第一图书网, tushu007.com

# <<你别再骗人了>>

## 图书基本信息

书名：<<你别再骗人了>>

13位ISBN编号：9787539149516

10位ISBN编号：7539149515

出版时间：2009-6

出版时间：二十一世纪出版社

作者：布莱恩·金

页数：198

字数：100000

译者：程容安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

据说人类天生就是骗子，一个人平均每天说谎6次，听到谎言的次数更是多达50次！
面对堆积如山的谎言，你知道哪句才是真话吗？
本书从多种角度探讨人类说谎的行为、原因、影响，幽默知性地揭开谎言的面纱、扒下骗子的伪装，为你解开人类说谎的密码，揭露口是心非的真相，教你洞穿人际交往中的尔虞我诈！

## 作者简介

布莱恩•金（Brian King），英国广播界的获奖先驱，他是BBC第四电台（BBC Radio 4）表演、特别报道、喜剧等类型节目的制作人，也是畅销书《超乎巧合》（Beyond Coincidence）的作者之一。

## 书籍目录

致谢Chapter 1 形形色色的谎言 Chapter 2 撒谎的历史 Chapter 3 背离真相 Chapter 4 销售的谎言 Chapter 5 商场的尔虞我诈 Chapter 6 不诚实的政客 Chapter 7 真假新闻 Chapter 8 卑劣的谎言 Chapter 9 识破骗术 Chapter 10 为谎言辩解

## 章节摘录

Chapter 1 形形色色的谎言　　谎言和欺骗是种“语言障碍”，这并非指不同语系或不同年龄层的人之间的隔阂，而是指言辞和内心所想不一，即口不对心。
我们一辈子都会被谎言和欺骗纠缠。
大家一定曾听过这些话：我们的要求很重要、投诉将会被迅速处理、二手车能得到定期维修、退休金有安全的保障、“保妥适”（Botox，一种除皱特效药）能够完全消除“时间留下的痕迹”、我们手上的小包薯条其实是中包薯条、大规模毁灭性武器在四十五分钟内就可以发射到这儿……以上全都是谎话。
本书要将上述种种最令人摸不透的“语言障碍”公布于众，扒下那些满嘴胡言的骗子的面具，煞煞他们的威风。
谎言五花八门，可分为各种颜色。
黑色的谎言代表冷酷无情、贪婪无度，是毁灭性的，目的是为了骗光我们的钱、剥夺我们的权利甚至生命；白色的谎言（即善意的）则迥然不同，尽管不完全无害，但它的破坏性要相对小得多；还有黄色的谎言，是为了掩饰懦弱的心态而掰出来的。
此外，当我们大肆吹嘘时，便说了紫色的谎言，警察说的是蓝色的谎言。
口口声声说要保护环境的政府官员说的是绿色的谎言。
日常生活中的谎言大部分是灰色的，这里有个关于灰色谎言的例子：　　二十世纪七十年代初期我常常去都柏林旅游，当时我虽是个收入不高的菜鸟记者，但薪水还足以应付自己所热爱的旅行。
我喜欢都柏林的原因有二：健力士啤酒和一位我在阿姆斯特丹沿街卖艺时认识的爱尔兰护士。
有一次，我们想开她的福斯古董金龟车去威克洛山脉。
那辆老爷车的油门拉杆太破了，我们把一条绳子从引擎盖系到驾驶员的身上，巧妙地取代了油门拉杆。
于是在险峻的道路上，我们不断死命狂拉这条绳子，好让老爷车能向前行驶。
我们面无表情地驱车前进，很快就遇到一排商店。
“爱尔兰人咖啡店，爱尔兰海拔最高的咖啡店！
”“麦金堤酒吧，爱尔兰海拔最高的酒吧！
”所有的招牌上都有此类充满自豪感的字眼。
这没什么好奇怪的，但是当我们继续朝山顶前进时，其他店家的招牌陆续映入眼帘：“欧唐纳咖啡店，爱尔兰海拔最高的咖啡店！
”“欧沙纳西，爱尔兰海拔最高的酒吧！
”我正努力地回想这些商店的名字——真的是很久以前的事了。
下山的路上，我们下车去麦金堤酒吧买饮料，同时询问店家：欧沙纳西或盖瑞等酒吧建在山顶，海拔明显比麦金堤酒吧高了好几百英尺，麦金堤酒吧为何还声称自己是爱尔兰海拔最高的酒吧？
他们认真地解释说，那招牌是专门为冲顶的游客设计的。
厚脸皮的老板说道：“这是要让他们知道，我们是‘目前为止海拔最高的酒吧’。
”　　这确实不是最致命的欺诈手段，也不算最高明的谎言；它只是堆积如山的谎言当中不起眼的一个罢了。
堆积如山的说法或许不太恰当，因为成堆的谎言很容易被识破，用丛林来比喻会好些。
我们生活在丛林中心，谎言就在藤蔓间摆荡；半真半假的瞎话就像毒蛇般埋伏在树丛里，一不小心我们就会遭到它的致命一击。
制造商、零售商和国营企业利用含糊语句和推托之辞来应付消费者的怨言；保险公司用难以理解的废话和合约上的附属细则否决我们的理赔申请；我们常因诱人但其实是误导的广告而购买商品；骗子向我们保证可以轻松赚大钱，诱惑我们步入陷阱；记者告诉我们猫王还活在世上；政客向我们保证不会“和来历不明的女人上床”，还保证生活会更好、会帮我们减税。
这堆话里往往没有半句真言。
不过我们自己同样在说谎，所以也没有权利指责他人。

本书将让大家知道，我们所说的谎言其实跟听到的一样多。
我们对朋友、同事、丈夫和妻子撒谎；父母会对我们撒谎，我们也对儿女撒谎。
我们对“诚实”几乎毫无敬意，它令人厌烦，对我们没有任何益处，因此我们宁愿相信老实会吃亏，最好能甩就甩。
其实，说谎是天生的本能，根本用不着学。
说谎，常常是为了掩饰错误或夸大成就；谄媚、阿谀奉承；不让自己困窘；赢得争论、赢得认同；逃避应有的惩罚；骗女孩上床或隐瞒风流韵事；逃税、中饱私囊或免于牢狱之灾；表现自己的仁慈或使他人陷入痛苦之中。
我们说谎时通常不觉得愧疚，但被别人称为骗子时却很容易愤怒。
所以我们不应对二手车销售员、房地产经纪人、记者甚至政客的骗人伎俩太过惊讶，他们只不过是运用了人类与生俱来的本能和天性罢了。
本书将为我们揭开一个不太讨喜的真相——大家都是骗子，只不过有些人技巧拙劣，有些人骗术高超罢了。
而且事实并不像老式西部片中所演的那样，只有白人才会说谎。
整个人类，不论肤色、社会等级或信仰，都吝于说实话，甚至到了抠门的程度。
事实上，我们说谎太熟练了。
我们和猴子之间的差别并不只是身上有毛没毛；人类超大的脑容量、强大的自我意识、高超的说话能力，尤其是说谎的能力，都使我们有别于猴子之类的灵长类动物，更不必说其他生物。
当然，我们并非这个星球上唯一会说谎的生物，但却是最熟练的说谎者，而且说谎也最频繁。
大家都没有浪费能够使用语言帮助自己说谎的大好良机，每个人都是爱说谎的猩猩。
人一生中无时无刻不在发挥独特的说谎才能。
有些谎言使用得太频繁，甚至变得冠冕堂皇。
“我们的支票已经寄出了。”
“我明天就开始节食。”
“这带给我的伤害比带给你的还多。”
“您点的菜再过几分钟就可以上桌了。”
“我们无法处理您的投诉，因为我们的电脑已经断开网络了。”
“我们找个时间共进午餐吧！”
“你一点也没变！”
“我没有收到过这条信息。”
最后当然少不了：“我爱你！”
实情可能令人不快，谎言则会带来虚假的快感，当必须在两者之间做出选择时，大多数人都会选择后者。
人生变幻无常，谎言却可以带我们进入温柔乡。
不过，一些适时的谎言虽然能让我们免于难堪，但也常常给他人带来极大压力。
例如，你的办公电脑出了问题，负责维修的技术人员却束手无策，他会用专业术语来掩饰窘境：“朋友，你的USB接口网卡坏了，以前并没有料到会出现这种问题。
我的主管下周会来帮你看一下。”
对方也可能找一个更好的借口，然后把你抛到九霄云外。
几年前我在BBC无线电台工作时就遇到过这种事。
当时正要截稿，就在我刚完成底稿、要把它打印出来时，电脑却无法储存数据了。
我打电话到信息工程部求助。
“我们会尽快赶过来。”
“到底还要多久？”
“大约半个小时。”
“可以请你再快一点吗？”
我必须尽快让电脑恢复运作。

”　“我们会尽快赶过来的。
”　半个小时后，我没有看到半个技术人员，于是又打了通电话，很有礼貌地重申情势的急迫性。
“抱歉，我们待会儿就会去你那边，现在实在没空。
”　“请尽快。
”　又过了二十分钟，还是没见到技术人员，我再次拿起话筒：　“看在老天爷的份上，维修人员何时会来？
”　“他现在正要离开办公室，刚刚出门。
”　“多谢！
多谢！
多谢！
”　又蹉跎了十五分钟的时光后，我抓起电话。
“他在哪里？
”　“我们现在很忙。
”　“这我知道，但十五分钟前你跟我说技术人员离开了办公室，正要赶过来。
”　“没有，我只是说他刚离开办公室，并没有说他会去你那边。
”　你可能认为这有点像灰色谎言，但对我来说，这是坏到骨子里的黑色谎言。
谎言也会带来危险。
玛蒂达爱撒谎，她经常大喊“失火了”以吸引他人的注意。
所以当真失火时，无论她喊了多少次，别人只回答：“小骗子！
”　当她的阿姨回来时，玛蒂达和房子早就焚烧殆尽了。
玛蒂达和喊“狼来了”的小男孩一样，悲惨的命运早已注定。
幸好，在现实世界中，不论你喊几次“失火了”，消防队都会赶去救援。
英国的消防员每年得应付大约三万起恶意谎报的火警。
这三万人都是爱撒谎的玛蒂达，我猜他们是为了寻求刺激而撒谎。
据说日本人为了食物而撒谎。
几个世纪以来，因为佛教禁止宰杀任何四足动物，鱼类成了这个国家最主要的食用肉类来源。
不过到了1872年，日本人想出了一个狡诈_的谎言来解决问题——他们将野猪重新命名为：“山鲸”！
时至今日，为了解除对日本捕鲸业发出的国际禁令，他们竟然将体型庞大且濒临绝种的蓝鲸称为“海洋中的蟑螂”！
当然，并非所有的谎言都是不怀好意或自私自利的。
谎言还可以自娱娱人或是充满善意。
这种谎言可以让社会的运转更加顺畅，使人们免于彼此叫骂和对立。
一个只能说真话的世界，不仅怪异，而且特别无趣。
从出生到死亡，谎言都与我们如影随形。
它在人一生中所起的作用，比大多数人知道或愿意承认的要大得多；若能进一步了解自己所说的谎言，或更加留意所听到的谎言，我们必会有所收获。

## 编辑推荐

说谎就像呼吸一样自然，说真话反而比较困难，人类为什么会说谎？
有没有完全合理而善良的谎言呢？
如果人们不再说谎，世界会怎样？
破解人类撒谎的密码，让人性心灵的真相呈现你眼前。
“大减价，跳楼清仓！”“从来没人告诉我该这么做！”“亲爱的，我爱你。”“我没喝过比这个更好的汤了。”……　谎言盛行的时代，我们该如何做到知人知面又知心？
本书将深入谎言的世界，教你洞察美丽言辞背后的虚假与欺诈，瞬间揭穿谎言，从此不再上当受骗！
《你别再骗人了：瞬间识破谎言的心理学》：解读人类心理密码，参透复杂多变的人性　在谎言盛行的时代，我们该如何做到知人知面又知心？
◎深入谎言世界，扒下骗子伪装，轻松读懂人心　人性的世界里充斥着不怀好意或自私自利或充满善意的各色谎言，作者布莱恩?金以妙趣横生的笔触详细列举古往今来在各行各业中均有案可查的骗局，揭露商品广告、新闻报道、商业场合乃至人际关系中的虚伪夸张、复杂险恶，更淋漓尽致地刻画出出尔反尔的西方政客群像。
透过美丽的言辞与动人的外表，我们将看清人性中的虚假与欺诈，从而在人际交往的各种场合如鱼得水，化被动为主动，变不利为有利。
◎妙语连珠评点各色谎言，揭示人类撒谎的心理根源　布莱恩?金带着我们回溯人类历史上的第一个谎言，并煞有介事地设置“大骗子宝座”，向我们介绍史上有望问鼎宝座的各类骗子——从最离奇的科学骗局到最厚颜无耻的骗子，各种关于说谎的小故事令本书趣味大增，亦使我们从中了解到：趋利避祸的本能使得人类天生就会为了推诿责任或是获取利益而说谎，而且撒谎的历史久远难溯，社会文明的发展史其实就是谎言充斥的历史。
◎权威专家教你察言观色辨真假，利用蛛丝马迹破解精妙谎言　伦敦警察学院的资深讲师以及心理学家、测谎专家等众多权威人士将为我们介绍目前最先进的测谎技术与机械，并剖析人类心理发展脉络，从专业角度讲解如何通过分析人的肢体动作、语言、情绪和脸部表情等细微特征，进而简单快速地识破对方的谎言。
【本书亮点】（编辑推荐）　?幽默而不失深刻的谎言心理学读本　?火眼金睛巧破谎言，反讽巧喻阅尽人心　?入木三分的破谎技巧将骗子拒之门外　这是一本通俗实用的大众心理读物，作者布莱恩?金在多年媒体工作经历中接触过三教九流各色人等，对生活中的常见谎言深有体会，他在书中所例举的谎言实例均是我们平时常接触到但不一定能识破的，例如订阅杂志就能抽中大奖的虚假广告、应聘者的不实履历、充满溢美之词的房地产广告乃至电话推销员的花言巧语等等。
作者细致入微的观点与分析亦更为贴近普通人的生活现实，不仅能够引起我们的共鸣，而且有助于我们学会辨识谎言、避开骗子。
?揭示人性真貌，助你赢得先机　保罗?艾克曼等国际知名的心理学家和精神病理学家分别在书中列举欧美各国最前沿的科研成果，详细解说测谎的科学原理，揭示谎言背后的心理动机。
知名魔术师、保险公司调查员、公关经理等常年与谎言打交道的各行业人士则现身说法，为我们进一步揭开谎言背后的的心理活动过程。
俗话说“知己知彼，百战不殆”，当我们真正洞察人性，了解别人是否在撒谎以及为什么撒谎，就可以确保自己不会上当吃亏，进而掌握对方心理，赢得先机。
?西方式幽默令本书趣味无穷　本书集思想性与趣味性于一体，作者充分发挥出他的喜剧天赋，其言语犀利诙谐，虽搞笑却不落俗套，他嘲笑报章杂志上的陈词滥调，揶揄能把商品吹得天花乱坠的营销广告，讽刺充斥谎言的西方政坛——从政客商人的尔虞我诈到宵小之徒的骗人伎俩，作者无不加以轻松解读与精彩评论，令本书成为最有趣的心理读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com