

<<孕产期保健问答>>

图书基本信息

书名：<<孕产期保健问答>>

13位ISBN编号：9787539025551

10位ISBN编号：7539025557

出版时间：2005-1

出版时间：江西科学技术出版社

作者：杨瑞珍

页数：182

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产期保健问答>>

### 内容概要

本书内容包括孕前准备、孕妇保健及产后保健三部分，介绍了孕前保健的目的和内容、新婚后立即怀孕好不好、产后的正常行为有哪些等孕产期的基本知识。

## <<孕产期保健问答>>

### 书籍目录

一、孕前准备 孕前保健的目的和内容 孕前检查与优生的关系 决定性别的秘密 哪些父母有生出遗传病后代的风险 优生的主要环节 优生优育应从孕前准备开始 怀孕前应该注意生活习惯 准备怀孕要停止吸烟 准备怀孕要停止饮酒 准备怀孕要停止养猫 长期服药者不要急于怀孕 树立生男生女都一样的新观念 消除忧虑感 受孕心理对胎儿有什么影响 受孕需要的条件 如何掌握受孕规律 准备好优身受孕 孕前准妈妈需要补充哪些营养 孕前锻炼的准备 孕前免疫总动员 怀孕前的经济准备 怀孕前的房屋准备 怀孕前的出行准备 怀孕前鞋子的准备二、孕妇保健 新婚后立即怀孕好不好 如何推算最佳受孕时间 哪些孕妇须做畸胎检查 为什么孕妇受热可致胎儿畸形 为什么许多化学物品对孕妇不利 母腹对人生有何重要作用 为什么孕妇情绪好对胎儿有益 孕妇应回避哪些工作环境 孕妇的睡姿与胎儿的生长发育 数胎动与听胎音怎么做 为什么营养不良不利于怀孕 怀孕早期为什么要远离手机 为什么怀孕初期要少看电视 孕妇为什么不应接触农药 孕妇进行B型超声检查对胎儿有害吗 怀孕后可以照X光吗 为什么要做产前检查 孕妇如何做定期的产前检查 产前检查的具体要求和内容是什么 为什么24~34岁的妇女所生婴儿体格最好 怀孕后身体会有什么感觉 如何做尿妊娠试验.....三、产后保健

<<孕产期保健问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>