

<<老年进补与食品保健>>

图书基本信息

书名：<<老年进补与食品保健>>

13位ISBN编号：9787539020082

10位ISBN编号：7539020083

出版时间：2002-1-1

出版时间：

作者：范青生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年进补与食品保健>>

书籍目录

第一篇 老年生理变化篇

一、老年代谢的变化特点

.....

第二篇 老年营养素进补篇

一、认识营养

二、老年人对各种营养素的需求

.....

第三篇 食物进补篇

一、老年食补的原则

.....

第四篇 药膳进补篇

一、药膳概述

.....

第五篇 保健食品进补篇

一、保健食品概述

.....

第六篇 防癌进补篇

一、膳食营养与癌症

.....

第七篇 抗衰老进补篇

一、自由基与抗氧化物质

.....

<<老年进补与食品保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>