

<<图解常见病运动处方>>

图书基本信息

书名：<<图解常见病运动处方>>

13位ISBN编号：9787539040226

10位ISBN编号：753904022X

出版时间：2011-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：杨中元，刘万爽 主编

页数：68

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解常见病运动处方>>

内容概要

《健康好生活：图解常见病运动处方》包括要健康运动起来、科学运动的原则、常见运动热量消耗指数等相关内容。

<<图解常见病运动处方>>

书籍目录

- 一、要健康动起来
- 二、科学运动的原则
- 三、常见运动热量消耗指数
- 四、常见病运动处方
 - 感冒
 - 慢性支气管炎
 - 支气管哮喘
 - 肺炎
 - 肺结核
 - 肺心病
 - 肺脓肿
 - 肺癌
 - 慢性胃炎
 - 胃和十二指肠溃疡
 - 慢性肠胃病
 - 胃神经官能症
 - 直肠脱垂
 - 胆囊炎
 - 胆石症
 - 肝硬化
 - 脂肪肝
 - 慢性肝炎
 - 便秘
 - 高血压
 - 心律失常
 - 阵发性心动过速
 - 病毒性心肌炎
 - 动脉硬化
 - 糖尿病
 - 肥胖症与减肥
 - 骨质疏松症
 - 关节炎
 - 下肢静脉曲张
 -

<<图解常见病运动处方>>

章节摘录

版权页：插图：

<<图解常见病运动处方>>

编辑推荐

<<图解常见病运动处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>