第一图书网, tushu007.com

<<健康大讲堂>>

图书基本信息

书名：<<健康大讲堂>>

13位ISBN编号：9787538873276

10位ISBN编号：7538873279

出版时间：2013-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：《健康大讲堂》编委会 编

页数：319

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

图解300种《本草纲目》中常见中草药：按照功效分为解表、清热、祛风化湿等十大类，每味中草药都详细介绍其应用、释名、来源、主要产地、形态特征、药用部分、性味、功效、实用附方等，并有金陵古图、逼真细致的手绘彩图和纯实物照片，真是还原中草药样貌，让您一次完全读懂《本草纲目》。

破解本草治病密码：全书共收集2000多个实用附方，以现代医学标准严选，再现本草古方治病精髓，全面指导现代人的日常养生和保健。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

序言
全解《本草纲目》养生治病根基
解表药
清热药
祛风湿药
利水渗湿药
温里理气、安神开窍药
消食、泻下药
补虚药
止血、活血药
止咳、化痰药
收涩、驱虫药

章节摘录

版权页： 插图： 中药剂量的大小与疗效有直接的关系，剂量过小达不到治疗目的，剂量过大则达不到预期疗效，甚至可能造成不良后果。
在确定剂量的时候，要根据药物的性质、病情轻重、剂型种类、处方用药的多少，以及施药对象的年龄、体质的差别等具体情况作全面考虑。
根据病情的需要选定用量：一般情况下，在治疗病情严重的急性病或热性病时，用量常偏重。
在治疗慢性病、热象不明显或病情较轻时，用药量常较轻。
用药量的多少还应根据病情的变化随时调整。
根据病人的体质情况选定用药量：儿童、老人或体质较弱的病人，用药量应倾斜，特别是在给这些人食用清热、降火、泻下药时，用药量一定要轻，否则用药量偏重易损伤元气，对治疗不利。
对一些体质健壮，且患有热证、实症的病人，用量宜适中，这样才能达到治疗的目的。
根据药物的性质选定用量：某些贵重药材，如人参、鹿茸、藏红花、海马、冬虫夏草用药不宜过重，应根据病情需要酌情使用，这样既可达到疗效，又不至于造成浪费。
对一些具有特殊治疗作用的药物，如细辛、牛黄、麝香等用量不宜过重，一般在1克以内。
而作用平常、价格便宜的中草药，如益母草、熟地黄、桑叶等可用到20～30克。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《健康大讲堂:圣经》全解东方药物学巨典，谈医论药，发千古之奥妙。
汇集古本《本草纲目》的全部精髓，真实再现《本草纲目》养生治病的神奇智慧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com