第一图书网, tushu007.com

<<我不坏只是在长大　台湾郜妈育>>

图书基本信息

书名：<<我不坏只是在长大　台湾郜妈育儿新经3>>

13位ISBN编号：9787539150864

10位ISBN编号：7539150866

出版时间：1970-1

出版时间：２１世纪出版社

作者：郜莹

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

有段时间我的睡眠质量极差，不是难以入眠就是很容易惊醒，一醒来后就再也睡不着觉，经常睁眼到天亮。
在这无眠的日子里，我见证了“黎明前的黑暗”，看到每当天色转为更黑暗时，就是象征着离天亮不远了。
在教养孩子的过程中，我也经历过这种“黎明前的黑暗期”，多次在面临孩子“变坏”时，心情跌到谷底，萌生自我质疑不是个好母亲的无力感，幸而身边有许多学教育的朋友和老乌妈妈们，再三给我加油打气：“不要沮丧害怕，每个孩子都要经历过'变坏'的过程才能'转好'！
”后来又在阅读《圣经》时看到一句话：“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。
”在感觉到自己所背负对孩子担心的担子要把自己压垮的时候，我就把这句《圣经》里的话语拿出来默诵一遍，让自己心平气和后，仔细地去想想看看那些我为孩子所担忧的事，发现其中有许多全都是“借”来的忧虑。
而在抚养孩子长大成人后，我回头检视那些当初为孩子所做的“远忧”，几乎没一件发生过，我竟然早早地就把它们借来背负在自己心中，压得自己喘不过气来，真是多么愚蠢的错误啊！
其实，“好”与“坏”原本就是相对的概念。
从某个角度来看，属于“好孩子”的特质，如柔顺听话、老实，换个视角来看也许就成了自卑、懦怯的“坏孩子”；胆大倔犟、自负被归于“坏孩子”习性的，也可以被看做是勇敢、有主见、有自信心。
也就是说任何一个孩子，都是好与坏的结合体，但在爸妈要求“孩子要完美自己才有面子”的心理因素促使下，往往会不自觉地拿着放大镜专去找孩子的缺点，那原本只是一点点的缺点因此被扩大，形成爸妈为孩子向明天后天“借来”的忧虑，引发孩子在意识上也将自己视为坏孩子。
但如果肯去把放大镜定格在孩子的优点上，就能萌生自己和孩子有做好孩子本质的信心，愿意一起去努力找到坏孩子的症结与源头，对症下药，不让孩子在被误解的坏中，失去了“变好”的机会。
世界上没有不为孩子担心的爸妈，因为每个爸妈都认为，我们之所以会有太多的担心，是由于我们关心孩子爱孩子，但经常被混为一谈的担心与关心，所呈现出来的意念和得到的结果却完全不同。
关心是正向积极的鼓励、支持与协助，让孩子在感受到爸妈的信任了解关怀下，能够放心地去慢慢成长变好；担心则是无谓的唠叨、烦恼与压力，爸妈对孩子担心越多，孩子的焦虑与反弹就会越大。

内容概要

世界上没有不为孩子担心的爸妈。
每个爸妈都认为，之所以会有太多的担心，是由于我们关心孩子、爱孩子。
然而“担心”与“关心”，所呈现出来的言语行为和所得到的结果却完全不同。
“关心”是正向积极的鼓励、支持与协助，让孩子在感受到爸妈的信任、了解、关怀下，能够放心地去慢慢成长变好；“担心”则是无谓的唠叨、烦恼与压力，爸妈对孩子担心越多，孩子的焦虑与反弹就会越大。
孩子的成长就如同等待一棵果树的发芽、开花和结果，需循序渐进，每一点的过程都需要有一定的时间。
为人父母的必须像果农那样充满耐心，等待孩子从”变坏”的过程中吸取教训、得到”免疫力”。
不要试图用“激肥”速长催熟的方式，希望让他们能跳过这个“由坏转好”的学习过程；我们只需怀着相信感恩的心，去发现孩子的闪光点，设法帮助开发他的潜能，然后耐心安静地去等待…… 郜妈经典家教语录：1．为孩子所担忧的事，常是”借”来的忧虑，对孩子放心、放下，但不是放弃。
2．变坏是学好的开始，没有天生就是坏坯子的孩子，他们只是在学习长大而已。
3．教育孩子是参加一项马拉松比赛，没有跑到最后，谁也不知道结果是如何。
4．要给孩子学习”由慢变快”的时间5．受到爸妈、长辈培养出吃独食习惯的中国孩子，想不小气自私都难。
6．贪玩的孩子学习动力强，行业领域大“王”，成功的“元”动力不就是“玩”？
7．肯用心去听孩子的”谎话”，才能听到孩子真正想要表达的”真象”。
8．要让喜欢动手打人不听劝的孩子，也尝尝被人欺负的滋味！
9．不要打压孩子爱管闲事的心，多加强他如何才能把闲事”管好”的能力。
10．孩子由捡到偷，是因父母忽视小孩随便捡拿东西的行为造成。
11．孩子犯错误时，应把关注的重心放在”为什么他会犯错”的原因。
12．孩子的”小小逆反期”就是在提醒父母要改变自己与孩子互动方式。
13．孩子对于”性”的态度，从出生的那一天起就步上了形成之路。
14．面对孩子天真的发问，要像打兵乓球的把问题拍回去让孩子做思考。
15．避免孩子受到性侵，就从小培养教育孩子尊重自己和别人的身体所有权开始。
16．绘本是父母对幼小孩子做”两性教育”最好的基础教本。
17．防止孩子”早恋”的最好方法之一就是－父母要多给孩子爱的拥抱，18．最好的”两性教育”就是父母的爱与榜样19．培养孩子结交朋友的能力，就是帮他建立了一张保护网。
20．帮孩子多结交上一些”成人朋友”，如同替孩子在人生路途上多点了几盏灯。
21．孩子对上学的恐惧，多半来自于父母离不开幼儿的焦虑。
22．让孩子去做鸡首不做牛后，是保护和维护孩子自信的方式之一。
23．能像欣赏一幅画般的用多视角来关注孩子表现的学校才是好学校。
24．教孩子在学会赢前先学会认输25．不是孩子笨，是爸妈笨得没有找到他聪明的地方，和学会让他变聪明的方法。
26．不需事事”认真"和孩子较劲辩真理，吓了自己也抹杀了孩子自由思考能力。
27．”讲道理”必须是父母和孩子双方都能有机会讲”自己的道理”。
28．爱孩子的心要大，帮孩子的手要短；因为妈妈的手长，孩子的手就会变短。
29．不管孩子是否合乎你的期待，你都要无条件地去接纳他的好和不好。
30．抚养孩子时，一定要坚定”相信与感恩心”。
31．父母只做一盏照明灯，让孩子用自己的眼睛去看清楚他们要走的方向。
32．你对孩子的教育，就决定了孩子光明或黑暗的未来，以及明日社会的样貌！

作者简介

●台湾电视台、电台的资深主持人和节目制作人，上海浦江之声嘉宾主持人
●在海峡两岸首创用10余年只身走访大陆五十四个少数民族地区的纪录
●在台湾和大陆地区出版育儿类及散文类书籍30余部
●育儿杂志的专栏作家，新浪育儿博客著名博主
●台湾台北市立图书馆驻馆作家、

书籍目录

序－关心，不要担心第一章变坏是转好的开始1.中等生是优秀人的进阶马拉松比赛，没有跑到最后，谁也不知道结果。
2.给孩子学习”由慢变快”的时间要”慢郎中”改变拖拉习性，让他尝到快速完成后的甜头。
3.小气自私是孩子的通病从小受到长辈娇惯的中国孩子，想不小氣自私都难。
4.贪玩的孩子，学习动力强某行业或领域大“王”，成功的“元”动力就是“玩”。
5.爱说谎的孩子有创造力从”谎言”中听出孩子实际上想要表达的”真象”。
6.家有暴小子要让喜欢动手打人不听劝的孩子，也尝尝被人欺负的滋味。
7.不要遏止孩子的正义感不妨有意加强孩子把闲事”管好”的能力。
8.魔鬼藏在細節裡孩子由捡到偷，是由于父母忽视不予以及时制止造成的。
9.不要讓自己成為引誘孩子偷钱的元兇孩子犯错误时，应把关注的重心放在犯错的原因上。
10.孩子的逆反，是提醒父母要成长孩子逆反，是在提醒父母要改变自己与孩子互动的方式。
第二章　兩性教育从出生的第一刻就开始1.小娃本色孩子对于”性”的态度，从出生的那一天就步上了形成之路。
2.家有色小子对于孩子天真的发问像打兵乓球似的拍回去。
3.台湾小朋友流行的”神奇纸巾”不是纸上谈兵地去教孩子，而必须”实地演练”。
4.小红帽不要遇上大野狼从小培养教育孩子尊重自己和别人的身体所有权。
5.父母有没有教，真的有差别靠孩子”长大了自然会明白”，那”明白”的代价极其惨烈。
6.“如何教”比”教什么”更重要绘本是父母对幼儿进行“两性教育”最好的基础读本。
7.孩子早恋源自父母爱不够防止孩子“早恋”，父母要多给孩子爱的拥抱。
8.课堂里没有教却是人生最重要的一课最好的”两性教育”就是爱与榜样。
9.替孩子建立保护网培养孩子结交朋友的能力，就是帮他建立一张保护网。
10.帮孩子多结交一些“大朋友”替孩子在人生路途上多点几盏灯。
第三章　牵孩子的手共奔成長路1.小娃闹学孩子对上学的恐惧，多半來自於父母离不开幼儿的焦慮。
2.让孩子宁为鸡首让孩子去做鸡首不做牛后，是保护和维护孩子自信的方式。
3.替孩子找一个让他安心的学校好的学校应像欣赏一幅画般的用多视角来关注孩子的表现。
4.教孩子在学会赢前先学会认输不要父母赢了面子，孩子却输了里子。
5.让”伪笨”的孩子变聪明不是孩子笨，是做爸妈的笨得没有找到他聪明的地方。
6.不需跟孩子去”较真”不要做吓了自己也抹杀了孩子自由思考能力的傻事。
7.如何和孩子”讲道理”他才肯听”讲道理”必须是父母和孩子双方都有机会讲”自己的道理”。
8.愛孩子的心要大，帮孩子的手要短妈妈的手长，孩子的手就会变短。
9.由胆怯到独立自信的成长路不管孩子是否合乎你的期待，都要能无条件地去接纳他。
10.替孩子做相信与感恩的祷告在抚养孩子时，一定要坚定”相信与感恩心”。
后记－在孩子的生命中只做一盏灯

章节摘录

七年前，我们在弄不清大陆高校选填志愿的“ 潜规则 ”的情况下，女儿以高于录取分132分饮恨落到上海中医药大学。
我将这个结果自嘲为“ 鹤人鸡群 ”，并安慰女儿说：“ 你考人成绩比同学优秀如此多，绝对能成为班上的优等生！
”结果五年读下来，女儿一次奖学金都没拿到，除了几项她感兴趣的学科得到A+或A的成绩外，其他学科都只是表现中等。
记得第一年看到她那张在我意料之外的“ 中等生成绩单 ”时，我用苦涩的笑容和言语来掩饰自己内心的失望，我说：“ 女儿啊，为什么你这只鹤放到鸡群中，不能继续保持鹤立鸡群，而是将自己变成了一只'中等鸡'呢？
”“ 做个拔尖人多累啊，我只想做个快乐幸福的'中等人'！
”听到女儿如此“ 没有志气 ”的回答，我有点儿来气了，但女儿却没有眼色地继续发表她的高见：“ 妈妈你不是常说，每个人都应该将幸福快乐作为人生最大的追求目标吗？
”我被小丫头这句话给噎住了，叹了口气说：“ 没错，可是妈妈担心你虽然现在觉得做中等人幸福，但万一到了中年后突然又不觉得做中等人幸福了，懊悔了怎么办？
”女儿用平静的眼光望着我说：“ 辛苦努力地去让自己成为优等生，也有可能在到了以后，会有'万一'觉得不值的时候啊，那我一生不就从来没有享受过幸福快乐吗？
做中等生至少可以让我这时候感觉到幸福快乐，就算以后万一不幸福快乐时，至少还可以有个曾经幸福过的美丽回忆。
”我被女儿的话击得猛地一震：“ 是啊，谁也无法料到未来那'万一'的结果，为何要将那未知数拿来'吓自己和吓孩子'呢？
”我们父母有义务去告知孩子，他的选择可能（非绝对哟）会带给他怎样不同的生活状态，但却不能用自己所认知界定“ 成功快乐幸福 ”的框架，去强硬套到孩子的思维里。
一直抱持着“ 中等生 ”轻松心态快乐度日的女儿，在进入第六年考医师执照的医院实习时，选择跟诊几位针灸名师，并积极准备去美国考针灸师执照。
我对女儿的这个决定颇不以为然，认为读了五年医科的她，去考只要学习两年就能毕业，且职业地位远远低于正规医师的针灸师是一种“ 低就 ”。

后记

住在美国的外甥想利用暑假带几个外国朋友来台湾玩，娘家人在得知这个消息后，纷纷催促我这爱玩的大阿姨，能替他们规划出一个“台湾×日游”的行程，甚至希望我能拨出时间来做地陪，以利他们能在短短时间内将台湾玩透透。
我却再三推辞这个重任，只肯提供他们台湾各旅游景点的资料，并让他们能取得旅游台湾的交通与住宿信息网站的服务。
因为，我可是有养大两个孩子丰富经验的智慧老妈，打死都不会重蹈覆辙地再去干新妈才会犯下的“好心被狗吃了”的错误。
不去做贴心周到的安排，不是不爱和不关心，而是即便再亲如自己儿女的，在处理属于他们“自己”的事时，父母依然是“外人”，不能去明白孩子真正的需求与想法。
父母自认为安排得再完美无缺，孩子也还是有可能会跟你“不识好人心”地闹脾气。
因为人心是奇妙的，自己做的选择，即便是错误的、苦不堪言的，都愿意去挨甚至能在苦中求乐；若是依着旁人安排好的，即便没有怕吃亏、被算计的疑虑，也会有如没有尝试飞行的乌，再舒适贴心的安排也总觉得“少上那说不出来的一点”。
“儿孙自有儿孙福，莫为儿孙做马牛。
”这句老人言每位父母都能朗朗上口，但有多少父母能真正参透和做到？
尤其是新手父母，总是恨不得能多生出一双手一对脚一个脑袋，来替孩子多做一点、多走上一点路和多考虑到一点。
我认识一位总是习惯以“叹气”来作为逗号、顿号与句号的年轻女孩。
她的母亲是位事业有成的女强人，自小就安排好了她未来接掌事业。
女孩在校时功课表现并不十分理想，但还是顺利地完成了大学学业，并且不需如其他同学般地忧虑求职问题，顺利地进入老妈的企业任高职，在老妈的庇护带引下渐渐也被扶起，有了做“领导人”的能力，一些当年在学校成绩比她表现优异的同学，反倒成了矮她一截的下属，她的丰足际遇让许多跟她同龄的人羡慕不已。
可当这女孩和她母亲站在一起时，明明两人是相差了三十多岁的母女，却往往会给人造成两人是姊妹的错觉，她的母亲不仅看起来比她有朝气活力得多，而且有越活越年轻的趋势；而肩膀塌垂、满脸抑郁、开口闭口都是以叹气声做开头与结尾的她则是以惊人的速度在快速变老。

编辑推荐

颠覆传统理念的郜妈育儿经　——简评“台湾郜妈育儿新经”三部曲后两部新书　2009年伊始，台湾著名作家、家庭教育学者郜莹女士在我社出版“台湾郜妈育儿新经”三部曲第一部《巧妈咪NEW一下》，以其新颖独特的理念和幽默风趣的文笔征服了大陆新妈妈们。
作者在后续两部书《妈妈不“坏”，孩子不爱》和《我不坏，只是在长大》的撰写过程中，借助网络的平台，与大陆妈妈们广泛交流，并且由虚拟空间走进现实空间，带领青岛等地的妈妈和孩子们做公益活动，借此近距离观察了解大陆亲子互动的情形。
郜莹过人的组织才能和演讲才能，以及屡屡出镜，接受各地电视台访谈，使她迅速成为大陆许多新妈妈的偶像，她的家教理念在网络引起强烈反响。
在大陆新妈妈的期盼中，郜妈将其倾注了大量心血的“育儿新经”后两部的书稿交付我社出版，从而使“三部曲”得以完美亮相。
继第一部详细讨论新妈妈“既做好妈妈、又做好自己”、“亲子双赢”等问题，后两部书，《妈妈不“坏”，孩子不爱》讨论妈妈们的育儿观念的更新，《我不坏，只是在长大》叙述如何看待和解决孩子在成长过程中出现种种状况的话题。
值得关注的是，新出版的两部书中有许多挑战传统思维的观点和理念。
如在《妈妈不“坏”，孩子不爱》一书中，作者认为家长不必为孩子做太多的牺牲，不必做“模范母亲”，从而“敢于向儿女表现出自己不够模范的一面，会让孩子有机会去了解父母也会有凡人的难处与软弱，让孩子不单单仅能处于受惠的地位，也可以像大人般给予父母疼惜与关怀；给自己和孩子都能在没有‘满分’或‘模范’的压力下自由发挥的快乐空间”。
父母的无私奉献固然能带给孩子快乐，但很可能会成为孩子未来的负担。
“因为，他们牺牲太多，难以有多余的心力去充实与开创自己的世界，往往会将兑现自己梦想的期望寄托于孩子身上。
一旦孩子达不到期待的目标，父母的焦虑、失望与生气，就形成了孩子沉重的压力。
”《我不坏，只是在长大》一书提出：“抛开常人的眼光和思维，单纯去欣赏孩子的缺陷。
”郜妈正是通过特殊的视角看待孩子在成长过程中呈现的种种缺点。
如认为“贪玩”是孩子学习新知的动力，孩子借由“玩”来得到身心营养；认为爱说谎的孩子创造力较高，因为“说谎恰恰与‘由无到有’的创造有密不可分的关系”。
认为，限制孩子“管闲事”有可能遏制了孩子正义感的养成；不要扼杀孩子的好奇心，而是科学地引导；“教孩子在学会赢前先学会认输”，从而培养孩子以游戏的心态来面对各种挑战。
郜妈的书中处处闪耀着智慧的光芒。
如书中的一些说法：“爱孩子的心要大，帮孩子的手要短。
”“妈妈的手长，孩子的手就短。
”“放心、放下，但不是放弃。
”“父母装白痴，孩子就聪明。
”“以平常心来教育孩子成为一个只要能把平常事认真做好的平常人。
”简单平朴的语言说出了复杂的道理，很耐人寻味。
郜妈在自身的家庭教育实践中很讲究策略，书中不时能看到她的“现身说法”，如，为了培养孩子主动洗碗、扫地的劳动习惯，把洗碗和扫地的劳动设计成游戏；对于犯了错误的孩子，在不伤害其自尊心的前提下，巧妙地予以教育。
“郜妈育儿新经”后两部的另一个亮点是，作者将话题的叙述延伸到网络交流，和大陆各地的新妈妈充分互动，让网友对书中提出的观点、理念作出反馈或引起进一步讨论。
作者也常常跟帖，参与讨论，为新妈妈们的困惑号脉、支招。
读到书中的网络讨论部分，仿佛身临聚焦于某一话题的沙龙讨论，给人别开生面之感。
另一方面，作者“只要得空都会上新浪亲子中心博客圈友们的家去逛逛”，书中有不少博文的话题或案例就来自网友的博客。
因而，郜妈两本新书中的家教理念更为鲜活，更具有普遍意义。

（凌云）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com