

<<心理学分>>

图书基本信息

书名：<<心理学分>>

13位ISBN编号：9787539022529

10位ISBN编号：7539022523

出版时间：2003-9

出版时间：江西科学技术出版社

作者：傅平原 编

页数：330

字数：209000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学分>>

内容概要

本书内容包括以下几大方面：来来往往的困惑、难以调控的情绪、重重挫折下的危机、爱情路上的迷惘、围城内外的骚乱、亲子关系的危机。

隐私独白，迷惘倾诉，专家指导。

本书属于日常生活实用丛书之一会对您的生活带来意想不到的收获。

<<心理学分>>

书籍目录

- 第一章 来来往往的困惑
 - 第一节 孤独的心灵
 - 第二节 冲不破的障碍
 - 第三节 蛰伏的心病
- 第二章 难以调控的情绪
 - 第一节 单心与恐惧
 - 第二节 狂躁和偏执
 - 第三节 幻觉的世界
 - 第四节 无助的抑郁
 - 第五节 强迫的言行
- 第三章 重重挫折下的危机
 - 第一节 潜伏的心理危机
 - 第二节 复杂的自杀心里
- 第四章 爱情路上的迷惘
 - 第一节 方法与策略
 - 第二节 理智与情感
 - 第三节 迷惘与困惑
 - 第四节 恐惧与颤栗
- 第五章 围城内外的骚乱
 - 第一节 阴影下的重压
 - 第二节 情感中的走私
 - 第三节 围城里的隐痛
- 第六章 亲子关系的危机
 - 第一节 艰难的沟通
 - 第二节 严重的影响
 - 第三节 破巢下的危卵

<<心理学分>>

章节摘录

四年大学生生活转瞬即逝，我不得不面对残酷的就业竞争。

尽管我自认智力、能力和勤奋程度在同学当中属出类拔萃者，尽管招聘条文中提到的许多录取条件中压根就没有“美貌”这一条，但是当我将自己置于招聘者挑剔的目光下，几家公司不约而同摇头拒绝。

一气之下，我决定远离这个“重色不重才”的行业，放弃自己苦学四年的专业，去寻找一个适合丑女的位置。

几经周折，我走进了中学校园，成为一名中学的语文老师，立志在校园这一方净土上耗尽我的一生。我和语文教研室的几位老师苦心钻研，研究出一套提高学生写作水平的切实可行的教学方案，并且这一套方案在我所任教的班级实施后效果最为突出。

兄弟学校闻讯赶来学习、引进新的教学模式，市教委决定为此召开语文教学研讨会，请学校派一名教师参加，专门介绍如何提高学生写作水平的教学经验。

原以为这个任务理所当然会交给我，然而事实上却让语文教研室里一位气质、容貌俱佳的女老师领命而去。

后来听说领导考虑到一些学校带着录像机，将模拟教学过程录下来带回去学习，所以就选了一位看起来很顺眼的老师，名曰代表学校形象。

类似这样的经历在工作中已是司空见惯了，而与此同时我还要面对情感上的挫折。

25岁时我才第一次接受别人的介绍，与一个男孩子见面，结果勉强约会了两次就不了了之，再也没有联系。

之后又见过几个男士，均在不冷不热中走向分手。

虽然对方没有明确表示什么，但我知道是自己不尽人意的面孔无法吸引对方的心。

这也不怪他们，谁不希望找一个漂亮的女孩做妻子呢？

如果我漂亮，一定会有很多人爱我。

如今我已27岁，不知不觉中已进入大龄青年的行列。

<<心理学分>>

编辑推荐

《心理学分》：心灵迷了路彷徨很无助谁予指迷津前途才不误

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>