

<<性保健食品>>

图书基本信息

书名：<<性保健食品>>

13位ISBN编号：9787539026701

10位ISBN编号：7539026707

出版时间：2005-5

出版时间：江西科技出版社

作者：黄庆武

页数：137

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性保健食品>>

### 内容概要

进入了21世纪的人类，不再像“伪先哲”们那样地虚伪对待自身的性健康与性爱了。睿智的人们已能坦然地去探索、讨论、追求自身的“性福”。

作为21世纪中华民族的医学出版工作者，在如此大好形势下，有责任为人民群众提供有关的读物，为人类的“性福”服务。

为此，我们约请国内一些性保健专家，共同编辑出版“性健康全书”准备出版《性保健食品》、《性保健药茶》、《性保健药膳》、《性保健中药》、《性保健古方选》、《性保健秘笈选注》、《性保健药酒》、《性心理保健》、《性行为保健》、《性保健夜话》等书，每本书约15万字。

这套丛书，将现代生物学、社会-心理-医学知识与中医补益学、中医房室养生学知识有机地结合起来，发掘“宝藏”，提出新见解；根据人的不同体质，选用不同的性保健方法，将中医房室养生的精华通俗化，为读者提供实用的性保健知识。

## <<性保健食品>>

### 作者简介

黄庆武，男，1966年生，1989年毕业于江西中医学院，中西医结合专业硕士。

毕业后在南昌市第六医院从事临床工作。

副主任医师。

2000年创办西湖区防疫站皮肤性病防治中心，任主任，主持工作，并使之成为全国性病防治中心的监察哨点。

2002年任南昌同济医院院长，主持工作。

同时任

## <<性保健食品>>

### 书籍目录

理智地、健康地追求“性福”——编辑的话第一章 性凉、寒，可平抑人的性兴奋水平，在较特殊情况下起到性保健作用的食物一、兔肉二、百合三、黑木耳四、白木耳五、蕨菜六、菱角七、茭白八、芹菜九、香蕉第二章 温、热属性，具有提高人的性兴奋水平的食物一、鹿肉二、狗肉三、羊肉四、牛肉五、鸽子肉六、麻雀肉七、鹌鹑肉八、黄鳝九、对虾十、黄鱼十一、鲍鱼十二、河虾十三、九香虫十四、龙虱十五、蚂蚁十六、雄原蚕蛾十七、蚕蛹十八、灰花蛾.....第三章 性平，含有较丰富营养素，可调节人的性欲水平，有较好性保健作用的食物第四章 特殊的性保健饮食指导性保健食品名笔画索引

<<性保健食品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>