

<<肥胖症/健康饮食疗法系列>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症/健康饮食疗法系列>>

13位ISBN编号：9787539018843

10位ISBN编号：7539018844

出版时间：2001-5

出版时间：江西科学技术出版社

作者：[日] 植田理彦

页数：131页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖症/健康饮食疗法系列>>

内容概要

本书通过一些菜单实例，提供一些合理摄取食物能量的方法，并介绍减肥时一般不能食用的肉类、甜品等的健康美味烹调方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>