

<<一个人住的日子>>

图书基本信息

书名：<<一个人住的日子>>

13位ISBN编号：9787539033006

10位ISBN编号：7539033002

出版时间：2009-8

出版时间：江西科技出版社

作者：大田垣晴子

页数：143

译者：王雨兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个人住的日子>>

### 内容概要

一个人居住的日子，总会被种种芝麻绿豆大的小问题绊到脚；在安静的房间里，半夜响起的电话铃声让人心跳加速；冰箱里过期的调味料，比食材还要多；一到夏天，就得留神和蟑螂、蚊子……展开“昆虫大作战”；不知不觉坐出一堆赘肉，开始对着杂志猛练减肥操；食物总是一不小心买多，所以很在乎鸡蛋的保存期；自个儿生病了没人知，只能半夜抱着马桶呕吐；关注臭氧层扩大的环境危机，所以身体力行做好垃圾分类；还有，女人的内衣裤到底要不要配套？

？  
？

……这是我们，每一个在大城市中独自打拼的女孩子都会经历的事情。

点点滴滴都是小问题，可点点滴滴又都是大事。

作者把一个人住的情形画出来给我们看，看的时候，我们也看到自己的影子。

比如，一个人的饭总是很难做，一个人的盆栽总是需要抢救，一个人的水果总是一不小心就买多，慢慢烂掉，一个人晚上在家会仔细把门全部反锁上，很怕进来小偷……快乐、伤感、纠结、幻想、惊讶、紧张、盘算，这些都是小小的，可正是这些小小的层面，层层叠叠地构成我们日常的生活。

我们正一个人住着，或许明天就不再一个人住，或许明天的明天的明天……也还在一个人住，可不管怎样，当我们一个人住着的时候，我们要学会快乐。

## <<一个人住的日子>>

### 作者简介

作者：(日本)大田垣晴子 译者：王雨兰大田垣晴子 Seiko Otagaki，日本一线绘本作者，最受欢迎的女性生活杂志《CREA》专栏作家。

以独树一帜的“ How to 绘本 ” 流行于日本大众中。

毕业于武藏野美术大学流行设计系，与“ 绘本天后 ” 西原理惠子同为校友，后开创出风格独特的“ How to 绘本 ” 系列，极受潮流女性的欢迎。

内容根植于晴子对流行生活的广泛接触与深入研究，题材涉及现代女性生活的各个层面，晴子以绘本的形式，将女人的吃饭、穿衣、独居、工作……之道，配合幽默逗趣的旁白一一传达。

每个Topic开动前，作者必先花大力气做足功课，保证呈献给读者的作品通俗易懂又深具知识性，令人在莞尔一笑间便学到许多新东西。

主要作品：《一个人住的日子》《女人也怕入错行》《啤酒就该这样喝》《单身犯法啊：单人床的生存之道》《男欢女爱湿乐园》《正宗体验道》《SANSARU》(1)(2)《我的阅读之道》《花样女子》《这就是我的计算机生活》《日用服饰事典》《烧酒咕噜咕噜》《东京放轻松》…… 现为《CREA》杂志“ 美的殿堂 ” 专栏作者，广受读者好评。

## <<一个人住的日子>>

### 书籍目录

第1回 敞碗自珍第2回 最怕生病第3回 米饭绝赞第4回 我要减肥小晴晴第5回 花花草草第6回 内衣之道第7回 水果太贵第8回 搬家困境小晴晴第9回 裸足季节第10回 没小孩缘第11回 148厘米第12回 我的名字小晴晴第13回 腌菜之乐第14回 我是体育盲第15回 快餐情结第16回 电话怨念小晴晴第17回 调料女王第18回 早起三光第19回 体验美甲第20回 不怕虫虫小晴晴第21回 营养问题第22回 午茶时光第23回 老房事第24回 貌似方便第25回 新闻狂人小晴晴私房趣味料理1 韩国风味南瓜味噌汤2 热奶酒3 五谷杂粮饭4 越南风炖肉5 罗勒酱(青酱)6 美味色拉的秘诀7 红茶渍梅8 越南风生春卷9 蔬菜咖喱10 酱油煮猪肝11 白酒蒸鳕鱼青蔬12 纳豆盖饭13 乌鱼子14 便捷全鸡锅15 醋腌无菁和酱渍萝卜干16 卷心菜意大利面(2人份)17 简易日式酱料两种18 越南风汤米粉19 三明治20 松拍竹鱼21 冲绳苦瓜豆腐22 开口笑23 日式高汤24 可口煎饼25 肉酱附录 酸奶的功效是?  
鸡蛋能保存几天?  
鸡蛋含有多少胆固醇?  
预防晒黑的办法是?  
皱纹能消除吗?  
为什么总是冲动购物?  
女生的车技都很逊吗?

<<一个人住的日子>>

章节摘录

插图：

## <<一个人住的日子>>

### 编辑推荐

《一个人住的日子》是由江西科学技术出版社出版的。

日本亚马逊网络书店5星推荐。

How to绘本”女王大田垣晴子捕捉都市生活潮起潮落——亲身示范，单女在都会中独居的点点滴滴。

没有第二双拖鞋的卧房，一样能诞生女王。

这就是《一个人住的日子》是散文绘本家晴子遭遇的小故事，也是你、我正一个居住着的我们共同经历的事儿。

一个人住的时候，这些琐事你是不是一样在经历？

25个典型“单女症候群”——只有独自居住的你能会心一笑；25道私房料理——日式、泰式、韩式、越式DIY，简单又有品；4格童年温馨漫画——让你我回到记忆中的小时候。

<<一个人住的日子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>