

<<家庭急救速查手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭急救速查手册>>

13位ISBN编号：9787538874389

10位ISBN编号：7538874380

出版时间：2013-4

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：《健康大讲堂》编委会 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭急救速查手册>>

内容概要

《家庭急救速查手册》从家庭生活的方方面面入手，对可能遇到的险情一一进行分析并列出具体的急救方法，全书共分为七个篇章。

日常生活中常见的意外伤害的应对方法，疾病的防护急救知识，创伤、动物咬伤、中毒等应急方法，您都可以在《家庭急救速查手册》中找到。

<<家庭急救速查手册>>

书籍目录

PART01家庭急救须知 合理装备家庭药箱 家庭小药箱的配置物品 家庭备药需考虑的因素 家庭备药的合理储存 谨慎使用家庭必备药 谨慎使用家庭必备药 家庭储药备忘录 止咳化痰药 解热镇痛药 治感冒药 助消化药 退烧药 止泻药 胃肠药 抗过敏类药 速效救心丸 眼药水 外用药 常见伤病者的表象 面容 意识 瞳孔 皮肤 体位 怎样测量体温 测量体温的方法 怎样测量脉搏 测量脉搏的方法 常见的异常脉搏 怎样测量呼吸次数 了解呼吸 测量呼吸次数的方法 怎样测量血压 测量血压的方法 血压的正常值 怎样用酒精擦浴 用酒精擦浴的方法 注意事项 怎样进行冷敷 冷敷的方法 注意事项 怎样进行热敷 热敷的方法 注意事项 怎样判断危险急病 判断危险急病的方法 注意事项 怎样给伤口止血 血管的出血特征及处理方法 伤口止血的方法 怎样搬运伤病者 搬运伤病者的重要性 注意事项 怎样进行现场急救 进行现场急救的方法 注意事项 怎样进行人工呼吸 人工呼吸的方法 怎样进行心肺复苏术 心肺复苏术的方法 注意事项 怎样包扎伤口 伤口包扎前的准备 包扎的方法 PART02家庭意外急救 室内意外急救 手指被夹伤 指甲受伤 手指切割伤 手脚扎刺 牙齿撞掉 鱼骨刺喉 老年人跌倒 老年人噎食 老年人昏迷 滚油飞溅烫伤 洗澡突然晕倒 家庭触电 割脉 刎颈 心脏突然停止跳动 室外意外急救 皮肤晒伤 高处跌伤 掉下地铁站台 被困电梯 车祸现场 踩踏事故 高原反应 野外如何寻找水源 旅行迷路 旅游晕动症 旅游中小腿抽筋 溺水 游泳抽筋 车辆落水 汽车陷入泥泞 行驶中汽油不够 汽车玻璃碎裂 汽车轮胎爆裂 刹车失灵 汽车着火 汽车翻车 油料溢出 油箱 外出与孩子走散 被骚扰者跟踪 遇到性侵犯 PART03家庭疾病急救 常见急危疾病 昏迷 眩晕 发烧 晕厥 抽搐 窒息 腰痛 胸痛 关节痛 颈肩痛 心脏猝死 中暑 休克 中风 呃逆 恶心与呕吐 急性腹痛 急性腹泻 咯血 呕血 内科疾病 阵发性心动过速 心跳过慢 心绞痛 急性心肌梗死 心力衰竭 急性主动脉夹层动脉瘤 心房扑动与心房颤动 早搏 病态窦房结综合征 感染性心内膜炎 急性心肌炎 急性心包炎 心脏黏液瘤 急性肺源性心脏病 上呼吸道感染 急性支气管炎 流感 支气管哮喘 支气管扩张症 急性肺炎 大叶性肺炎 阻塞性肺气肿 急性胸膜炎 脑血栓 脑出血 脑震荡 成人呼吸窘迫综合征 呼吸困难 气胸 高血压 高血压危象 肺性脑病 低血糖 糖尿病 急性肾衰竭 肾及输尿管结石 膀胱结石 急性肾盂肾炎 肾病综合征 急性前列腺炎 急性胆囊炎 急性胆道蛔虫症 急性肠胃炎 急性胰腺炎 胃痉挛 消化性溃疡穿孔 便秘 便血 血尿 尿痛 急性尿潴留 急性细菌性痢疾 急性血吸虫病 急性白血病 血友病 疝气 急性风湿热 贫血 头痛 咳嗽 癫痫 甲状腺功能亢进症 三叉神经痛 坐骨神经痛 家庭疾病急救>> 沙眼 五官科 睑腺炎 急性泪囊炎 急性角膜炎 急性结膜炎 急性青光眼 急性虹膜睫状体炎 急性喉炎 鼻出血 急性鼻炎 突发性耳聋 中耳炎 急性咽炎 急性扁桃体炎 口腔出血 口腔溃疡 牙痛 急性牙龈炎 急性智齿冠周炎 家庭疾病急救 昏迷 妇产科 倒经 急性乳腺炎 急性盆腔炎 妊娠高血压综合征 急产 早期产后出血 皮肤科 毛孔粗大 皮肤干燥 手部干裂 过敏性紫癜 药物性皮炎 接触性皮炎 带状疱疹 急性荨麻疹 破伤风 丹毒 心理科 悲观 恐慌 癔症 社交恐惧症 孤独症 嫉妒 健忘症 强迫症 愤怒 焦虑症 疑病症 神经衰弱 抑郁症 更年期综合征 常见疾病应急小窍门 咳嗽 感冒 流鼻涕、鼻塞 鼻炎 头痛 头晕、眩晕 晕车 胃部疾病 哮喘、气管炎 脚跟痛 腰痛 腹痛 厌食、消食 腹泻 消肿 止血、去淤、止痒 降血压 降血糖 皮肤疾病 烫伤 辣椒治冻疮 手脚干裂 扁平疣 关节痛、腿痛 痱子 狐臭 脚气 肾炎、肾虚 眼睛疾病 口腔疾病 其他 盐水含漱治咽喉肿痛 PART04创伤急救 外伤急救 头部外伤 腹部外伤 胸、腹外伤 手部外伤 皮肤擦伤 皮肤过敏 冻伤 烧伤 运动创伤急救 急性腰扭伤 踝关节扭伤 肩关节脱位 肘关节脱位 颅底骨折 脊柱骨折 肋骨骨折 前臂骨折 下肢骨折 肌肉拉伤 韧带损伤 脚磨出水泡 肌肉酸痛 跟腱损伤 膝盖滑膜炎 腰椎间盘突出 手指关节错位 颈部扭伤 下巴脱臼 五官损伤急救 鼻外伤 眼球伤 眼睛碰伤 电光性眼炎 沙尘进眼 鼓膜破裂 小虫进耳 突发性耳聋 外耳道异物 化学灼伤急救 酸灼伤 碱灼伤 氢氟酸灼伤 氯磺酸灼伤 黄磷灼伤 溴灼伤 三氯化磷灼伤 三氯化砷灼伤 苯酚灼伤 乙酸灼伤 硫酸二甲酯灼伤 铬酸盐灼伤 氯化钡灼伤 二硫化碳灼伤 二甲基甲酰胺灼伤 沥青灼伤 氯乙酸灼伤 化学性眼灼伤 动物伤害急救 蛇咬伤 毛毛虫蜇伤 蜂蜇伤 蜈蚣咬伤 蝎子蜇伤 毒蜘蛛咬伤 蚂蟥咬伤 章鱼咬伤 水母咬伤 海蜇蜇伤 海贝咬伤 甲鱼咬伤 海胆刺伤 PART05中毒急救 中毒急救——食物中毒 细菌性食物中毒 黄曲霉毒素中毒 发芽马铃薯中毒 四季豆中毒 变质甘蔗中毒 毒蕈中毒 羊角菜中毒 鲜黄花菜中毒 地瓜中毒 苦杏仁中毒 荔枝中毒 芦荟中毒 苍耳中毒 石蒜中毒 麻风果中毒 白果中毒 人参中毒 蓖麻子中毒 蚕豆中毒 莽葶子中毒 毛豆中毒 毒芹中毒 毒麦中毒 黑斑甘薯中毒 木薯中毒 酒精中毒 豆浆中毒 桐油中毒 臭米面中毒 黄变米中毒 棉籽油中毒 高温加热油脂中毒 变质油脂中毒 味精中毒 糖精中毒 盐卤中毒 亚硝酸盐中毒 瘦肉精中毒 蚕蛹中毒 蜂蜜中毒 巴豆中毒 河豚中毒 蟾酥中毒 贝类中毒 鱼胆中毒 动

<<家庭急救速查手册>>

物肝脏中毒 动物甲状腺中毒 动物肾上腺中毒 中毒急救——药物中毒 安定中毒 多虑平中毒 氯丙嗪中毒 氯氟平中毒 碳酸锂中毒 卡马西平中毒 苯妥英钠中毒 洋地黄类药物中毒 心得安中毒 氨酰心安中毒 利血平中毒 胰岛素中毒 磺脲类降糖药中毒 双胍类降糖药中毒 棉田中毒 避孕药中毒 阿片类药物中毒 安非拉酮中毒 碘酒中毒 铁中毒 锌中毒 马钱子中毒 阿司匹林中 毒 山豆根中毒 细辛中毒 朱砂中毒 砒霜中毒 曼陀罗中毒 胆矾中毒 烫发剂中毒 痲子粉中毒 樟脑丸中毒 中毒急救——农药中毒 有机磷农药中毒 拟除虫菊酯类农药中毒 沙蚕毒素类农药中毒 有机氮类农药中毒 氨基甲酸酯类农药中毒 敌鼠中毒 磷化锌中毒 中毒急救——工业毒物中毒 铅中毒 汞中毒 砷中毒 苯中毒 甲醇中毒 铊中毒 漂白剂中毒 汽油中毒 煤油中毒 柴油中毒 碱中毒 酸中毒 氟乙酰胺中毒 氨气中毒 沼气中毒 二氧化硫及三氧化硫中毒 硫化氢中毒 一氧化碳中毒 失火烟雾中毒 黄磷中毒 芥子气中毒 PART06 儿童急救 儿童急救——儿童意外伤害急救 异物入眼 虫子钻进耳朵 异物入鼻 耳内进水或奶 气管异物 误吞异物 喉咙卡住异物 咬断体温计 头部撞击昏迷 颈部撞伤 咽部烫灼伤 烧烫伤 宠物咬伤 老鼠咬伤 鞭炮炸伤 儿童急救——儿童病症急救 龋齿 吮吸手指或咬指甲 多动症 口吃 流鼻血 小儿呃逆 高热惊厥 小儿肺炎 急性喉炎 小儿腹泻 痲子 水痘 麻疹 风疹 蛔虫病 蛲虫病 分离焦虑症 儿童急救——其他意外急救 遭受拐卖 校园欺凌 家庭虐待 PART07 重大灾难急救 地震 火灾 海啸 台风 龙卷风 火山喷发 水灾 泥石流 雪崩

<<家庭急救速查手册>>

章节摘录

版权页：插图：高原反应 高原反应，即高原病，是人从低海拔地区到达高海拔地区后，身体为适应因海拔高度而造成的气压小、含氧量少、空气干燥等变化而产生的生理反应，由此而引发的一系列高原不适应症。

随着青藏铁路的开通，越来越多的人可以轻松抵达高海拔地区旅游观光，也将会有越来越多的人遭受高原反应的煎熬。

对于高原反应，我们既不必谈之色变，也不能轻视它带来的危害。

了解并掌握以下急救知识，就能轻松应对高原反应。

1.对急性高原病应以预防为主。

需到高原地区工作的人员，应该通过仔细的体检，排除不适宜在高原地区工作的疾病。

2.从低海拔到高海拔地区可实行阶梯上升，逐步适应。

3.当你必须快速到达海拔3000米以上地区时，应携带氧气及预防药物，如利尿剂、镇静剂、肾上腺皮质激素、维生素等必备药品。

4.到达高原地区后，体力活动要循序渐进，尽量减少寒冷刺激及避免上呼吸道感染。

野外如何寻找水源 当你置身于崇山峻岭之巅，穿梭于广阔的森林里，饮用水已经用尽，口渴难受时，如何凭借智慧去获取所需水分是必备的生存技能之一。

除非你身在大沙漠，否则水源很容易寻找。

德国野外求生专家萨克曼在野外找水是保持乐观心态的，他说百分之七十一的地块是被水覆盖的，下一条溪一定不远。

寻找水源的方法 1.根据地形（地势）判断地下水位的高低。

山脚下往往会有地下水，低洼处、雨水集中处，以及水库的下游等处地下水位均高。

另外，在干涸河床的下面和河道转弯处外侧的最低处往下挖掘几米就能有水。

但通过这种方法得到的水源往往泥浆较多，需净化处理后，方可饮用。

2.根据气候及地面干湿情况寻找水源。

春季解冻早的地方和冬季封冻晚的地方，以及降雪融化快的地方地下水位均较高；在炎热的夏季，地面总是非常潮湿，或在相同的气候条件下，地面久晒而不干不热处地下水位均高；在秋季，地表有水气上长，凌晨常出现像轻纱似的薄雾，晚上露水重，且地面潮湿，说明地下水位高，水量充足；在寒冷的冬季，地表面的缝隙处有白霜时，说明地下水位比较高。

<<家庭急救速查手册>>

编辑推荐

《家庭急救速查手册》可以说是家庭急救的百科全书，更是一本让您获得智慧和勇气的应急手册，一书在手，就可以让您和家人从容地远离危险。

<<家庭急救速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>