

<<自我的力量>>

图书基本信息

书名：<<自我的力量>>

13位ISBN编号：9787539039343

10位ISBN编号：7539039345

出版时间：2010-10

出版时间：江西科学技术出版社

作者：欧阳吉强

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我的力量>>

前言

每个人都渴望自己能够获得大的成功！

然而，挫折和失败总是在你不经意时出现，甚至威胁到你的生存。

这时的你很容易陷入无助的恐慌，无奈地把未来交付给命运，被动地等待能有贵人出现，助你摆脱困境，或者是乞求神灵关照，助你奇迹般地获得成功。

可惜的是，贵人迟迟没有出现，神灵更是不曾眷顾你。

你满腹怨恨，却无可奈何。

于是，你在等待中蹉跎岁月，在怨恨中荒废青春，一辈子过着碌碌无为的生活。

其实，你完全可以凭自己的力量获得成功，你可以拥有财富、幸福、健康，而不需要求助任何人，更不用去求助神灵。

真是这样吗？

你可能心中充满了疑惑，因为你一直在不断地遭受挫折的困扰！

先来看一个故事：某人在屋檐下躲雨，看见观音正撑伞走过。

这人说：“观音菩萨，普度一下众生吧，带我一段如何？”

”观音说：“我在雨里，你在檐下，而檐下无雨，你不需要我度。

”这人立刻跳出檐下，站在雨中：“现在我也在雨中了，该度我了吧？”

”

<<自我的力量>>

内容概要

“求人不如求己”要求我们摒弃那种被动等待他人援助的消极思想，而是需要积极主动地去调动一切可以利用的资源，以帮助我们更快地实现成功。

古人曾说“胜天下者用天下”，只有善于利用全天下力量的人，才能达到制胜天下的目的。

“求人不如求己”要求我们在追求成功的过程中，以一种开放的心态与自立的精神并行，才能做到处事游刃有余。

事实上，开放的心态与自立的精神二者并不矛盾。

在精神上自立，能赢得他人的尊重，也能赢得真正的友谊和真诚的援助。

保持一种开放的心态，便能充分利用外界的资源，既可以加快成功的速度，又可以提高自己的竞争力，让自己充分强大，也有了更多“求己”的资本。

因此，“求己”绝不是自高自大，孤芳自赏，而是建立在对自己全面认识基础上的。

“求己”不是认为自己无所不能，而是对自己克服困难的勇气、信心和毅力的信任，是对自己能做得尽可能好的信心和勇气。

<<自我的力量>>

作者简介

欧阳吉强：从事过编辑、记者、企业咨询、培训师工作，积极心理学讲师。已经出版的图书《赢在会赞美》、《公正是最大的动力》、《说服所有人》、《企业经营九诫》、《比尔·盖茨智慧全集》、《你是聪明还是笨》、《卓越员工的第1本书》、《第1次就把事情做对》、《倾听的艺术》、《心态决定命运升级版》等。其中《心态决定命运升级版》已经输出繁体版，畅销台湾地区。

<<自我的力量>>

书籍目录

序 求人不如求己羡慕他人，不如发奋做好自己 盲目羡慕他人会失去自己 每个人都拥有无限潜能
换个角度看命运 不要抱怨自己的出身 “丑女”也能活得漂亮 有不幸也要活得精彩 突破
思维的局限 给自己足够的压力 耐心等待成功的到来苛责他人，不如反省修正自己 责人不如责
己 做人要宽容一点 吃亏是福 退一步海阔天空 欣赏和感谢你的对手 要有一颗感恩的心
远离嫉妒的困扰 克制自己的冲动 不断修正自己 乞求他人施舍，不如创造自己的财富 贫穷
不是乞讨的理由 只要愿意，谁都可以致富 拥有一颗不甘贫穷的心 在失败中发现财富 别做
有才华的穷人 更换一种思路 人脉决定财脉 不让自己成为财富的奴隶步他人后尘，不如开辟自
己的路 不要盲目模仿他人 成功不可复制，但可以借鉴 准确地找到自己的优势 进行创造性
的学习 想别人没有想到的 从缺陷中发现长处 永远都要当领导者 最大的成功需要与众不同
不在必败的领域与人竞争 做最熟悉的事更容易成功 处处依赖他人，不如独立做强自己 永远不
要完全依赖他人 你自己就是圣者 我的生命不要被别人保证 做自己的“救星” 专注于自己
的特长 让自己的心坚强 寻找最适合自己的地方 寻求与他人的合作 把自己当做镜子把健康
交给医生，不如把健康交给自己 健康应该是自己的事 健康比工作更重要 心理健康决定身体健
康 笑是身体的最佳补品 让运动成为一种习惯 左右你健康的吃法 休息是一项重要任务抱怨
无人赏识，不如勇敢秀出自己 勇敢地自我表现 从改变形象开始 第一印象价值百万 让态度
更加积极 比别人多做一点点 保持一颗热忱的心 积极地推销自己 从细小处表现自己

<<自我的力量>>

章节摘录

插图：英国首相丘吉尔在青少年时代就立志当军人，但他认为军人不必有高深的学问，所以学习很不努力，结果他为了报考桑德赫斯皇家军事学院连考了4次，才被录取。

丘吉尔投入军队以后，在工作中深感自己知识贫乏，学识短浅。

他曾悔恨地说：“我什么也不知道，太可怜了。

从今以后再也不要那样下去了。

”此后，丘吉尔发奋学习，时刻用“我曾是一名劣等生”来鞭策自己，熟读了历史、哲学、艺术、文学方面的著作。

掌握了大量的知识，写了不少好文章。

在步入政坛前，以其渊博的知识、广泛的阅历已经在全国有了一定的知名度。

后来以顽强的毅力，获得了英国首相的位置。

改正自己的缺点和错误，要像古人所说的壮士被蛇蝎咬了之后为保全性命而砍断自己的手足一样，这需要极大的勇气。

那些看起来很小的缺点和错误，往往是最难纠正和改变的，然而改正它们对一个人的发展起着十分重大的作用。

而这些小的缺点和错误，如果不能及时得到弥补，就会影响到一个人的成功。

例如，当年的德谟克利特如果不能克服口吃的缺点，就不能在演讲方面征服众人，也就不可能成为伟大的演说家。

所以，一个人能否走向卓越，要看他能否不断修正自己的缺点和错误。

事实上，一个人不能成功，自身肯定有致命的错误需要纠正，所以你必须修正自己。

而当你正春风得意时，肯定也暴露了自身的不足，如果不能修正自己，就会向失意转化。

因此，不管你是正遭遇失败企图改变这种局面，还是小有成就需要可持续发展，都必须坚持不断地修正自己，化错误为正确，那才会有真正的真功，真正的充实。

学会修正自己是人生重要的功能。

它是一种自我检查的活动，一种学习的能力，也是认识错误、改正错误的前提。

<<自我的力量>>

编辑推荐

《自我的力量(升级版)》：同步向台湾地区输出繁体字版权，有一种坚持是“靠自己”。

靠山，山倒，靠人，人跑，靠自己最好！

羡慕他人，不如发奋做好自己苛责他人，不如反省修正自己乞求他人施舍，不如创造自己的财富步他人后尘，不如开辟自己的路处处依赖他人，不如独立做强自己把健康交给医生，不如把健康交给自己抱怨无人赏识，不如勇敢秀出自己

<<自我的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>