

<<甲亢最佳保健方案>>

图书基本信息

书名：<<甲亢最佳保健方案>>

13位ISBN编号：9787539030418

10位ISBN编号：7539030410

出版时间：2007-4

出版时间：江西科学技术

作者：刘平

页数：192

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<甲亢最佳保健方案>>

### 内容概要

《最佳保健方案》是一套极具价值且便于使用的家庭医学参考书，全书共十三册。

本丛书是国内权威专家联手打造的一套全方位保健丛书，它有最新的的医学研究和保健资讯，每册都详细介绍了该慢性病的药物、饮食、运动、心理等方面的保健方案，能为你提供权威的医学指导，而且内容浅显易懂，便于掌握，就像一位家庭保健医生，随时随地答疑解惑，使你远离疾病困惑，拥有健康生活。

本书为其中的《甲亢最佳保健方案》一册。

本书详细地介绍了甲亢的病因、临床表现、各项检查的意义、诊断与鉴别诊断、药物保健、饮食保健、运动保健、日常生活保健、预防保健、心理保健、护理保健、婚育与性生活保健等方面的知识，而且具有较强的科学性、实用性。

全书内容通俗易懂、深入浅出，既适合于甲亢患者及家属阅读，也适合基层医务工作者参考。

## &lt;&lt;甲亢最佳保健方案&gt;&gt;

## 书籍目录

一、概述 (一) 甲状腺解剖与生理功能 (二) 流行病学特点及分类 (三) 病因 (四) 临床表现 (五) 体征 (六) 各项检查的临床意义 (七) 诊断及鉴别诊断 (八) 并发症二、药物保健方案 (一) 药物种类 (二) 药物疗程 (三) 药物治疗适应证 (四) 药物毒性反应 (五) 辅助用药 (六) 疗效判断 (七) 碘剂的应用 (八) 甲亢合并症的药物治疗 (九) 中医中药治疗三、饮食保健方案 (一) 饮食调养原则 (二) 饮食宜忌 (三) 调养食物 (四) 中医食疗 (五) 常用药膳 (六) 适用于甲亢患者的菜肴 (七) 甲亢患者忌食含碘食物 (八) 食谱举例四、运动保健方案 (一) 运动项目的选择 (二) 运动项目 (三) 运动注意事项 (四) 运动适应证 (五) 运动禁忌证 (六) 运动处方五、日常生活起居保健方案 (一) 睡眠保健 (二) 穿衣保健 (三) 居室保健 (四) 戒烟限酒 (五) 甲亢患者不宜喝茶饮咖啡 (六) 梳头保健 (七) 沐浴保健 (八) 旅游保健 (九) 工作保健六、预防保健方案 (一) 预防保健措施 (二) 一级预防 (三) 二级预防 (四) 三级预防 (五) 预防甲亢危象 (六) 预防甲亢性心脏病 (七) 预防浸润性突眼七、心理保健方案 (一) 甲亢与精神刺激 (二) 甲亢与人格类型 (三) 甲亢的心理治疗 (四) 甲亢患者宜注重调养精神 (五) 音乐促甲亢康复 (六) 催眠疗法有利于甲亢康复八、护理保健方案 (一) 心理护理 (二) 生活护理 (三) 药物治疗的护理 (四) 放射性I治疗的护理 (五) 检查护理 (六) 浸润性突眼的护理 (七) 甲亢危象的护理 (八) 对症护理 (九) 术前护理 (十) 术后护理 (十一) 术后并发症的护理 (十二) 家庭护理九、婚育、性生活保健方案 (一) 性生活保健 (二) 结婚保健 (三) 甲亢与性功能障碍 (四) 甲状腺激素对性功能及生殖功能的影响 (五) 甲亢对妊娠的影响 (六) 妊娠对甲亢的影响 (七) 妊娠期禁止做放射性碘(I)治疗 (八) 甲亢未治愈不宜怀孕 (九) 怀孕保健 (十) 甲亢未控制宜避孕

<<甲亢最佳保健方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>