

<<你的3岁孩子>>

图书基本信息

<<你的3岁孩子>>

前言

编者序特别科学特别爱回想一下你的孩子出生时的场景，你痛苦而忐忑地躺在手术台上，将自己和尚未谋面的孩子托付给医生。

这时，如果医生走过来对你说：“对于接生，我实在没有受过什么训练，但我很爱我的病人，我会用常识为你接生的。

”你听了这些会作何感想？

恐怕会焦虑至极、惊恐不安，马上要求换一个医生吧？

你的孩子和你处在同样的境地，如果你也像很多父母一样，认为爱和常识就足以教育好孩子的话。

你的孩子，尤其是学龄前孩子，将自己的生活和未来完全托付给作为父母的你，他们需要的，不仅仅是爱和常识，而是像医生一样的专业以及能够成为一个好爸爸、好妈妈的特别技能。

怎样才能拥有或者培养出这样的专业和特别技能呢？

了解你的孩子恐怕是身为父母的你要做的第一步。

为了了解孩子，了解他每一步的成长，美国吉赛尔人类发展中心在耶鲁大学对数以千计的孩子进行了观察和研究。

他们不仅观察孩子们每年的身心发展特质、观察他们的心智等各方面能力和人际关系表现，也总结他们这一阶段的成长规律。

同时，他们还列举了很多同一年龄阶段孩子的典型表现供父母们参考。

他们将所有这些都收录进了他们的研究成果——《你的n岁孩子》系列图书中。

就像作者在序言里面所说的一样，这套书为父母提供了一张儿童发展的地图，所以，想了解孩子的父母们有福了！

但了解并不等于专业，在了解的基础上有技巧地应对才是专业好爸爸、好妈妈的作为。

身为父母的你可以将这套书作为参考，每本书都为你提供和不同年龄阶段孩子相处的技巧，提供教养建议并为父母头疼问题提供解决方案，这些都是专家二十多年研究的成果，相信你会有很大的帮助。

除此以外，你还可以从这套书中取得别的书所不能给你的最难得营养——在建立完美的亲子关系的过程中找到快乐的自己：你会在孩子遇到困难麻烦的时候想到这不是你孩子的个别行为，而是这个年龄阶段孩子的暂时现象，你不会因此而惴惴不安；你会在孩子发展异常甚至出现倒退的时候知道这是孩子成长的螺旋规律，需要适时调整自己的教养方法，你不会为此而焦躁难眠；你不会过早地随大流把自己的孩子送进亲子班，因为你会知道1岁半前孩子的发展和猩猩没有区别，你将节约时间和金钱；编者序 特别科学特别爱9你也不会因为把终日和自己对着干的3岁孩子交给保姆或长辈而自责，你会知道这也是和这个阶段孩子相处的技巧，你将收获心灵的踏实和快乐；正是因为上述所有特点，这套书一经面世便受到了全世界家长的欢迎。

中文繁体版由信谊基金出版后在台湾地区持续畅销，内地千万妈妈也翘首以盼，甚至引来了盗名出版。

而今，经过北京紫图图书有限公司长期的版权洽谈，这套书的唯一正版终于得以和中国妈妈见面！

为了将这套风行全球的阶梯教养圣经更好地呈现给所有读者，我们对原文进行了精心编辑和制作，根据阅读的需要加入了小标题和检索表，希望能让你的阅读更加畅快。

你选择的是紫图旗下少儿及家教品牌——奇迹童书为你精心制作的正版图书，相信它会给你带来帮助。

我们衷心祝愿：你和你的孩子拥有更美好的成长经历！

编者谨识 2011年12月

<<你的3岁孩子>>

内容概要

当孩子表现出教养的困难和麻烦时，如果父母知道这不是个别行为，而是这个年龄阶段孩子共有的暂时现象，心里就会踏实很多。

同样，对于大多数父母而言，如果了解孩子在某个年龄阶段的特点，就可以减少在教育孩子过程中的盲目性。

为了告诉父母孩子在成长各个阶段的发展和行为，美国吉赛尔人类发展中心在耶鲁大学对数以千计的孩子进行了观察和研究，并将研究成果汇集在《你的N岁孩子》系列。

书中不仅详细总结了孩子各年龄段在身心发展特质、心智等各方面能力的发展情况和人际关系表现，也总结了他们这一阶段的成长规律，并列举孩子的很多典型表现，在此基础上给父母提供教养建议、亲子共处技巧。

《你的N岁孩子》系列一出版就获得巨大成功，成为了兰登书屋畅销30年的当家品牌，并被授权到世界各地，成为了两代父母、3亿家长的信赖选择。

信谊出版的繁体版同样在台湾地区常年畅销，至今仍不断加印，创造了20年长盛不衰的销售记录。

而今，《你的N岁孩子》系列终于来到了内地，希望它能够帮内地父母们更加了解孩子、减少压力，使孩子身心健全、茁壮成长。

<<你的3岁孩子>>

作者简介

路易丝·埃姆斯（1908~1996），美国著名儿童心理学家，吉塞尔儿童发展学院的创始人之一。她毕业于耶鲁大学，毕生致力于儿童发展、儿童养育实践研究，其教育理念影响了美国两代年轻父母。

弗兰西斯·伊尔克（1902~1981），美国儿童行为学博士，与路易丝·埃姆斯合著的作品很多都成为畅销书。

<<你的3岁孩子>>

书籍目录

原作者序：给父母一张关于孩子成长的地图

编者序：特别科学特别爱

三岁孩子能力发展及教养简表

第一章 从友善到叛逆——三岁孩子的身心发展特质

1.三岁到三岁半：快乐而友善的稳定成长期

拒绝态度被分享、依赖取代

能力全面提升，情绪稳定而欢乐

语言能力突飞猛进

2.三岁半到四岁：焦虑而叛逆

孩子没有定性让父母头疼

对人和动物朋友表现热衷

虽然倔强冲动，但积极举动

语言等能力发展飞快，男孩易出现恋母情结

3.给父母的提醒

有耐心的同时为他制定标准

不要因为自己的孩子与别人不同而忧心忡忡

第二章 合作意识的启蒙期——三岁孩子的人际关系

1.三岁：喜欢和其他孩子相处，合作意识的启蒙期

平等地互动游戏

权威人物可以对他产生影响

不再凡事以自我为中心

有喜恶选择

交流互动增强

喜欢和大人一起

和谁活动比活动本身更重要

学会使用技巧达到目的

团体意识和合作意识的启蒙期

2.三岁半：孩子对同伴感兴趣，父母注意引导他避免受排斥

开始对活动有所规划，喜欢玩即兴游戏和想象游戏

注重朋友，家长和老师要注意出面巧妙避免孩子受排斥

3.和兄弟姊妹的关系：化解冲突全靠父母

第三章 让孩子不再和你对着干——与三岁孩子相处的技巧

1.了解与接纳他的两大技巧

雇个保姆来缓和你和孩子的关系

保证你有大量时间陪孩子，尤其在他耍脾气的时候

2.让生活轻松快乐的十三个技巧

如果他不喜欢，尽量少带他上街或者去别人家

制订一个严密的计划

学会让电视机帮你的忙

让孩子独立吃饭

试着转移他的注意力

尽量不要跟孩子发脾气，试着用温柔的态度去引导孩子

灵活处理孩子在行为上的倒退

如果他不喜欢走路，就让他在家里玩

让他努力成为别人的榜样

<<你的3岁孩子>>

少用责备、负面的词语和孩子沟通

适度引导他的需要

运用技巧转移他的注意力

妈妈离开前让孩子有心理准备

3.合理的管教方式

4.给父母的提醒

第四章 先进后退——三岁孩子的能力表现

1.三岁到三岁半：各方面进步很快

动作方面：能很好控制自己的四肢活动

视觉方面：有调节视线的能力

协调适应方面：会模仿和配合，动作灵巧

游戏方面：能发挥想象力，要多带他到户外玩

阅读方面：对交通工具、动物等充满兴趣，父母最好每晚都给他讲故事

音乐方面：喜欢唱歌并随节奏跑、跳

金钱概念方面：对所有权有明确概念，对金钱也有认识

电视方面：适当地观看电视节目对孩子没什么坏处

语言方面：快速发展期

与他人交谈方面：在游戏中增强沟通能力

2.三岁半到四岁：正常的倒退期

动作方面：能力倒退是正常现象

视觉方面：不要担心孩子暂时出现的眨眼和斗鸡眼

协调适应方面：进步很大

语言方面：对语言表达有浓厚兴趣，开始注意语法

与他人交谈方面：能在众人中表达自己，在角色扮演中进步

第五章 好玩就能好快乐——三岁孩子的庆生会

1.成功秘诀

邀请的小客人人数

在场家长的人数

2.活动安排

十一点至十二点之间：迎接客人

十二点至十二点半：用餐时间

十二点半至一点：游戏时间

一点至两点：送别客人

3.花费及注意事项

注意事项

第六章 小技巧发挥大作用——三岁孩子的生活常规

1.饮食：从乖宝宝到对着干

好胃口又听话的三岁

三岁半：孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？

2.睡眠很好，妈妈可以准备起床礼物

3.天天睡午觉

4.大小便自己解决

5.喜欢洗澡

6.穿脱衣服动作娴熟，父母帮忙要果断

7.情绪的发泄

第七章 妈妈做对了，孩子就会了——三岁孩子的心智能力

<<你的3岁孩子>>

- 1.时间概念：把时间具体化，有助于孩子的学习
- 2.空间概念：如果很弱一定要及时补救
- 3.数的概念：开始会简单的计数
- 4.幽默感：注意继续培养
三岁半孩子典型的幽默
- 5.编说故事能力：暴力情节出现属于正常现象
- 6.一般创造力：开发的黄金时间

第八章 因材施教——三岁孩子的个别差异

- 1.动机弱的孩子要好好鼓励
- 2.注意力不集中也不要紧
- 3.自主性弱的孩子更需要提醒和引导
- 4.给适应力差的孩子一个稳定的环境
- 5.不要用外力改变孩子动作的快慢
- 6.要求完美的孩子要鼓励他去尝试
- 7.两个办法让孩子感到快乐
- 8.排行影响个性发展
- 9.性别不同，表现也会不一样
- 10.给父母的提醒

第九章 你是否也遇到过这些麻烦？ ——源自妈妈们的真实故事

- 1.女儿特别不听话，怎么办？
- 2.女儿老爱黏着我不放，怎么办？
- 3.怎样面对我的小暴君女儿？
- 4.孩子爱捉弄妹妹，怎么办？
- 5.该怎样和孩子解释“死亡”之类的事？
- 6.孩子总喜欢咬被单，怎么办？
- 7.孩子不肯接受大小便训练，怎么办？
- 8.儿子不肯坐着好好吃饭，怎么办？
- 9.我该不该告诉儿子他是“养子”呢？
- 10.儿子害怕玩具小丑，怎么办？
- 11.宝宝恐惧黑夜，不敢上床睡觉，怎么办？
- 12.孩子总是撞击头部，怎么办？
- 13.孩子有用左手的习惯，怎么办？
- 14.孩子不喜欢自己的性别，怎么办？

<<你的3岁孩子>>

15.必须让孩子上托儿所吗？

16.孩子三岁了，不可以教他认字吗？

17.怎样对待孩子才算是“溺爱”呢？

结语

附录一：适合三岁孩子的玩具

<<你的3岁孩子>>

章节摘录

<<你的3岁孩子>>

后记

孩子们从三岁长到四岁，会经历很多成长的故事，其中的行为表现也自然有好有坏。开始的时候他给人的感觉是安全的、友善的、乖顺的、懂事的、合作的，可是后来却表现得不尽如人意。

通常来说，三岁的孩子很招人们喜爱，并且他自己也很快乐。

可是到了三岁半，他却处处与自己过不去，总是对四周的事物充满危机感和压力感。

令人庆幸的是，孩子一长到四岁，上述种种不好的情形就会大大改善！

经过了动荡不安的时期，他又开始平静下来，生活中会再次洋溢着欢声笑语，你也能从中感受到他的热情和信心，他开始十分积极地投入到各种活动当中。

所以说，家长们，静静等待孩子们的四岁吧，四岁的确是个值得等待的年龄！

<<你的3岁孩子>>

编辑推荐

《你的3岁孩子:从友善到对着干的年龄,培养创造力不可错过这一年》编辑推荐:孩子3岁了,到了和你对着干的年龄。

他在很多方面好像能力倒退了:原本动作协调,现在却无缘无故摔跤;原本会一些简单的句子,现在却开始口吃了.....好让人困惑。

而且,面对叛逆的他,该溺爱还是该严格管教呢?

你想知道的关于3岁孩子的一切,《你的3岁孩子:从友善到对着干的年龄,培养创造力不可错过这一年》都将告诉你.....《你的3岁孩子:从友善到对着干的年龄,培养创造力不可错过这一年》特点:1.全球阶梯教养圣经耶鲁大学20年研究成果;2.上千位孩子真实成长跟踪,两代父母,3亿家长的信赖选择。

<<你的3岁孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>