

<<TOGRILS做个魅力女孩>>

图书基本信息

书名：<<TOGRILS做个魅力女孩>>

13位ISBN编号：9787539035482

10位ISBN编号：753903548X

出版时间：2009-10

出版时间：江西科学技术出版社

作者：钟淼淼

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<TOGRILS做个魅力女孩>>

前言

女孩本身就是一首歌，青春的女孩更是一首充满朝气的歌，歌唱着对生命的咏叹。

美是每个人的追求，但一个美丽的女孩如果没有智慧，那她不会是最美丽的。

一个普普通通的女孩，如果拥有智慧，那她将会比美丽的女孩更加出众。

一个有魅力的女孩，应该是让智慧与美丽相随。

每个人都不可能是完美无缺的，每个人也都拥有属于自己的美丽。

从内心接受自己，善待自己，坦然地展示自己，就能拥有快乐的人生。

以别人为镜，照出的永远不是自己，可以模仿别人而起步，但是不能永远在别人的影子中生存。

因为每个女孩都是一朵独一无二的玫瑰，没有人有与生俱来的完美，每个人都是通过不断的学习来自我完善，从而获得无限魅力的。

可是该如何挖掘和展现自己那独特的魅力呢？

此时，你不妨打开《TOGIRLS：做个魅力女孩》，本书囊括了人生智慧、社交、心理学等诸多“魅力女孩”必修的科目，讲述了“你的态度决定你是一个赢家”、“你不必太完美”、“做个让人喜欢的女孩”、“沟通无极限”、“礼仪的修养”等内容，行文风趣幽默、意味深长，插图精彩纷呈。

书中教会女孩做个善良的人。

品德善良是女孩最幸福的心灵气质，在心中播种善良的种子，日后能绽放出绚烂的花朵，能使人们嗅到灵魂的芳香。

在帮助别人时，无形中就已经投资了感情，只要是一颗善良之心，必会换来另一份感恩之情。

当然，帮助别人不是为了得到回报，不要将帮助变成一种变相的交易。

书中还以大量的篇幅教会女孩得体的社交技巧和性情的修养等魅力“秘诀”。

因为，女孩的魅力不仅仅是外在的修饰，更重要的是一种内在的品质，真正有魅力的女孩，能给人一种从内到外的整体美感，只有内外兼修，才能读懂魅力的真正内涵，才能真正充满吸引力。

《TOGIRLS：做个魅力女孩》像既经典又实用的小黑裙一样必不可少，是一本送给女孩的人生宝典，里面蕴涵着深刻的自我价值观及人生观，以轻松地口吻告诉女孩们如何让自己成为一个“人见人爱的魅力女孩”。

本书给予了女孩一种积极的人生态度，可以为女孩提供一种优雅且有内涵的生活方式，充满了人生智慧。

本书在编著过程中，还得到了王瑞卿、王聚才、鲜海波、钟欢欢、颜加兵等众位好友的帮助，在此一并致谢。

钟淼淼2009年5月读者信箱：miaomiao801026@vip.sina.com

<<TOGRILS做个魅力女孩>>

内容概要

这是一本女孩的人生宝典，对于女孩们来说，它就像既经典又实用的小黑裙一样，必不可少。

本书给女孩们提供了积极的生活态度，给女孩们提供了优雅且深具内涵的生活方式。

引导女孩们热爱生活、享受生活。

字里行间，充满了人生体味和人生智慧。

每个女孩都是一朵独一无二的玫瑰。

没有女孩有与生俱来的完美，每个女孩都是通过不断的学习来完善自我，从而获得无限魅力的。

该如何挖掘和展现自己那独特的魅力呢？

你不妨打开《TO GIRLS：做个魅力女孩》。

本书囊括了人生智慧、社交、心理学等诸多“魅力女孩”必修的科目。

<<TOGRILS做个魅力女孩>>

书籍目录

第一篇 你的态度决定你是一个赢家 那颗叫“坚强”的种子 学会负责任是你成熟的开始 站起来，自己去拿 追逐梦想，美梦才会成真 改变对命运的态度 别把困难无限放大 学会适应环境 不要放弃努力 有颗探路的心 命运在自己手中 爱是责任 推开心窗，让阳光照进来 选择比努力更重要 把握平衡 做好时间管理 量力而行 习惯的力量 善待朋友 在逆境中收获精彩人生 机会靠自己创造 第二篇 你不必太完美 教训值千金 懂得低头 一生做好一件事 浮生若茶 自卑也可以是美好的 正视自己的缺点 缺陷的优势 保持真我本色 独立是一种美德 放低自己，从低处开始 听人之语，走己之路 第三篇 做个让人喜欢的女孩 微笑是人生最好的名片 读书让人美丽 与人为善 勿以善小而不为 训练自己不生气 善于合作 拥有一颗谦逊的心 抵御“嫉妒蛀虫”的入侵 美丽源于自信 比起运气，你更需要美德 有礼貌的女孩是可爱的 别太把自己当回事 心中有爱 第四篇 沟通无极限 正视批评 把掌声送给别人 学会倾听 说话的艺术 舒解自己的压力 用好你的肢体语言 控制自己的情绪 为你加分的幽默感 道歉的意义 不伤和气的争辩妙招 拒绝也可以是美的 灵活运用劝说这把“钥匙” 第五篇 礼仪的修养 做个社交“小淑女” 注重内在修养 站有站相，坐有坐相 餐桌礼仪特训 送花是一门艺术 做客与待客的礼仪

<<TOGRILS做个魅力女孩>>

章节摘录

插图：那颗叫“坚强”的种子有这样一户人家，在那个特殊的年代里，被迫从城里流落到乡下。朋友送他们走的时候，都落了泪。

从小在城里长大的夫妻俩，手无缚鸡之力，除了满脑子的学问，几乎什么农活都不会做。

更要命的是，他们的一对儿女还不到五岁，一家人该怎么生活啊！

望着他们远去的背影，朋友们都很担心，而他们的脸上却非常平静。

根本看不出痛苦和绝望。

若干年过去了，城里的朋友决定去遥远的乡下看看这一家人。

在朋友们看来，这家人一定生活得很凄惨。

于是他们凑了一些钱，到商店里买了所有能够买到的东西，大大小小装了许多包，出发前往一个叫圪垯营的村庄。

汽车在坑坑洼洼的土路上颠簸了很长一段时间，才到了圪垯营。

这是一个荒凉的小村庄，没有几户人家。

轻轻地走到屋里，朋友们都惊呆了。

只见他们一家人围坐在一张破旧的八仙桌旁，桌上是新沏好的茶水，一缕淡淡的清香飘散在空气中。

全家每人手里捧着一本书，在这样一个初夏的午后，正静静地埋头读着。

朋友们都知道，在城里的时候，夫妻俩就有这样一个习惯：每天午后，一道沏一壶好茶，然后在茶香的氤氲中，品茗读书。

没想到这么多年过去了，在这么荒凉的乡下，他们竟然还保持着这样一个高贵的习惯，几年的艰苦生活，竟没有压垮他们。

据说，这一家人在小村庄里一直这样精神昂扬地生活了近二十年，落实政策后，全家又回到了城里，男人成了一所著名大学的教授，而他们一对在贫穷中长大的儿女，大学毕业后，一个留学于德国，一个留学于意大利。

聪明的女孩，你可知道，一个人出生的一刹那，坚强、勇敢、忍耐……人生这些优秀的品质，就像一粒粒种子，一同降落在了生命深处。

那些屈服于命运的人，就是在自我的精神世界里放弃了这些种子的人。

而生活中的胜利者，常常是侍弄这些种子的高手。

譬如，故事中的那个男人，在生活艰难中，依然饶有情致地组织全家在午后品茗读书，就是他对一粒叫做“坚强”的种子最成功的侍弄。

一个人，若用消极的眼光悲观地看待这个世界，世界还你以不幸。

而若用积极的态度去面对生活，便将得到一份满意的答案，收获一份快乐与希望。

走出困境，要有坚忍不拔的毅力，坚定不移的信心。

只要希望不灭，就能走出一口口人生的枯井。

学会负责任是你成熟的开始嗨，女孩，你要做一个负责任的人，不论发生了什么事，只要与你有关，你就要勇敢地承担你那部分责任，不要找借口去推卸。

只要担起你那部分责任，你就不会怨天怨地，你就会正确对待一切发生的事。

承担了你的责任，你掌握了主动权，你就能够更好地解决你所遇到的困难和问题。

承担了你那部分责任，你就能从坎坷中吸取教训、积累经验。

将来，你就能够担得起生命中更大的责任。

一个勇于承担责任的人也就是一个守信誉的人、一个诚实的人、一个自尊的人和一个公正的人。

一个少女到东京帝国酒店做服务员，这是她涉世之初的第一份工作。

但她万万没有想到上司安排她洗厕所！

上司对她工作质量的要求特别高：必须把马桶抹洗得光洁如新！

怎么办？

是接受这个工作？

还是另谋职业？

<<TOGRILS做个魅力女孩>>

一位前辈看到她的犹豫态度，不声不响地为她做了示范，当他把马桶洗得光洁如新时，他竟然从中舀了一碗水喝了下去！

前辈对工作的态度，使她明白了什么是工作，什么是责任心，从此她漂亮地迈出了职业生涯的第一步，并踏上了成功之路。

自然，她所清洗的厕所光洁如新，她也不止一次地喝过马桶里的水。

她的名字叫野田圣子，曾任日本政府的邮政大臣。

嗨，女孩，如果是你，你敢从你洗过的马桶中舀水喝吗？

在工作中追求完美，这也是负责任的体现。

那么，什么是责任呢？

字典上的解释有两种：分内应做的事；没有做好分内应做的事，因而应当承担的过失。

美国最著名的陆军军官学校——西点军校的座右铭只有三个词：责任、荣誉和国家。

这所纪律严明、竞争无处不在的学校，理念就是：一个负责任的军官才是有竞争力的军官，有竞争力的军官才能为荣誉和国家而战。

人的本质是社会关系的总和，一个人做事不能只是为自己，因为人们做事不仅和自己有关系，也和他的家庭、社会有关系。

一个学生走出他的班级，他就代表着他的班级；如果走出学校，他就代表着他的学校；如果走出国门，就代表着他的国家。

人应该有强烈的责任感。

负责任的人是成熟的人，他们做自己的主宰，对自己的言行负责，他们把握自己的行为，无论大事小事都认真负责。

换句话说，一个成熟的人必定养成了承担责任的习惯。

养成承担责任的习惯，才能真正担负起自己的职责。

责任感是人们安身立命的基础，当一个人具有了某些能力时，就要对相应的事情负责。

责任是对人生义务的勇敢担当，也是对生活的积极接受，更是对自己所负使命的忠诚和信守。

一个充满责任感，勇于承担责任的人，会因为这份承担而让生命更有分量。

一个人应该为自己所承担的一切感到自豪。

想要证明自己最好的方式就是去承担责任，如果你能担当起来，那么祝贺你，因为你不仅向自己证明了自己存在的价值，你还向社会证明了你能行，你很出色。

责任心的培养就是这样从自己到他人，从家庭到学校，从小事到大事，从具体到抽象。

对自己不负责任的人，何谈对他人负责？

对家庭不负责，如何承担社会责任？

亲爱的女孩，你承担的责任越多，你会越觉得自己优秀和能干。

<<TOGRILS做个魅力女孩>>

编辑推荐

你不妨打开《TOGIRLS：做个魅力女孩》。

《做个魅力女孩》囊括了人生智慧、社交、心理学等诸多"魅力女孩"必修的科目。

<<TOGRILS做个魅力女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>