

<<精选药粥治病养生555方>>

图书基本信息

书名：<<精选药粥治病养生555方>>

13位ISBN编号：9787539023922

10位ISBN编号：7539023929

出版时间：2004-2

出版时间：江西科学技术出版社

作者：敏涛

页数：197

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选药粥治病养生555方>>

内容概要

除了历代医学典籍收载有药粥方外，还有许多药粥方以偏方和验方的形式流传于民间，我们通过博览群书和收集验证，精选了养生治病药粥方555首，编写成书，以便于我国广大城乡的寻常百姓对症选用，防病治病，养生保健，进一步提高身体素质。

本书所选药粥方由组成、制法、功效、用途、用法等五项构成。

组成有药物与药量两部分，其中药量按国家统一计量单位“克”来计算；制法是介绍药粥的制作方法，功效是简述每一药粥方的治病原理；用途是规定防病治病和养生保健的范围，患者可根据医生的指导来选用对症的药粥方；用法主要介绍药粥的服用方法和禁忌。

毋庸讳言，尽管药粥具有一定治病防病和养生保健价值，但仍有一定局限性，对于危重病人首先应送医院治疗。

<<精选药粥治病养生555方>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 粥与药粥的由来 第二节 药粥治病的机理和特点 第三节 药粥的应用范围 第四节 药粥的加工和服用方法 第五节 服用药粥的注意事项第二章 药粥治内科疾病 第一节 呼吸系统疾病 普通感冒 风寒感冒 风热感冒 支气管扩张 急性支气管炎 慢性支气管炎 老年性慢性支气管炎 咳嗽 哮喘 肺气肿 肺结核 第二节 消化系统疾病 消化不良 呕吐 呃逆 胃、十二指肠溃疡 急性胃肠炎 慢性胃肠炎 胃炎 胃痛 腹痛第三章 药粥治儿科疾病第四章 药粥治妇科疾病第五章 药粥治外科疾病第六章 药粥治五官科疾病第七章 药粥防癌抗癌第八章 药粥与美容、养生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>