

<<赢在起跑线>>

图书基本信息

书名：<<赢在起跑线>>

13位ISBN编号：9787539042435

10位ISBN编号：7539042435

出版时间：2011-8

出版时间：江西科技

作者：钟淼淼

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在起跑线>>

内容概要

《赢在起跑线(怎样上好高中一年级)》由钟淼淼编著，全面破解高一学子心中的困惑，介绍最有效的应对新问题的策略，帮助同学们顺利度过人生第一个重要转折点。书中囊括了成长适应、交际能力、学习能力、学习习惯、青春期的乐与忧等方面的丰富内容，指点大家如何正确地走出成功的一步，在激烈的学习竞争和繁重的学习压力之下，认清自己的位置，找到新的方法技巧。

相信本书一定能帮助同学们做好初升高的准备，衷心希望大家在阅读完这本书后，能从中学到有用的知识，能帮助你们更从容、更快乐、更出色地度过高中一年级的美好时光，让你们成为这个时代所需要的杰出高中生。

<<赢在起跑线>>

书籍目录

序言

第一章 从容应对新变化

在暑假里完成初升高的关键“过渡期”
高中学习方法与初中学习方法的区别
了解高中学习的总体“局势”，把握高中课程的特点
学会适应全新的高中生活
如何度过初升高的心理“适应期”
做时间的“主人”，合理安排作息时间
如何与新老师相处

第二章 我的处世哲学

如何与舍友相处
学会合作，走好高中每一步
关爱他人，收获幸福
别做不合群的“孤独异类”
可怕的“多疑症”
高中阶段如何择友与交友
如何理解“义气”二字？

人际关系的处理是门学问

差生与优等生的相处之道

第三章 浇灌我的学习园地

学好高一语文的关键是“吃透”课本知识
如何打好高中语文的基础？

善用语文学习的“好助手”——工具书

高一数学学习攻略是听好每一节数学课
基础不好的同学如何把高中数学学好？

学好高一英语要巧过“三关”

如何提高英语阅读理解能力
跨越“鸿沟”，学好高中物理
抓住知识点，学好高一化学
优化学习方法，学好高一生物
如何啃下高中地理这块“硬骨头”
如何把枯燥的政治学习变得有滋有味
循序渐进学历史
如何处理偏科问题

第四章 迈过青春那条河

深陷“网婚”的泥沼中
别去摘那颗“早熟的果子”
冲动的代价
“我要去整容！”

女孩，请学会自爱！

<<赢在起跑线>>

可怕的“心魔”

宿舍里的“吸烟卧谈会”

直面校园暴力

第五章 在生活中收获成熟

选秀梦

网络是天使还是魔鬼，要学会正确利用网络

“我爱名牌”

远离毒品诱惑

提高防骗能力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>