第一图书网, tushu007.com

<<胃病>>

图书基本信息

书名：<<胃病>>

13位ISBN编号：9787539016344

10位ISBN编号：7539016345

出版时间：2000-01

出版时间：江西科学技术出版社

作者：叶鸣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

目 录
胃病患者须知
一、胃的知识点滴
（一）胃的位置与形态
（二）胃的组织结构
1粘膜层
2粘膜下层
3肌层
4浆膜层
（三）胃的血液供应
（四）胃的神经支配
（五）胃腺的构成
（六）胃液的构成
（七）胃的主要生理功能
1容纳食物
2消化食物
3其他作用
（八）胃粘膜的保护功能
二、胃病种种
（一）胃炎的分类
1急性胃炎
2慢性胃炎
（二）消化性溃疡
1复合性溃疡
2多发性溃疡
3巨大溃疡
4应激性溃疡
5吻合口溃疡
6胰源性溃疡
（三）胃下垂
（四）胃粘膜脱垂
（五）胃石
（六）胃内异物
（七）胃性呛咳
（八）胃肠神经官能症
（九）胃性哮喘
（十）小胃综合征
（十一）小儿胃食管返流
（十二）胃息肉
（十三）胃癌
三、胃病缘何在
（一）急性胃炎的诱发因素
1急性单纯性胃炎的诱发因素
2急性腐蚀性胃炎的诱发因素
3急性化脓性胃炎的诱发因素

4急性糜烂性胃炎的诱发因素
（二）慢性胃炎的诱发因素
1饮酒
2吸烟
3幽门螺旋杆菌（HP）
4药物
5饮食
6鼻腔、口腔、咽部慢性炎症
7阻塞性充血
8胃酸缺乏
9 内分泌功能障碍
10中枢神经功能紊乱
11胆汁返流
（三）胃溃疡的诱发因素
1胃酸和胃蛋白酶的分泌
2壁细胞群
3粘膜的血液供应
4情绪性刺激
5粘膜抵抗力
6地理、环境因素
7饮食因素
8吸烟
9遗传因素
10内分泌因素
11致溃疡药物
12自主神经功能紊乱
13其它疾病
（四）胃下垂的诱发因素
1先天性因素
2后天性因素
四、胃病的症状
（一）急性胃炎临床表现
1急性单纯性胃炎
2急性腐蚀性胃炎
3急性化脓性胃炎
4急性糜烂性胃炎
（二）慢性胃炎临床表现
（三）胃溃疡临床表现
1呕血与黑便
2上腹疼痛及不适感
3消化道症状
4血象变化
5发热
6周围循环衰竭
7氮质血症
（四）胃下垂的临床表现
五、胃病的检查与诊断

（一）急性胃炎的检查与诊断
（二）慢性胃炎的检查与诊断
1胃镜检查
2X线钡餐检查
3胃液检查
4诊断及鉴别诊断
5慢性浅表性胃炎的诊断
6慢性萎缩性胃炎的诊断
（三）胃溃疡的检查与诊断
1X线钡餐检查
2胃镜检查
3胃液检查
4粪便潜血试验
5胃粘膜活检
6诊断及鉴别诊断
（四）胃下垂的检查与诊断
1X线钡餐摄片检查
2B超
六、预防胃病
（一）急性胃炎的预防
（二）慢性胃炎的预防
（三）胃溃疡的预防
（四）胃下垂的预防
回归大自然
一、起居疗法
（一）注意饮食
（二）远离烟酒 不饮浓茶
（三）避免精神紧张
（四）生活要有规律
（五）要注意睡眠
（六）消除细菌感染
（七）做一点运动
（八）注意休闲娱乐
（九）旅游
（十）气候
（十一）避免服用对胃粘膜有害的药物
二、沐浴疗法
（一）矿泉浴
（二）胃下垂可洗冷水浴
（三）砂浴
（四）药浴
三、按摩疗法
（一）急性胃炎的按摩疗法
1急性胃炎剧烈疼痛时的自我按摩
2急性单纯性胃炎的按摩疗法
（二）慢性胃炎的按摩疗法
1自我按摩

2胃寒痛者的自我按摩
3腹胀明显时的自我按摩
4拿内外关法
（三）胃溃疡的按摩疗法
1自我按摩
2四步按摩法
3揉腹却病法
4捏脊法
5足部按摩
（四）胃下垂的按摩疗法
1自我按摩
2腹部按摩
3背部按摩
四、运动疗法
（一）胃肠保健操
（二）慢性胃炎病人的运动疗法
1散步
2一分钟治疗慢性胃炎法
3保健操
4太极拳
（三）胃溃疡病人的运动疗法
1简化太极拳
2散步
3慢跑
4医疗体操
5其他
（四）胃下垂病人的运动疗法
1仰卧起坐
2腹肌锻炼
3胃下垂保健操
4胃下垂床上操
（五）特别提醒
心理疗法
一、影响胃肠健康的心理因素
（一）心理负荷或压力
（二）对“衰老”的心理差异反应
（三）对社会关系的“七情”反应
二、胃炎病人的心理疗法
三、胃溃疡病人的心理疗法
（一）节恼怒，忌忧愁
（二）怡情怀
（三）不要过分苛求
（四）避开烦恼
（五）不妨一哭
四、胃下垂病人的心理疗法
气功疗法
一、气功治胃病的机理

二、慢性胃炎的气功疗法
（一）内养功
（二）腹部功
（三）理脾导引功
（四）升降调息功
（五）三息运气功
三、胃溃疡的气功疗法
（一）铜钟功
（二）健脾养胃功
（三）拗动六环功
（四）放松入静功
（五）和胃健脾功
四、胃下垂的气功疗法
（一）健身桩功
（二）仰卧式腹式呼吸功
（三）强胃功
（四）拍击脏腑功
五、胃病患者练功的注意事项
饮食疗法
一、胃病患者的饮食要义
（一）急性胃炎患者的饮食
（二）慢性胃炎患者的饮食
1慢性胃炎患者的饮食原则
2慢性胃炎患者的饮食调养
3慢性胃炎患者的饮食禁忌
4注意区别食物的属性
（三）胃溃疡病人的饮食
1饮食与胃溃疡的关系
2胃溃疡病人的饮食调养
（四）胃下垂病人的饮食
（五）胃病患者的四种基本饮食
1普通饮食
2软食
3半流食
4流食
（六）胃病患者的忌
二、适用于胃病患者的天然食物和天然
药物
（一）适用于胃病患者的天然食物
1粳米
2粟米
3糯米
4小麦
5豇豆
6豌豆
7扁豆
8苹果

9杨梅
10香蕉
11橘子
12柑
13枇杷
14葡萄
15菠萝
16荔枝
17椰子
18栗子
19红枣
20山楂
21南瓜
22番茄
23辣椒
24白菜
25卷心菜
26马铃薯
27藕
28山药
29香菇
30猴头菇
31猪肾
32牛肉
33羊肉
34狗肉
35鲍鱼
36鳙鱼
37草鱼
38龟肉
39鱼鳔
40鸡蛋
41鸡肉
42牛奶
43生姜
（二）适用于胃病患者的天然药物
1人参
2党参
3太子参
4白术
5甘草
6西洋参
7北沙参
8黄精
9桂枝
10紫苏
11茯苓

第一图书网, tushu007.com

12苍术
13佩兰
14藿香
15吴茱萸
16山柰
17香附
18 木香
19沉香
20甘松
21陈皮
22枳实
23玫瑰花
24肉桂
25麦门冬
26天门冬
27玉竹
28石斛
29锁阳
30巴戟天
31厚朴
32乌药
33延胡索
34九香虫
35徐长卿
36高良姜
37干姜
38郁金
39川楝子
40蒲公英
41白芍药
42佛手
43白豆蔻
44鸡内金
45谷芽
46麦芽
47六神曲
48丁香
49乌贼骨
50砂仁
51苏梗
三、胃病患者的食谱和药膳
（一）茶饮
1蜜糖红茶
2橘皮红枣茶
3柠檬茶
4艾叶茶
5香橼茶

6茉莉菖蒲茶
7党参小米茶
8半夏姜枣茶
9醋姜茶
10白菜饮
11土豆汁
（二）主食
1香菇牛肉粥
2椒面生姜粥
3干姜玉米粥
4猪肚粥
5卷心菜粥
6黄鱼粥
7莼菜粥
8党参焦米粥
9姜花椒粥
10糯米百合粥
11洋白菜粥
12鲫鱼赤豆粥
13桂花粥
14桃仁粥
15沙参麦冬粥
16神曲山楂粥
17菜菔子陈皮粥
18百合粥
19参芪红枣良姜粥
20麦饭石粥
21肉桂粳米粥
22玫瑰花粥
23砂仁粳米粥
24龙眼莲子粥
25陈皮粥
26花生乌贼骨粉
27参桂米饭
28党参健胃饭
（三）小吃
1白蔻馒头
2八宝启脾糕
3健脾糕
（四）菜肴
1玉参焖鸭
2乌贼骨猪肚
3山药炖羊肚
4平菇炖肉
5砂仁猪肚
6胡椒肚片
7陈皮油淋鸡

8豆蔻全鱼
9五香山药鸡
10内金鲜鱼段
11玉竹麦冬陈皮煲兔肉
12肉末炒猴头菇
13仙人掌炒牛肉
（五）汤羹
1莲子桂花羹
2栗子羹
3鲫鱼姜枯羹
4姜韭牛奶羹
5甲鱼羊肉汤
6猪肚姜桂汤
7鳙鱼党参汤
8沙参山药汤
9鸡肉猴头菇汤
10黄芪猴头汤
11玉山鸽肉汤
12山参鹌鹑汤
13山药鱼片汤
14砂仁鲫鱼汤
15草果羊肉汤
16沙参蛋汤
17旱莲草红枣汤
18.鲫鱼黄芪汤
其他自然疗法
一、针灸疗法
（一）急性胃炎的针灸方法
（二）慢性胃炎的针灸方法
（三）胃溃疡的针灸方法
（四）胃下垂的针灸方法
二、磁穴疗法
（一）急性胃炎的磁六疗法
（二）慢性胃炎的磁六疗法
三、刮痧疗法
（一）急性胃炎刮痧疗法
（二）慢性胃炎刮痧疗法
（三）胃溃疡疗法
（四）胃下垂刮痧疗法
四、拔罐疗法
（一）急性胃炎拔罐疗法
（二）慢性胃炎拔罐疗法
（三）胃溃疡拔罐疗法
（四）胃下垂拔罐疗法
五、敷贴疗法
（一）急性胃炎的敷贴疗法
（二）慢性胃炎的敷贴疗法

第一图书网, tushu007.com

（三）胃溃疡的敷贴疗法
（四）胃下垂的敷贴疗法

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com