

<<黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787538873702

10位ISBN编号：7538873708

出版时间：2013-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：佚名

页数：596

字数：777000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄帝内经>>

### 内容概要

《黄帝内经》是我国古代医学的第一次总结，是我国古代医学的集大成之作。它既是一部中医理论的经典，也是一部养生宝典，更是一部关于人体生理机能的百科全书。柴剑波译著的《黄帝内经》通过对《黄帝内经》的翻译，以全新的角度重新诠释了这部医学巨著，以使读者在阅读时可以从中学悟到科学养生的真谛。

《黄帝内经》是我国中医学的奠基之作，阐释了中医学的基本理论，并构建了中医学的基本框架。本书重点论述的是阴阳五行理论、藏象、诊法、治疗、养生、针灸等中医学内容。同时，它也是一本包罗万象的综合性经典著作，不仅对人们的日常保健养生做出了指导，也在哲学、天文、地理、历法等方面给人们以启示。本书以白话文的形式再现了这部国医巨著的原貌，帮读者克服了文字上的障碍，可以更深刻地领略其内容上的精髓。

著名中医通过对《黄帝内经》的深入研究，并结合自己多年的亲身实践，重新对其进行了编整。同时吸收了许多同行的建议和意见，对其原文的翻译力求忠实，对现代译文力求通俗易懂，深入浅出，使译文更能体现原文的主旨。

<<黄帝内经>>

书籍目录

黄帝内经·素问

- 上古天真论篇第一
- 四气调神大论篇第二
- 生气通天论篇第三
- 金匱真言论篇第四
- 阴阳应象大论篇第五
- 阴阳离合论篇第六
- 阴阳别论篇第七
- 灵兰秘典论篇第八
- 六节脏象论篇第九
- 五脏生成篇第十
- 五脏别论篇第十一
- 异法方宜论篇第十二
- 移精变气论篇第十三
- 汤液醪醴论篇第十四
- 玉版论要篇第十五
- 诊要经终论篇第十六
- 脉要精微论篇第十七
- 平人气象论篇第十八
- 玉机真脏论篇第十九
- 三部九候论篇第二十
- 经脉别论篇第二十一
- 脏气法时论篇第二十二
- 宣明五气篇第二十三
- 血气形志篇第二十四
- 宝命全形论篇第二十五
- 八正神明论篇第二十六
- 离合真邪论篇第二十七
- 通评虚实论篇第二十八
- 太阴阳明论篇第二十九
- 阳明脉解篇第三十
- 热论篇第三十一
- 刺热篇第三十二
- 评热病论篇第三十三
- 逆调论篇第三十四
- 疟论篇第三十五
- 刺疟篇第三十六
- 气厥论篇第三十七
- 咳论篇第三十八
- 举痛论篇第三十九
- 腹中论篇第四十
- 刺腰痛篇第四十一
- 风论篇第四十二
- 痹论篇第四十三
- 痿论篇第四十四

<<黄帝内经>>

厥论篇第四十五  
病能论篇第四十六  
奇病论篇第四十七  
大奇论篇第四十八  
脉解篇第四十九  
刺要论篇第五十  
刺齐论篇第五十一  
刺禁论篇第五十二  
刺志论篇第五十三  
针解篇第五十四  
长刺节论篇第五十五  
皮部论篇第五十六  
经络论篇第五十七  
气穴论篇第五十八  
气府论篇第五十九  
骨空论篇第六十  
水热穴论篇第六十一  
调经论篇第六十二  
缪刺论篇第六十三  
四时刺逆从论篇第六十四  
标本病传论篇第六十五  
天元纪大论篇第六十六  
五运行大论篇第六十七  
六微旨大论篇第六十八  
气交变大论篇第六十九  
五常政大论篇第七十  
六元正纪大论篇第七十一  
刺法论篇第七十二（遗篇）  
本病论篇第七十三（遗篇）  
至真要大论篇第七十四  
著至教论篇第七十五  
示从容论篇第七十六  
疏五过论篇第七十七  
徵四失论篇第七十八  
阴阳类论篇第七十九  
方盛衰论篇第八十  
解精微论篇第八十一  
黄帝内经·灵枢  
《黄帝内经·灵枢经》叙  
九针十二原第一  
本输第二  
小针解第三  
邪气脏腑病形第四  
根结第五  
寿夭刚柔第六  
官针第七  
本神第八

<<黄帝内经>>

终始第九  
经脉第十  
经别第十一  
经水第十二  
经筋第十三  
骨度第十四  
五十营第十五  
营气第十六  
脉度第十七  
营卫生会第十八  
四时气第十九  
五邪第二十  
寒热病第二十一  
癫狂第二十二  
热病第二十三  
厥病第二十四  
病本第二十五  
杂病第二十六  
周痹第二十七  
口问第二十八  
师传第二十九  
决气第三十  
肠胃第三十一  
平人绝谷第三十二  
海论第三十三  
五乱第三十四  
胀论第三十五  
五癃津液别第三十六  
五阅五使第三十七  
逆顺肥瘦第三十八  
血络论第三十九  
阴阳清浊第四十  
阴阳系日月第四十一  
病传第四十二  
淫邪发梦第四十三  
顺气一日分为四时第四十四  
外揣第四十五  
五变第四十六  
本脏第四十七  
禁服第四十八  
五色第四十九  
论勇第五十  
背腧第五十一  
卫气第五十二  
论痛第五十三  
天年第五十四  
逆顺第五十五

<<黄帝内经>>

五味第五十六  
水胀第五十七  
贼风第五十八  
卫气失常第五十九  
玉版第六十  
五禁第六十一  
动腧第六十二  
五味论第六十三  
阴阳二十五人第六十四  
五音五味第六十五  
百病始生第六十六  
行针第六十七  
上膈第六十八  
忧患无言第六十九  
寒热第七十  
邪客第七十一  
通天第七十二  
官能第七十三  
论疾诊尺第七十四  
刺节真邪第七十五  
卫气行第七十六  
九宫八风第七十七  
九针论第七十八  
岁露论第七十九  
大惑论第八十  
痈疽第八十一

## &lt;&lt;黄帝内经&gt;&gt;

## 章节摘录

人处于躺卧位时，血液就回归到肝脏之中。

因为肝气外现的孔窍是目，所以肝脏得到血液的充养，眼睛才能视物；而人在活动的时候，血液就运行于经脉之中：腿脚得到了充足的血液，才能够行走，手掌得到血液的充养，才能够握持，指头得到血液的充养，才能够取物。

若是刚刚睡起，走出屋外就受到风邪的侵袭，血液就会发生凝滞之变。

一旦行于皮肤的血液发生了凝滞，麻木不仁的痹证就会出现；要是行于脉内的血液发生了凝滞，就会导致血流不畅；要是行于腿部的血液发生了凝滞，下肢逆冷的症状会出现。

这三种病变，都是因为血液凝滞而在循行时不能到达有关的关节、孔窍，以致风邪乘机侵入而造成的痹厥等病。

人体大的经脉共有十二条，小的气穴则有三百五十四处，十二关不在其内，它们既是卫气守护的地方，也是外邪侵入的途径。

可根据具体的情况，使用针刺、砭石的方法祛除从这些地方侵入人体的病邪。

诊病之始，五决为纪，欲知其始，先建其母。

所谓五决者，五脉也。

是以头痛巅疾，下虚上实，过在足少阴、巨阳，甚则入肾；徇蒙招尤，目冥耳聋，下实上虚，过在足少阳、厥阴，甚则入肝；腹满腹胀，支鬲肤胁，下厥上冒，过在足太阴、阳明；咳嗽上气，厥在胸中，过在手阳明、太阴；心烦头痛，病在鬲中，过在手巨阳、少阴。

无论何时，在诊察疾病时，自始至终都要将“五决”作为纲领。

要想得知疾病是从哪一脏起始的，则首先必须弄清那一脏脉象的胃气。

所谓“五决”，实际是指五脏的脉象。

在下之经虚损，在上之经邪盛造成头痛之类的头部病证，病在足少阴、足太阳二经。

如果病情加重，就会传入肾脏；在下之经邪盛，在上之经虚损造成眩晕摇头，目暗耳聋，病在足少阳、足厥阴二经，如果病情加重，就会传入肝脏；而腹部胀满，胸胁部位似有物撑柱一样，下体厥冷，上体眩晕，腰脊掣痛，病在足太阴、足阳明二经；咳嗽喘促，气逆于胸，病在手阳明、手太阴二经；心烦、头痛、胸膈胀痛，腰脊掣痛，病在手太阳、手少阴二经。

.....

## <<黄帝内经>>

### 编辑推荐

《黄帝内经》是我国古代医学的第一次总结，是我国古代医学的集大成之作。它既是一部中医理论的经典，也是一部养生宝典，更是一部关于人体生理机能的百科全书。《中华典藏精品系列：黄帝内经》通过对《黄帝内经》的翻译，以全新的角度重新诠释了这部医学巨著，以使读者在阅读时可以从中学悟到科学养生的真谛。

<<黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>