

图书基本信息

书名：<<巧妈咪NEW一下/台湾郜妈育儿新经I>>

13位ISBN编号：9787539145839

10位ISBN编号：7539145838

出版时间：2009-1

出版时间：21世纪出版社

作者：郜莹

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

郜妈的私房绝活儿 没想到郜妈会找我来写推荐序，因为一来我不是大牌写手，二来我只是个新手妈妈，我在仿着古代诗人“僧‘推’月下门”还是“僧‘敲’月下门”时拔了几根头上新生的白发后，琢磨出了两个重要因素—— 1.我是郜妈的铁杆“粉丝”，总是第一个抢坐“沙发”读到她博客新文的人。

她的每一篇文章我不仅都拜读过，而且在深感受益下身体力行于处理自家的亲子教养上，还不吝向许多新手妈妈们推荐。

2.我比许多郜妈的“粉丝”有一个更大的优势，就是我因工作之便，能有机会很幸运地近距离与郜妈接触，观察领略郜妈的言传身教。

因此不论是谈郜妈的文章或是郜妈这个人，我应该都能说出些道道来吧？

先从我对郜妈这人的观察说起—— 第一次见到郜妈，着实大大“惊艳”了一番，郜妈的美貌自是不用说的（比照片上好看很多啦），其装扮也是既优雅又时尚，言谈举止上处处散发出青春的光芒和活力，如果不是知道她的“丰功伟绩”，我无论如何不能相信，这是一位养育了两个孩子长大的“资深”妈妈。

后经多次接触又发现，郜妈从外表到内心，都年轻得让人惊叹。

## 内容概要

《巧妈咪New一下——台湾部妈育儿新经》是家教书籍中的“另类”，它既有别于充斥坊间的由专家学者撰写的“理论重于实务”的“亲子教育书”，也有别于帮助先天智商“高人一等”的孩子成为有缘哈佛、清华的特优生的“尖子培训书”，他更贴近多数妈妈们“只希望孩子能快乐成长，将来能做个独立有用的人”的务实心态，从而为当下许多少妇实现“既做好妈妈、又做好自己”、“亲子双赢”的愿望提供了更多的可能性。

由于全书以作者在子女教育中发生的小事件作为案例，加上作者精湛的语言表现力，使让阅读此书成为一种享受——仿佛看一幕幕家庭肥皂剧中轻松接受新的家教理念。

书后还附有可以帮助妈妈对孩子个性做检测的星座小孩教养法，供妈妈们能从中找对孩子型号来因材施教。

## 作者简介

台湾电视台、电台的资深主持人和节目制作人、作家，并曾荣获台湾电视、广播金钟奖，报导文学奖。

大陆地区多家育儿杂志的专栏作家，新浪亲子中心博客著名博主、担任上百场亲子教育讲座讲师。

在台湾出版了育儿类及散文类书籍30余部。

两岸第一个单身走访大陆五十

书籍目录

- 第一章不要让“爱”成为“碍” 1.和子女打一场“溺爱战争”十分的爱只能给六分。  
2.公主症、王子病大流行为孩子“付出”得越少的父母，才是好父母。  
3.不做孩子的提款机没赚钱能力的孩子，没资格吃好用好。  
4.培养“不孝子女”守则不让自己成为子女心目中的“易拉罐” - 随要随有、易开。  
5.别把孩子给夸坏了 好孩子不是夸出来的，而是从学习能去欣赏与赞美别人的相互鼓励中长成的。  
6.孩子，我要你比我强！  
自己做不到的，就没权力要求孩子去做到。  
7.让自己的“面子”，成为孩子的“责任”不要想透过孩子，去活出一个没有满足的自己。  
8.台湾父母教养的紧箍咒 - 113不打不骂不成器，但打骂需要有一个，不是依当时“心情的好坏”所订的准则。
- 第二章养好孩子很简单 1.做孩子的第一个“贵人”把孩子那在“正常”标尺下衡量的坏毛病，视作“优点”来欣赏、培育。  
2.别把孩子庸才化不把焦点放在“怎样让孩子不输在起跑点上”，而是去思考怎样帮孩子成为“最好的自己”。  
3.别把孩子当宠物养孩子的人生，由孩子做主，父母只是陪伴者。  
4.身高激增术不用传统的缺点教育，让孩子总觉得自己不够好；改用优点教育，找到孩子最擅长的予以掌声。  
5.成功是失败的妈妈蒙住自己的眼睛，任孩子从失败的经验中，去累积成功的能量。  
6.老妈，悠着点不保护就是最好的保护，别挡在孩子的面前碍事，藏在他身后看他。  
7.妈妈请闭嘴拉住自己的手，掐住自己的喉咙，不去教孩子，妨碍了他自己学习的乐趣。  
8.孩子需要“子职教育”孩子需学习对自己的学业负责、对自己的言语行为负责。
- 第三章赢家小孩在我家 1.你是什么“座”的？  
不要急着去做“老师”，要学习做个好“记者”，挖掘出孩子内在心性。  
2.行不行，得先找对“型”与其将心力花在替孩子“铺一条路”，不如多去了解自己孩子的性向。  
3.练好学习基本功让孩子养成阅读“闲书”的习惯，胜过送孩子去作文、数学补习班。  
4.开开心心学英文将送孩子去学英语的钱，拿来带他们去国外旅行。  
5.动手学好自然科学放任孩子动手、动脑琢磨出一套聪明学习的脑力。  
6.美国小朋友的数学课2岁就能算出1+1等于2没啥了不起，10岁、20岁、30岁....能有将1+1大于2的能耐才了不起。  
7.该不该给孩子零用钱？  
钱和权力一样，在没有经验人的手里，很容易会让人“使坏、作怪”，因此从未由乱花钱中得到经验，去慢慢学习“计划性的消费” 8.让孩子先学会花钱不要给孩子“买不起”的观念，要开启孩子“怎样才买的起的”的思维方向。
- 第四章和“第三者”一起教管好孩子 1.家长会里的灰姑娘 不要让孩子觉得家长会是和批斗会、羞辱会、打骂会...画上等号。  
2.和老师结善缘从孩子入学开始，妈妈就要将教育的“主导权”交棒到老师手上，去认真充当老师的“助教”，全力支持、配合老师工作。  
3.常和老师去“哈拉”找老师去“哈拉”的心态，必须定位在“看朋友”，而非“拜托老师多照顾”。  
4.父母的“第三只眼” - 家庭联络簿 “家庭联络簿”是检测亲子互动，究竟是每天晚上几点钟开始的。  
5.孩子最好的玩具就是“孩子”帮助孩子交朋友，比帮他存一大笔钱来得对他更有利。  
6.孩子的朋友，就是爸妈的朋友孩子的朋友是亲子间必须具有的“第三者”。  
7.隔代教养两岸不大同为求省钱、省力与省心，将孩子扔给长辈带养，就得付出加倍的金钱与心力，去挽救那“一念之差”。

8.都是爷爷奶奶的错 莫挟子自重，把自己放到“领导”的地位，将帮忙照管孩子的长辈视为“下属、诸侯”，做对、做好的事视为当然。

第五章爱是最好的教育1.把打骂孩子当作戏演被气得想打孩子时，去打扫、打伞、打球...就是不打小孩。

2别把自己的孩子交给别人打 不要把孩子宠坏了，再交给别人去严骂严打矫正恶习。

3你不笨，因为你是我孩子栽培好孩子的秘诀，就是爱他们、鼓励他们而已！

4.再忙，也要陪孩子长大只要你“真”心认为是“重要”的，就自然能“有”时间来陪孩子长大。

5.爱需储蓄替孩子开设一个“亲情账户”，将一些能带他温暖、想念的亲爱的之情储蓄进去。

6.爱需复习将一些以文字或影像所纪录的“爱的见证”，随时拿出来跟家人一起“复习”。

7.传家宝将“爱的痕迹”，一代代传承下去，让家人感受到彼此的相爱。

8.久久满足、久久爱以“久久满足久久爱”的思维模式，不慌不惧自己和孩子的“不满分”。

后记：在“安全”教养法上转个弯附录星座小孩教养法孩子的性格典型测试。

章节摘录

郜妈爱说笑 妈：“欣欣，我对你的考试分数很不满意！”

欣：“妈妈，这代表我们的鉴赏力不太一样哟。”

郜妈侃侃 在进入人生半百的那一年，我接到一张邀请我参加小学同学会的帖子。

许多同学都是在小学毕业后就再也没有联系和见面，在时隔三四十年后再相见，大家凭着记忆将名字与脸孔“对号入座”，多半都能很快地“联结”，只有少数几位因为改变较多让人费猜疑，而其中首推一位唐同学，改变之巨大让众人“跌破眼镜”！

因为在记忆中，唐同学总是“不安于座”地扰乱课堂秩序，他尤其喜欢像猴子一般爬高下低，而让每位曾带过他的班主任头痛不已。

有一位班主任经常罚他站，并当着全班同学的面讥讽他：“你就好好练这些‘高来高去’的功夫吧，将来好去爬高楼做贼去！”

我们在这个班主任的“洗脑”下，都认定他将来肯定会成为一个走家串户的飞贼。

嘿，结果这次同学会上，穿着名牌西装，体形保持得最好的唐同学递出名片，竟是目前在建筑业最红火，月薪高达十万余元的“鹰架工程师”！

唐同学说他的人生会有如此大的转折，完全要感谢他上中学时遇到的一位黄老师。

当黄老师看到他面无惧色地在高墙、大窗架上表演“特异功能”时，不是讥讽责骂，而是笑嘻嘻地夸赞：“你胆儿真大，都没有惧高症，将来肯定能成为一个建筑高楼大厦的人才！”

黄老师这句话，替他指引出来另一条“明道”，让他开始去观察和设法了解，盖高楼大厦所需的人才究竟有哪些。

最后他寻找到一种专门替高楼搭建鹰架，以方便进行建设的工作——“鹰架T程师”。

“所以，还真是应了那小学班主任说的话，我这人就是注定要‘高来高去’的，但幸好他只说对了一半，我是做‘飞人’，而不是做‘飞贼’！”

唐同学自嘲口吻中带着无限自豪。

我想唐同学一定很希望能让当初低看他的小学班主任，和鼓励他的中学老师，看看现在的他吧？

中国有句老话说：“天生我才必有用！”

伯牙在遇到子期之前，也被人视作个会弹奏一些音符的普通乐师；千里马在遇到好主人前，也只是一匹个性顽劣的野马；美玉在被雕琢前，仅是一块丑陋的石头；钻石和煤炭中的成分都是同一元素；黄金在未被淘炼前，就是一堆不起眼的砂石……人的一生，总有机会遇上几个“贵人”。

这“贵人”有在传统思维里，能处处予以我们提携、鼓励的“好贵人”。

也有用践踏、打击来激起我们斗志的“坏贵人”。

成功与否全在于我们用什么样的心态，来接受这不同“贵人”给我们的指引、打磨。

编辑推荐

《台湾郜妈育儿新经1：巧妈咪NEW一下》是一本帮助妈妈实践“既能做好妈妈也能做好自己”，达到亲子双赢的育儿经典。

为21世纪出版社继出版中国人自己的育儿经《郑玉巧育儿经》后，又一关注孩子心灵成长发育的出版物。

新浪亲子中心百万博客主懒妈友童推荐。

郜妈育儿的观点看起来挺“另类”的，但却往往能给妈妈们不少深刻启发的原因：一是出在郜妈的幸运，能生养两个性别与个性全然不同的产品，具有丰厚的育儿实验基础。

二是郜妈不知耻，敢于将自己或成功或失败的育儿经验通通给你“报报”。

三是郜妈“不说教”，常会站在妈妈们的角度、理解妈妈们的难处来说事，让妈妈们能产生共鸣。

四是郜妈的“爱说笑”，她的文笔轻松诙谐，让人能于寓教于乐中轻松得到启迪。

许多妈妈都是在“做了妈妈后才开始学习如何做妈妈”，因此在养育孩子的同时，其实也是父母在自我成长的时机。

愿我们都能成为和郜妈一样的智慧女人和智慧妈妈。

新浪亲子中心博客主高大妈妈阅后推荐 先说说和以往所看的育儿书最大不同处，就是引用了一些网友的观点，有感同身受的，有完全相悖甚至呛声的...不同的声音让我可以听到不同的个案，同时引发顺向、逆向、横向、纵向的思考，这不是一本给育儿方法“标准答案”的书，而是让做妈妈的我需要思考，尝试，发现...这是此书最让妈妈们受惠的大优点 唯一的缺点是，因为要边看边思考导致阅读速度比以往慢了很多，一个晚上才看完第一章，而且由于脑子使用超负荷，大脑皮层相当兴奋，严重影响睡眠质量。

“东方国际育儿教育”月刊编辑Journalist/Vicky Zhang推荐 郜莹，一个勇敢而又非常有才华的女子。

之所以叫郜妈，用郜莹的话来说就是：“‘老鸟妈妈’告诉‘新鸟妈妈们’一些育儿的故事，给新手妈妈们打打气”。

一句话，就表现出一个妈妈的资深经验和幽默风趣。

尽管郜妈拥有很多让人羡慕的经历和荣耀，但她却认为自己最得意的作品是她的一对孩子。

目前在纽约Pratt艺术学院念研究生的儿子和已拿到营养师与中医师执照并在准备美国针灸师执照考试的女儿，让一直拥有大量育儿工作经验的郜妈更有着强大的说服力。

郜妈以自己的亲身经历，无论是成功的还是失败的经验，都很老实地向妈妈们坦白并支招，让妈妈们能从成功例子中获取经验，从失败例子中来避免错误，站在妈妈们的角度出发，从她们的难处出发，娓娓道来育儿的秘籍，这因也是她在台湾所撰写的一系列家教类书籍多次在台湾登上畅销书排行榜的原因吧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>