

<<成功源于思维改变>>

图书基本信息

书名：<<成功源于思维改变>>

13位ISBN编号：9787539133362

10位ISBN编号：7539133368

出版时间：2006-4

出版时间：第1版 (2006年4月1日)

作者：李珉圭

页数：253

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功源于思维改变>>

内容概要

如果你是这样的人.....生活目标明确并且为此在努力奋斗，先做重要之事而决不随意浪费时间，确信自己的学校生活有趣而又美好，学习目的明确并掌握有效学习方法，每天的学习生活都充实而富有意义，认识到学习并不是人生的全部内容，喜欢或感谢的人大大多于讨厌的人，热爱自己并且确信有能力面对挑战，和父母朋友老师邻居的关系都很好.....那么，你已经没有必要读这本书了！

<<成功源于思维改变>>

作者简介

李珉圭，临床心理学家，汉城大学心理学硕士、临床心理学博士。
曾任汉城大学学生生活研究所心理顾问、朝鲜大学医学院神经专业教授，现任亚洲大学心理学专业教授，并担任亚洲大学附属机构亚洲心理咨询所所长一职。
他给大学生和硕士研究生开设了“谈话及心理治疗”、“精神健康

<<成功源于思维改变>>

书籍目录

改变思维方式，大千世界也会发生改变 我们想什么，大人们不知道 真讨厌，老是唠叨学习学习 小时候养成的习惯，年老后也可以改变 幸福指数不是按照成绩排序的 面对低潮潮，是屈服是挑战 应该最爱自己的理由 今天的生活方式改变，明天的人生道路改变 讨厌老师，讨厌老师上的课改变思维方式，轻轻松松实现奋斗目标 欲望是鞭策自己的最强动力 不需要野心，要确立具体的目标 目标要一步一步去实现 少壮不努力，老大徒伤悲 事先想到结果，开端就不一群 想改变自己，就公开宣布 在哪里跌倒，就在哪里爬起来改变思维方式，做时间的主人 是什么在浪费我们的时间 一天不看电视，眼睛里就会长刺 不能让电话决定我们的命运 减少睡眠不如充分利用小块时间 边听音乐边学习效果更好吗 聪明的学生学习的时间少，学到的知识多 书桌上乱哄哄，脑子里也乱哄哄 激光原理和集中注意力 带着问号走进教室，带着惊叹号走出教室改变思维方式，学习乐趣无穷 读书的终南捷径，就是PQ3R技法 预习成为负担?换个方法试试看 一日不见如隔三秋，掌握复习的秘诀 在纸上记下来，就会在脑子里记下来 整理笔记要像装修那样精心 丰富多彩的形象，卓有成效的回想 无需理解，只要死记硬背 提问吧!提问就会自然而然地记住 请设计好记忆的线索 既然躲不过考试，干脆这样做.....尾声：给我可爱的儿子正宇

<<成功源于思维改变>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>