

<<百变家常菜/美味大食代>>

图书基本信息

书名：<<百变家常菜/美味大食代>>

13位ISBN编号：9787539028675

10位ISBN编号：753902867X

出版时间：2006-7

出版时间：江西科学技术

作者：大食代工作室著

页数：全两册

字数：720000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百变家常菜/美味大食代>>

内容概要

对美食情有独钟的朋友们注意了，“美味大食代”来啦！

科学的营养分析、全方位的知识介绍、精美的图文编排、一流的食物搭配，加上数十道荤素搭配的精彩菜肴，并对其制作方法、选料、特点等加以说明，价廉物美，物超所值，为您打造美食天下！

食全食美的家常菜自助宝典，绝对让您“一书在手，美食不愁”！

本书是系列之一，先来尝一下爽口的凉拌菜吧！

<<百变家常菜/美味大食代>>

作者简介

<<百变家常菜/美味大食代>>

书籍目录

素爽凉拌菜 泡椒佛手丝 糖醋芥兰 凉镇苦瓜 飘香藕片 豆芽黄瓜丝 腊味土豆泥
 粉丝山蕨菜 荤香凉拌菜 蒜泥白肉 什锦鸡丝 肚丝粉皮 肉丝黄瓜 木耳莴
 笋里脊丝 五香猪肝 火腿沙拉 针锦金针菇 鲜美凉拌菜 怪味鲫鱼 滑嫩鱼泥 什
 锦鱼丝 酱汁鲜鱿卷 姜汁牡蛎 凉拌蛭子 水晶虾仁 厨师简介 素爽凉拌菜 榨菜皮
 蛋豆腐/麻酱茄条 清拌莴苣丝/凉拌芹菜叶 蒜泥茭白/粉皮拌双丝 什锦玉米色拉/家常泡菜
 老醋木耳/芝麻藕片 酸黄瓜土豆沙拉/芥末菠菜粉 姜醋山药丝/雪菜花生米 麻辣西葫芦微
 波烹调 荤香凉拌菜 脱骨凤爪 五香蹄筋/鸡丝四季豆 花生酱猪蹄/水晶皮冻 白斩三黄
 鸡/红油口条 酥香牛肉干/腊肉白菜卷 火腿拌金针/泡椒猪耳 杏仁鸡块/五香肚片 夫
 妻肺片/培根生菜沙拉 鲜美凉拌菜 蒜蓉海肠/香椿虾仁 黄瓜海螺肉/海带拌粉丝 海白菜拌
 口蘑/三文鱼沙拉 白菜海蜇丝/怪味小鲫鱼 刺身龙虾/蟹肉油菜 酱香四季豆/泰式凉拌番茄
 芥末肚丝/桃仁鸡块 附录 美味凉拌菜怎样“拌” 凉拌菜的特点及要求 拌的技巧有讲究 切
 出合适的形状 调出一个好味道 什么蔬菜适合凉拌 凉菜的装盘步骤和方法 凉拌菜常用调料
 15种常用的凉菜调味汁 沙拉制作诀窍 健康沙拉的美味原则 做水果沙拉的窍门 如何自制
 沙拉酱 常用的制作沙拉的材料 正式西餐中吃沙拉的礼仪 凉拌菜的兄弟姐妹微波烹调 肉禽蛋
 类 红薯扣酱骨 微波苹果鸡 黑胡椒牛排 酸甜果味排骨 蛋黄炖肉 三色蛋羹
 烤肉串 咸蛋肉饼 烤猪扒饭 水产类 香辣烤鱼 蝴蝶虾 宫保对虾 微波带鱼
 玉兰鲜鱿 啤酒蟹 油淋鲜鱼 蔬果类 蒜蓉酸梅拌茄子 发财鲜竹卷 奶香蔬果沙拉
 牛奶芝士花菜 素酿南瓜 豉香扁豆 厨师简介 肉禽蛋类 煎酿三宝/冬菜炒牛肉 海带
 炖猪肉/芹菜炒牛肉 香辣牛肉酱/酸菜鸭 京都排骨/蔬果鸡块 红烧鸡翅/宫爆鸡丁 西芹鸡
 柳/椰汁鸡腿 葱油鸡/烤乳鸽 蒜苗腊肉 水产类 虾仁酿香菇 醉虾/豆豉鳕鱼 鲫鱼炖
 豆腐/串烧黄鳝 微波香辣蟹/葱香鱿鱼卷 油焖基围虾/糖醋鱼 柠檬蒸鱼/烧烤生蚝 清炒鲜
 贝/草菇虾丸汤 香辣鲜鱿鱼/海鲜蔬菜汤 千岛鳕鱼/香辣蒜蓉虾 蔬果类 奶油烤白菜/家酿苦
 瓜 西红柿豆腐/豆芽拌青椒 橘子李果盘/豆瓣茄子 扒双冬/蒜香腊肠 蚝油木耳/干煸四季
 豆 香辣肉末笋/茭白肉丁 素三冬/紫菜蛋花汤 附录 微波烹调——转出来的好味道 什么是
 微波炉 微波炉的基本结构 如何选购微波炉 微波炉的种类 微波与健康 微波炉的主要功能
 微波炉使用小常识 如何清洁微波炉

<<百变家常菜/美味大食代>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>