

<<赢在起跑线>>

图书基本信息

书名：<<赢在起跑线>>

13位ISBN编号：9787539038278

10位ISBN编号：7539038276

出版时间：2010-9

出版时间：江西科学技术出版社

作者：钟淼淼

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;赢在起跑线&gt;&gt;

## 前言

前言 父母们都知道，要让孩子赢在起跑线上，小学一年级就是一条最崭新的起跑线。孩子马上要上一年级了，每个家长的头脑里都会有一个念头：我们该帮孩子做些什么，才能让他们在起跑线上赢一把呢？

首先，父母们应该明确：孩子从幼儿园到小学一年级是一种转型。由于这种转型，孩子所处的环境、所受的教育以及人际关系等诸多方面都将发生深刻的变化，随之而来的则是孩子与社会渐行渐近——从幼儿园到小学一年级的转型将成为其真正走向社会的重要起点。

其次，学习成为孩子生活的主题。这是与幼儿教育最大的不同。

如果说幼儿园教育以“抚育”为主，兼顾学习，那么，小学一年级教育则完全转向了学习；如果说幼儿园更多的强调“呵护”与“照顾”，那么，小学一年级则更注重“自理”和“自立”。

贯彻其中的自然是“学习”的深化与完善。

当然，父母如果认为孩子上小学的任务就只是学习的话，那显然是不正确的。

相对于幼儿园而言，小学一年级最集中的特征是它与社会的逐渐对接，尽管学校仍然是学校，和社会相差甚远，但是从小学一年级的生活、作息时间范式来看，已经具有明显的社会性。

上小学是孩子离开家庭渐渐走向社会的开始，所以孩子的交往能力、意志品质、行为习惯、自我保护等方面的培养也是他们需要学习的重要部分。

中国有句古语，叫做“临渊羡鱼，不如退而结网”。

对于一年级的孩子，家长从现在开始为孩子养成良好的行为习惯、科学的学习方式，塑造其优秀的思想品质，打下扎实的知识基础，对其终身都是有益的。

《赢在起跑线：帮助孩子上好小学一年级（二）》是在畅销书《帮助孩子上好小学一年级》的基础上进行再次创作、改良，引入更多富有时代意义具体案例和教育方法，全面仔细地为父母介绍“让孩子上好小学一年级”要做的全部工作。

相信本书一定能帮助父母更有效、更出色地做好孩子的学前准备，为孩子未来的腾飞垫上第一块坚实的基石。

钟淼淼 2010年5月

## <<赢在起跑线>>

### 内容概要

《赢在起跑线：帮助孩子上好小学1年级》是在畅销书《帮助孩子上好小学一年级》的基础上进行再次创作、改良，引入更多富有时代意义具体案例和教育方法，全面仔细地为父母介绍“让孩子上好小学一年级”要做的全部工作。

相信本书一定能帮助父母更有效、更出色地做好孩子的学前准备，为孩子未来的腾飞垫上第一块坚实的基石。

## &lt;&lt;赢在起跑线&gt;&gt;

## 书籍目录

序言第一章 让孩子了解小学帮助孩子做好幼儿园到小学的过渡让孩子爱上新集体&ldquo;为什么小学老师和幼儿园老师不一样呢？&rdquo;家长与老师合力帮助孩子融入小学课堂教学第二章 培养孩子正确的学习习惯让预习成为孩子学习的坚实&ldquo;肩膀&rdquo;&ldquo;温故而知新&rdquo;：帮助孩子做好复习让孩子养成做完作业后检查的习惯孩子上课常&ldquo;溜号&rdquo;，怎么办？&ldquo;我是十万个为什么&rdquo;：不要扼杀孩子的好奇心指导孩子练好铅笔字让孩子迈入阅读的快乐&ldquo;世界&rdquo;家长应从&ldquo;陪读&rdquo;的角色中解放出来孩子考试作弊该怎么办？第三章 提高孩子的学习能力做时间的主人：培养孩子时间管理的能力学会独立思考比获得知识更重要培养孩子善于观察的能力该让孩子学奥数吗？如何让孩子学好珠心算培养孩子的&ldquo;数感&rdquo;训练孩子说好普通话帮助孩子掌握识字&ldquo;拐棍&rdquo;&mdash;&mdash;汉语拼音帮助孩子打好识字的基础怎样辅导孩子写作文做孩子的英语启蒙教师第四章 培养孩子良好的生活习惯教孩子做事有条理做个讲卫生的&ldquo;小标兵&rdquo;培养孩子良好的睡眠习惯&ldquo;我不要一个人睡！&rdquo;远离&ldquo;小近视&rdquo;：教会孩子用眼卫生别让宝贝吃成&ldquo;小胖墩&rdquo;：让孩子养成合理的饮食习惯宝贝，&ldquo;动&rdquo;起来让孩子在音乐的海洋中快乐成长别让孩子成为&ldquo;电视儿童&rdquo;帮助孩子树立正确的消费观培养孩子自理生活的能力第五章 教会孩子与人相处之道&ldquo;我不喜欢交朋友&rdquo;：解决孩子与人交往的障碍如何让孩子学会谦让让孩子在竞争中成长让孩子拥有一颗爱心第六章 让孩子学会自我保护火灾猛于虎教会孩子地震时学会自我救护家长和孩子都必须掌握的&ldquo;防拐秘籍&rdquo;做个遵守交通规则的小学生

## &lt;&lt;赢在起跑线&gt;&gt;

## 章节摘录

帮助孩子做好幼儿园到小学的过渡 丁丁9月份就要成为一名小学生了。为了让他尽快适应小学生活，爸爸妈妈给丁丁报了一个夏令营班，班里的课程完全按小学一年级的课程安排。

对于父母的精心安排，丁丁还是挺高兴的，因为爸爸告诉他，在这个夏令营班里能交到很多好朋友，能有更多、更新的玩具可以让他玩，更重要的是，爸爸妈妈还特意送了一个漂亮的小书包给丁丁作为入学礼物。

可等丁丁真正踏入夏令营班学习的时候，他发现这里的生活和幼儿园的生活简直相差太远了：每节课都要坐满40分钟，要学习很多难懂的汉语拼音；课外活动的时间基本没有……这些转变让丁丁根本无法适应。

开学后的第四天，丁丁就哭着哀求妈妈说：“我再也不去什么夏令营班上课了，太累了，一点意思都没有……”面对儿子的哭闹，妈妈有点措手不及，她赶忙问他：“前两天不是上得好好的吗？”

“刚开学那会儿是挺好玩的，可接下来的两天却总是在上课，老师都不允许我随便离开自己的座位，可在幼儿园的时候，阿姨都没有这样的要求；还有，我讨厌学习那些拼音，只要一想到拼音字母，我的脑袋就疼。”

丁丁捂着自己的小脑袋特别痛苦地说道。

“宝贝，你现在已经6岁半了，再过一个月你就要正式成为一名小学生了，你必须适应这样的生活。

懂吗？”

妈妈循循善地说道。

丁丁用力地摇摇头，哭得更厉害了。

望着孩子的可怜样，妈妈叹气说：“这可如何是好呀？”

孩子将结束幼儿园三年的学习、生活了，很快再过几个月他们就会步入一个新的转折点——小学。

尽管幼儿园时代的欢乐是最无限的，最令人难忘的，但它不可能永远停驻。

孩子们将无可选择地走进另一片新的天地。

如果说孩子走向幼儿园，走进集体生活，是他们的第一次“社会性断奶”，那么进入小学，则是走向了更加独立自主、丰富多彩而又复杂多变的生活天地，这是第二次“社会性断奶”。

所以，帮助孩子做好幼儿园到小学的过渡，是我们家长不可推卸的责任。

这需要大家及时做好帮助和指导。

可生活中，有许多孩子像丁丁这样，存在从幼儿园到小学的不适应现象。

如何才能让孩子从幼儿园逐步顺利过渡到小学呢？

下面给家长们提供有效建议： 第一，帮助孩子了解幼儿园与小学的区别 学习内容的变化：小学以课堂教学为主，学习基本知识和基本技能是小学生的主要活动。

学生要做作业，要参加考试，有一定的学习压力；而幼儿园，游戏是幼儿的基本活动形式，教育内容寓于各项活动中。

幼儿园虽然也上课，但它与小学有很大的不同：幼儿园着重培养幼儿的学习兴趣，进行知识的启蒙教育，而小学则是系统地进行学习。

小学一年级课程设置相对复杂很多，特别是语文新课程，第一个学期既要学会拼音，又要会写100个字，认读的字有400个，还有大量的儿歌与阅读，任务相当重，像一座小山一样一下子压在了幼小孩子的身上，对孩子入学真是一个大考验。

生活节奏的变化：小学生在校大部分时间是学习，严格按照课程表活动。

每天上午有三到四节课，下午也有两节课。

还有一节语文数学照顾班，课间休息只有10分钟，有严格的上学、放学时间表和上、下课制度。

## &lt;&lt;赢在起跑线&gt;&gt;

学生生活节奏较快，始终处于紧张状态。

此外，小学课堂上是不能自由活动的，长时间坐在椅子上，学生有可能注意力“溜号”。

生活环境的变化：幼儿园教师不但组织孩子们学习、游戏，还像慈母一样照料他们的生活，是保教一体的，幼儿的一言一行几乎都在老师的视线之内。

而入小学后，学校教师的侧重点是对他们进行德智体美多方面的教育教学工作，生活上照顾相对较少，教师和学生接触大部分时间是在课堂教学上，课间课外时间多属于学生自由支配，对学生独立性要求更高。

对此，父母们要经常给予孩子鼓励和赞扬。

受新环境的影响，刚入小学的孩子会出现对新知识接受较慢的情况，这时家长就应该多鼓励、多帮助，绝不能使孩子失去对学习的兴趣。

生活中，有不少孩子适应环境能力较差，会出现情绪低落或是厌学的情况，家长可以先降低要求，耐心地鼓励孩子。

学会发现孩子的优点，多多表扬。

平时在接孩子回家的路上多和孩子聊聊天，问问孩子今天课堂上老师都教了什么，学会了什么新内容等等，这其实也是一种很好的复习方法。

第二，入学前注意孩子的心理变化 小学对于幼儿来说是一个完全陌生的、全新的环境。

家长要让孩子在心理上放松，要让孩子觉得上小学是很光荣很开心的事。

让孩子对小学生活进行合理和美好的想象，使他们对小学充满信心和向往。

家长可以利用暑假带孩子到附近的小学转转，熟悉一下小学的学习环境，和孩子聊聊小学的学习生活是怎样的，与幼儿园相比有什么不同，让孩子接触身边的小学生，了解小学上课、作业、考试以及丰富多彩的活动等情况。

在平时生活中，家长要注意观察孩子情绪等各方面的变化，多与孩子沟通，多鼓励孩子，不能打骂孩子。

对于孩子的不足之处，在入学前，应注意引导。

暑假没有上幼儿园的孩子，家长也可以让孩子做一些简单的运动，以加强体质，适应小学生活。

第三，培养孩子良好的时间观念 对新生来说，最重要的是生活习惯方面，作息时间一定要合理安排，保证足够的睡眠时间。

一定要让孩子养成早睡早起的习惯。

准备入学之前的那个暑假就要让孩子有意识地在晚上八时左右就睡觉。

早上，家长也要在规定的把孩子叫醒，使孩子有一个由睡眠到清醒的适应过程。

起床后，应要求孩子迅速穿好衣服，洗脸、刷牙、梳头、吃早饭这些事情，都要求在一定的时间内完成。

此外，孩子在幼儿园里以“游戏”为主，进入小学后以“学习”为主。

孩子要突然由“动”转“静”，确实一下很难适应。

所以父母要在这方面对孩子早点儿进行训练，经常安排孩子做需要集中注意力的事情，首当其冲的就是要有意识地训练孩子能够静下心来、坐得住。

时间从20分钟逐渐延长。

因为小学的课堂更讲究秩序，孩子的言行会受到纪律的约束，家长可通过让孩子安静地画画、阅读、看电视等加以训练，不一定非要一开始就要坚持三四十分钟，可以从10分钟开始，一点一点地延长。

· · · · · ·

<<赢在起跑线>>

编辑推荐

孩子上一年级，父母该为他做些什么？

帮助孩子完成从被“呵护”、“照顾”到“自理”、“自立”的华丽变身；帮助孩子完成从被“抚育”到自我“学习”的顺利转型。

《赢在起跑线：帮助孩子上好小学1年级》引入更多富有时代意义具体案例和教育方法，全面仔细地为父母介绍“让孩子上好小学一年级”要做的全部工作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>