

<<糖尿病居家调养及食疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病居家调养及食疗>>

13位ISBN编号：9787539033174

10位ISBN编号：7539033177

出版时间：2008-5

出版时间：江西科学技术出版社

作者：养生堂慢性病保健课题组 编

页数：179

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病居家调养及食疗>>

内容概要

本书融合西医原理、中医观念及自然疗法，指导日常养生、饮食、运动、生活及心理保健。是一本权威专业的糖尿病治疗、保健完全指南。

中医：最实用的食疗、中药验方、穴位按摩和运动指南，让病人从生活中远离并发症的威胁。

西医：最完整、最全面的糖尿病医学常识，是预防糖尿病与糖尿病病人必备的健康宝典。

自然疗法：饮食疗法、营养食材、天然草药、天然胰岛素……帮助病人认识糖尿病的自然疗法。

日常疗法：提供完整的、中西结合的、自然的饮食、运动疗法以及生活和心理保健常识。

<<糖尿病居家调养及食疗>>

书籍目录

自测自己是否患有糖尿病 糖尿病低血糖求助卡一 正确认识糖尿病 我国的糖尿病现状与发展趋势 糖尿病类型 糖尿病病因 糖尿病症状 糖尿病的并发症 特别专题 糖尿病昏睡 糖尿病的危害 确定自己患有糖尿病的诊断标准及控制目标 必须要懂的糖尿病关键词 必须去医院进行定期检查 读懂化验单 特别专题 正确认识低血糖与高血糖 二 日常饮食调养 饮食原则及配餐常识 特别专题 关于砂糖 调理饮食习惯 饮食自测项目 糖尿病病人餐食的专门计算方法 糖尿病患者需特别小心的食物 糖尿病病人最该吃的天然食物 特别专题 糖尿病病人可常喝的饮品 糖尿病病人最该摄入的营养素 糖尿病病人的权威食谱 特别专题 糖尿病病人可用来替代的甜味剂 常用药膳 并发症的营养治疗 走出饮食误区 特别专题三 “终生不停药”的用药常识 胰岛素 常用口服降糖药 特别专题 制定合理的治疗方案 常用降糖中成药 常用中药材 单方独味 糖尿病常用验方 糖尿病并发症常用验方 走出用药误区 四 起居生活调养 推荐居家必备的自我监护设备 血糖仪的使用 自我护理 特别专题 日常起居应慎重的细节 自我注射的注意事项 运动疗法 特别专题 糖尿病患者应养成的生活好习惯 心理疗法 音乐疗法 特别专题 如果你是糖尿病患者的爱人 治疗糖尿病的17大穴位 矿泉疗法 特别专题 糖尿病病人不得不实的减肥行动附表附表一 糖尿病及并发症治疗过程中的中西药配伍禁忌附表二 糖尿病病人等值食品交换表附表三 常见食品分析表

<<糖尿病居家调养及食疗>>

编辑推荐

《糖尿病居家调养及食疗》是由江西出版集团，江西科学技术出版社出版的。

<<糖尿病居家调养及食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>