>

贪多求快，反而欲速不达

不要单纯地记一门知识

记东西不能“一股脑儿”

Part 7 最高效的记忆魔法技巧

先记住字头，后回忆整体

歌诀记忆，朗朗上口

联想记忆，一想就知道

提纲挈领，使脉络更清晰

巧用颜色，让记忆更出色

分类记忆，有规律有条理

凡事比一比，记忆更清晰

编故事记忆，好记又有趣

画图记忆，让形象辅助记忆

制作记忆卡片，方便随即记忆

Part 8 通过训练强化孩子的记忆力

训练一：加强孩子的有意记忆

训练二：让孩子的记忆更持久

训练三：让孩子的记忆更准确

训练四：让孩子的记忆更敏捷

训练五：开发孩子的左脑潜能

训练六：开发孩子的右脑潜能

训练七：协调孩子的左右脑

训练八：让孩子多感官协同记忆

Part 9 有了好身体，才能用好记忆魔法

合理睡眠，别让大脑“打瞌睡”

要想脑筋好，多做“记忆操”

适当运动可达记忆最佳状态

吃饭多咀嚼，提高记忆力

适量的甜食为记忆力“充电”

吃好早餐，记忆力更强

让孩子多吃些补脑的食物

附录 孩子记忆力测试

## <<给孩子的第一本记忆魔法书>>

### 章节摘录

版权页：在这样的环境下，孩子还容易因受到“诱惑”而分心。

在有些家庭中，孩子没有独立学习的空间，学习时也只得和爸爸妈妈共处一室，这样很容易受他们行为的影响。

例如，孩子看到爸爸在嗑瓜子，可能会放下背了一部分的课文，跑过去抓一把瓜子来吃；看到妈妈在上网，他又跑过去看看有什么有意思的事。

这样记忆隔一会就被打断，对培养孩子良好的记忆力非常不利。

另外，孩子天性好动，思维比较活跃，因而注意力很容易被有趣的事吸引，再加上他们的自我控制能力不强，一旦分心，注意力就再也不能自觉地转移到学习上去了。

因此，为了能够让孩子专心学习，提高记忆效率，我们最好给孩子创造一个独立、安静的学习空间。

记忆魔法 为孩子营造安静的学习环境 安静的环境对于孩子的学习极为重要，能让孩子专心记忆。

在日常生活中，我们要尽量为孩子营造安静的学习环境。

例如，在孩子记东西时，一定要关掉电视机、音响等电器；一定不要在孩子边上高谈阔论或打牌、打麻将；进孩子的房间时，要轻一点，不要发出太大的声响；与孩子说话时，也要注意声音不要太大，说完后轻轻离开；如果不可避免地要在孩子旁边做事，一定要轻手轻脚，尽量避免打扰孩子。

这样，才能让孩子集中精力，专心记忆。

此外，在孩子记东西时，有的家长往往因为心疼孩子，不是给孩子送一杯牛奶，就是给他送一个水果，生怕孩子累着。

家长的初衷是好的，但是这样做容易干扰孩子记忆。

一边吃喝一边记忆，记忆效果也并不好。

不过，我们可以在孩子停下来后，为孩子准备些吃的东西。

如果孩子在记东西、学习，最好还是克制一下自己的爱子之心。

为孩子创造独立的学习空间 给孩子创造一个独立的学习空间也十分必要。

独立的房间能够在很大程度上避免孩子受到干扰，因此有条件的家庭最好专门为孩子准备一个房间，供孩子学习使用。

在这个房间里，可以有书桌、书架、游戏区等，这样简单明快、功能区分得清清楚楚的房间，能让孩子一下子进入不同状态，该玩时玩，该学习时就坐到书桌前学习。

当然，如果条件不允许，也最好单独开辟一个角落，作为孩子的学习角落。

这个角落不一定要大，但一定要井然有序，书本、学具分别摆放。

在孩子学习时，家长可以外出待一会儿，让孩子在独立的房间里学习。

这样孩子不容易受周围人的影响，学习起来，就比较专心；记起东西来，效率也会比较高。

## <<给孩子的第一本记忆魔法书>>

### 编辑推荐

《给孩子的第一本记忆魔法书》是当代小天才素质教育优秀读本、超有效的记忆训练方法大集中、众多优秀家长亲历的教育窍门、紧贴素质教育，塑造记忆神童；是一本教你如何快速掌握记忆秘诀的魔法书。

书中快速记忆的绝招，轻松学习的技巧，让你的孩子拥有过目不忘的超级记忆力！

<<给孩子的第一本记忆魔法书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>