

<<有关女人幸福的经典心理测试>>

图书基本信息

书名：<<有关女人幸福的经典心理测试>>

13位ISBN编号：9787539035635

10位ISBN编号：7539035633

出版时间：2009-11

出版时间：江西科学技术出版社

作者：水淼

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有关女人幸福的经典心理测试>>

前言

心理测试给了女人什么？

女人的思维大多是细腻的，敏感的，同时又是感性的，容易因为一点小事而影响情绪，变得不快乐起来。

因而大多数中国女性都认为自己天生就不快乐。

事实上，快乐这种能力是每个人与生俱来的，只是我们没有把“快乐”挖掘出来而已。

这是一本献给女性的心理游戏书，让女性从心理游戏中获得快乐，同时也更加了解自己。

心理测试在女人们的心中似乎有一种说不清、道不明的吸引力。

还在少女时代的时候，品尝恋爱的甜蜜，总是不停地用心理小游戏来判定两人的关系。

与心里所想相吻合，则会心一笑；若与现实不符，则重测一遍，一直到与自己的内心想法一致为止。

明明结婚生子，还要测试一下“你将来会嫁给什么样的人”；明明做了一份工作十多年了，你仍然忍不住地想测试一下“你适合从事什么样的工作”。

心理游戏之所以让女人们乐在其中，是因为从测试中。

我们可以换一种角度来看自己。

“我是一个怎样的人？”

” “我容易获得满足吗？”

” “我的幸福感强烈吗？”

” 这样的问题你是否认真地问过自己？

当自己处于困惑中时，你宁愿相信另一双眼睛看到的自己，而心理测验就像是另一双眼睛一样印证或者反驳着你对自己的判断。

其实，做心理测验的过程就是梳理自己内心的过程。

有时，我们希望从测试中获得某种暗示。

心理测验的问答过程中，可以看出一个人的处境和她的内心世界。

从测验中获得的安慰比自己或者任何人的劝说都管用。

因为这是测验出来的呀！

于是，我们对自己有了更多的好奇，并在这种惊喜中愈发的喜欢从心理测验中挖掘自己。

这本书特点在于，通过对女性心理活动的分析，将心理游戏和寻找快乐结合起来，它不仅是一本心理测试方面的书，更是一本以心理游戏作为引导的女性励志书。书中加入了心理学方面的重要理论、效应以及典型案例分析，增加了本书的可读性、趣味性、指导性和权威性。

这本书旨在通过多个心理游戏，让女性更了解自己，提高自己，生活得更加快乐和幸福。

你可以把这些心理游戏应用到生活中的各种状况中，接着你会惊喜地发现，变化真的发生了，你的思想、态度、感觉与行为都随之发生了转变，你会一天天地快乐起来，你的生活会变得越来越有意义！

<<有关女人幸福的经典心理测试>>

内容概要

快乐并不是一种模糊的，无法形容的感觉。

快乐是人类大脑的一种自然状态。

也就是说，人可以随心所欲地自己“制造”快乐。

心若改变，你的态度跟着改变，态度改变，你的行为跟着改变，行为改变，你的习惯跟着改变，习惯改变，你的性格跟着改变，性格改变，你的命运跟着改变！

<<有关女人幸福的经典心理测试>>

书籍目录

Part1：认识自己是快乐的起点 测试自己的人格魅力 个性可以不断完善 性格中的木桶效应 性格决定你的快乐 自信是走向快乐的第一步 独立的女人自由自在 会分享的人不会孤单 从自恋中找到信心 男人眼中的成熟女人 快乐的人不被金钱所累 不做长不大的彼得·潘 善良女人更懂心理保养 细节更能诠释你的个性 “善变”女人，精彩生活 成熟的女人更有味道 懂得滋润自己的生活Part2：给自己加上魅力分 女人因为魅力而美丽 修养是魅力的基础 留下完美的第一印象 优雅是美丽的精华 做个受欢迎的女人 幽默就是主动快乐 女人要懂得性情梳理 懂爱的女人会被人爱 礼仪是修养的外在表现 做低调女人，过高调生活 会撒娇的女人最好命 在健康中美丽苗条 挖掘身上的罗曼蒂克细胞 女人天生爱美丽 男人眼中的美丽风景线 性魅力是致命武器 愈神秘，愈美丽Part3：思维训练让头脑快乐 增强你的应变能力 出现危机是一种常态 分析能力是智力水平的体现 提高自己的决策水平 打破僵化的思维 解决问题的推理能力 透过现象看事物的本质 不受外界干扰的能力 插上想象的翅膀 有创意的生活 训练自己的记忆力 不做让人操作心的冒失鬼Part4：享受人际交往的乐趣 抬起头与人大方地交往 聪明的女人会说话 沟通不仅仅是听和说 表达出自己的看法 看懂你身边的人Part5：缔造非凡的成就Part6：让爱引领走向幸福彼岸Part7：给婚姻加点调味品Part8：从困境中走出来Part9：乐观的人生态度Part10：追求永远的快乐

<<有关女人幸福的经典心理测试>>

章节摘录

金钱观是对金钱的根本看法和态度,《茶花女》书中有一句名言:“金钱是好仆人、坏主人。

”是 做金钱的主人,还是做金钱的奴隶,这反映了两种不同的金钱观。

金钱是幸福生活的必要条件,但金钱并不等于幸福,因为人类不能没有精神生活。

物质生活| 富裕而精神生活空虚的人.就不会有真正的幸福。

下面的测试可以看出你的金钱观。

假设你驾着一辆轿车正要进入隧道,当过完隧道后,你觉得会是什么风景呢?

.....【 】 A.海边B.枫叶林C.小村庄D.山E.又一个隧道测试结果 选择A:在你的观念里,认为钱是要用来花的,而不是用来存的。

所以,只要是你想要的东西,就不会计较金钱,而非买不可。

你赚多少钱就会花多少,不会把钱留下来,又加上你的审美观很丰富,所以买的东西价位都相当高。

你的个性稍微有点爱好虚荣,所以要特别注意,同时要改掉浪费的坏习惯。

选择B:你是个很浪漫的女人,生活态度也像梦般的虚幻。

对钱很不在意,只有在感觉钱是很重要的时候,才会加以储蓄。

对金钱的运用漫不经心。

由于你浪漫的个性,所以不要等到要救急时才存钱,更要有计划的管理钱财,这样对你才会有帮助。

选择C:很朴素又很不耀眼,可是却很实在,知道如何运用钱,也懂得储蓄之道,不会任意花钱,对每一分钱的花费,都能够详加计划,也不喜欢玩乐的事,只喜欢朴质的生活,所以会被人认为很“小气”,也会因此而失掉赚钱的机会,改变一下自己略小气的脾气,对你很有帮助。

选择D:很会存钱,看起来好像是个不懂节俭的女人,但常在不知不觉的情形下,存了很多钱,而且方法也很合理。

你对金钱的态度,认为该花时就不该太吝啬,但不用花的钱,你也不会花,是个心胸相当大的女人。

选择E:个性强,很能得人信赖的人,对钱的感觉度敏锐,理财投资的经验相当丰富,很擅长投资,认为与其一点点存,不如大量的投资,赚取更多的金钱。

投资在股票、奖券、博彩等,会让你赚取很多的钱,但相对的,你也会付出相当多的金额,如果能善加利用,好好储蓄,钱会像滚雪球一样,愈滚愈大。

与金钱比起来,快乐是奢侈的,因为金钱买不到它,想要真正得到又是那么艰难。

对于很多人来说,金钱和快乐的多少确实成正比,金钱的增加可以让快乐成倍的增长,但金钱永远无法与快乐画上等号。

有的女人很快乐,但与金钱无关,这是一种真正的快乐。

她很容易满足,从不与人争名夺利,淡泊超脱,不与人勾心斗角,因为争斗必然会破坏自己的好心情,她把快乐看得比什么都重要。

财富上她没有过多的追求,物质生活并不丰富,但她的精神很富有,她的思想很高尚,她的身体健康,而这些是多少钱也买不来的。

<<有关女人幸福的经典心理测试>>

编辑推荐

《有关女人幸福的经典心理测试》：许多女人一方面渴望获得快乐，另一方面却把其他的东西，如成就、名利、地位和权利看得比快乐更重要，她们几乎把所有的精力都用于努力达到这些目的，却很少用心去获得、去体会快乐。

她们多数是虚荣的，由于自己的追求多了。

心灵上的“珠宝饰品”也就多了，生活难免沉重。

也有许多女人的一生以追求、体会快乐为目的，她们能掌控自己的情绪，她们追求个人成长，希望与别人建立亲密关系。

她们以自己的标准来衡量自己。

从来不管别人做什么或拥有什么。

所以，她们的每天都是快乐的！

你呢？

你是哪种女人？

想想，我们一辈子所追求的，难道不就是让自己快乐吗？

这是一本充满趣味的女性心理读本。

它通过心理测试让你重新认识自己，了解他人，建立与他人的亲密关系，收获爱情，获得永远的快乐！

快乐是一种与生俱来的感觉！

从现在开始，找到它，并享受它！

一个女人，无论她多么贫穷，多么苦闷，多么无奈，但她——都有快乐的权利！

<<有关女人幸福的经典心理测试>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>