第一图书网, tushu007.com

<<你的7岁孩子>>

图书基本信息

书名：<<你的7岁孩子>>

13位ISBN编号：9787539041025

10位ISBN编号：7539041021

出版时间：2012-10

出版时间：江西科学技术出版社

作者：（美）埃姆斯，（美）哈柏　著，玉冰　译

页数：201

字数：120000

译者：玉冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

这是一套研究一到十四岁孩子发展规律的书，一群严谨的学者用了40年的时间来研究每一个年龄阶段孩子的发展规律，并给父母提出了具体的建议和应对方法。
虽然我国也有很多研究教育的机构，但是，我们缺乏对各个年龄阶段孩子科学严谨并能够持续40年之久的研究，这套书能够弥补我们的缺陷，给我们的研究和帮助父母养育孩子提供非常大的帮助。
虽然东西方存在着文化上的差异，但是，在人类这个物种成长和发展的规律上，存在的差异不会太大。
比如，无论是西方还是东方，孩子都需要在妈妈肚子里怀胎十月才出生，一出生就能够吸吮，出牙的年龄大致都在4~6个月，都会在一岁左右走路，都能够解读成人的表情，都会在同一个年龄阶段出现相应的敏感期……，无论是东方还是西方的父母，都希望在了解孩子发展规律的基础上来帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、有责任感和自律等优秀的人格品质，都需要具备帮助孩子建构健康人格的能力，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。
假如，在我的孩子刚出生时，我就能够看到这套书，我就有信心做一个好妈妈。
因为，我会了解孩子在当下的生命发展过程中会出现怎样的行为，我该给予孩子怎样的帮助，才能让他能够顺利地完成这个阶段的发展任务；同时，我还会预见孩子在未来每一个年龄阶段生命发展的方向，我会提前做好相应的心理和物质准备。
虽然，对于我来说这一切都只能够成为一个“假如”了，但对于这套书的拥有者来说，这是真实可行的！
——胡萍中国儿童性教育的先驱。
2001年开始研究儿童性健康教育和儿童性心理发展。
2004年开始在全国50多个城市开展健康教育父母课程，并多次与中央电视台、新浪网等合作录制儿童性健康教育节目，其代表作有《善解童贞》、《成长与性》、《儿童性教育教师用书》等。

内容概要

《你的7岁孩子》从以下方面介绍关于7岁孩子的一切：
（1） 介绍孩子7岁时身心发展特质和成长规律
（2） 怎样在孩子7岁时引导人际关系能力的发展
（3） 介绍7岁孩子的日常作息习惯
（4） 为父母讲解7岁孩子的管教方式

作者简介

路易丝·埃姆斯（1908－1996），美国著名儿童心理学家，格塞尔人类发展研究所的创始人之一。她毕业于耶鲁大学，毕生致力于儿童发展、儿童养育实践研究，其教育理念影响了两代美国年轻父母。

卡罗尔·哈柏，美国儿童心理学硕士，著有《他先打我的：当孩子争吵时怎么办》等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 沉静、内敛、退宿——七岁孩子的年龄特征
第二章 友善和谐，渴望别人的认同——七岁孩子的与人相处
第三章 正确地教养，精心地呵护——七岁孩子的日常作息
第四章 正面引导，合理“回馈”——和七岁孩子相处的技巧
第五章 爱动脑，爱思考，兴趣广泛，认知提高——七岁孩子的兴趣和能力
第六章 思维进入具体运行阶段——七岁孩子的心智成熟
第七章 师生感情关系着孩子对学习、学校的兴趣——七岁孩子的学校生活
第八章 家庭聚会，选择“短平快”的游戏——七岁孩子的生日派对
第九章 爱他如他所是——七岁孩子的个体差异
第十章 你是否也遇到过这些麻烦？
——源自家长们的真是故事

章节摘录

七岁孩子这时候实际上已经表现出了一种细微的、全新的、正在成长的独立感。
比方说，遇到什么困难，以前他会更希望有人来帮他解决问题；而现在，他至少会愿意尝试由自己来克服困难。
不过另一方面，在大多数情况下，不论男孩还是女孩，都不会显得特别具有冒险精神。
他更愿意停留在自己熟悉的层面上，而不太会对新奇的东西跃跃欲试。
也许七岁孩子最让成年人感到能松一口气的地方，是他变得越来越讲道理，越来越愿意（当然，是在他心情比较好的时候）听听别人怎么说，然后站在别人的角度来看待事情了。
因此，即使他现在偶尔输掉了某场竞赛也不会轻易大发脾气了。
不过，七岁并不是一个富于幽默感的年龄，如果你想通过几句插科打诨来扭转局面的话，那么效果显然不如在孩子其他年龄段那么明显。
总而言之，七岁的年龄是一个比较沉静的、好思索的年龄。
孩子这时候的沉静、退缩以及不那么暴烈的脾气，既有好的一面也有不好的一面。
我们首先要注意到并且能够去尊重孩子越来越多的自我控制，包括对他的身体、他的思想、他的脾气、他的声音、他的暴躁的控制；我们更要理解，孩子要控制这么些东西，需要花很大的精力，因此也就很容易疲累。
所以我们需要呵护孩子，不要让他对自己的要求太高了。
还有，成年人和七岁孩子相处的时候要留心，七岁的典型性格使得我们对待孩子的时候应该比其他年龄段更谨慎，切不可以按孩子表面上显现出来的样子对待他。
如果你能始终记得孩子沉静表面的下面是他微妙的、复杂的各种感受，那么你和他的相处就会更融洽一些。
孩子在六岁的时候，他的矛盾与冲突主要是跟妈妈争执哪些事情要做哪些事情不要做；而现在，他的矛盾与冲突更多是他心里的自我冲突，他想要达到自己的高标准，想要有好的成就、好的表现和出色的能力。
……

媒体关注与评论

我要郑重地向所有的家长们推荐这本书，看看它是用怎样的关怀，向想要了解孩子的人讲述孩子，又是用怎样朴实贴切的招数在帮助它的读者。
——李跃儿 中国著名儿童教育专家，中国芭学园创始人。
这是一套研究1-14岁孩子发展规律的书，无论是东方还是西方的父母，都希望在了解孩子发展规律的基础上来帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、有责任感和自律等优秀的人格品格，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。
——胡萍 中国儿童性教育的先驱，《成长与性》等书的作者。
儿童成长是分阶段循序渐进的，每个阶段都有不同的需求和特点，这套书详细解释了各年龄段孩子的成长规律、行为特征和心理需求，让父母们有案可寻，不至于摸不着头脑。
——小巫 著名儿童教育专家，被国外媒体誉为“中国的斯波克博士”。
相比较个人发展和心理认知的专业书籍的晦涩，《你的N岁孩子》系列更加生动，语言容易理解。
在这里，你一定会找到自己家里的那个宝贝，也能更加走进他们的内心。
——兰海 上濒教育机构创始人，中央电视台《成长在线》特邀专家。
读完《你的7岁孩子》仿佛看到了儿子7岁时的影子。
原来他曾经的担心、恐惧、沉静都是这个年龄段孩子的特质，当初却差点给他贴上“胆小内向”的标签。
家有7岁孩子的父母记得书中的提醒“孩子沉静的表面下是他微妙、复杂的各种感受”，多一些理解，便会多一份融洽！
——安燕玲《怎样说孩子才会听》的中文译者。
7岁还真是“橡皮擦年龄”，想起龙儿在7岁时，每页作业纸几乎都有被擦破的痕迹。
可见这个时候的孩子是多么想把一件事儿做得尽善尽美。
推荐学龄孩子的妈妈们看看这本书，理解这个年龄段的孩子已经对自己要求过高，妈妈们多些聆听，适度提醒就好了。
——海文颖 职场妈妈心灵成长小说《我要做个好妈妈》的作者， 浩途家庭俱乐部创始人
。

编辑推荐

（1） 耶鲁大学40年研究成果，美国格塞尔人类发展中心根据上千位孩子真实成长跟踪总结的早教百科（2） 兰登书屋30年当家好书，全球阶梯教养圣经，两代父母，3亿家长的信赖选择（3） 中国著名儿童教育专家李跃儿、胡萍、小巫、安燕玲、海文颖倾情作序推荐！
（4） 内容全面，从日常生活到教养难题，关于孩子每年的一切，都在书中可以找到！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com