

<<图解手部按摩>>

图书基本信息

书名：<<图解手部按摩>>

13位ISBN编号：9787539040189

10位ISBN编号：7539040181

出版时间：2011-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：杨中元，刘万爽 主编

页数：68

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解手部按摩>>

内容概要

《健康好生活：图解手部按摩》包括手部按摩的基础知识、手部反射区、手部经络穴位等相关内容。

<<图解手部按摩>>

书籍目录

一、手部按摩的基础知识

- 按摩手法
- 按摩工具
- 操作要点
- 常用的按摩膏
- 适应证与禁忌证
- 注意事项

二、手部反射区

- 手部反射区
- 第二掌骨桡侧及全息穴位
- 手部第五掌骨侧全息穴位
- 手掌全息穴位
- 手背全息穴位

三、手部经络穴位

- 手阳明大肠经
- 手少阳三焦经穴
- 手太阳小肠经穴
- 手太阳肺经
- 手厥阴心包经穴
- 手少阴心经穴
- 经外奇穴

四、常见病手部按摩疗法

- 感冒
- 膈肌痉挛(呃逆)
- 胃痛
- 单纯性便秘
- 慢性腹泻
- 痔疮
- 心律失常
- 低血压
- 遗精
- 慢性肾炎
- 尿路感染
- 尿潴留、尿失禁
- 头痛
- 中风
- 失眠
- 老年性痴呆
- 焦虑不安
- 痛风
- 肥胖症
- 甲状腺功能亢进
- 更年期综合征
- 落枕
- 肩周炎

<<图解手部按摩>>

膝关节炎
急性腰扭伤

<<图解手部按摩>>

章节摘录

版权页：插图：

<<图解手部按摩>>

编辑推荐

<<图解手部按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>