

<<完美瘦身6>>

图书基本信息

书名：<<完美瘦身6>>

13位ISBN编号：9787539024295

10位ISBN编号：7539024291

出版时间：2004-7

出版时间：江西科学技术出版社

作者：令狐瓔珞

页数：35

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美瘦身6>>

书籍目录

诱人身体语言 女子健美体形、体重及标准 男士心中的美女应具备的七个条件 肥胖的危害 肥胖的预防 减肥 锦囊妙计助你走出减肥困境个人皮肤护理及身体保健 我的美容小秘诀 肤发护理运动瘦身 形体操 小腿锻炼操 全身锻炼操名人保养秘诀后记

<<完美瘦身6>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>