

<<美丽的结尾>>

图书基本信息

书名：<<美丽的结尾>>

13位ISBN编号：9787539152400

10位ISBN编号：7539152400

出版时间：2010年1月

出版时间：二十一世纪出版社

作者：[韩]法顶禅师

页数：208

译者：徐若英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽的结尾>>

内容概要

深深影响韩国四千万人的精神导师，再度启示出富足的心灵蕴含在清贫简朴中
人应当简单朴素地生活，品味生命本有的纯粹与美丽。

韩国高僧法顶禅师的最新文集，共收录56篇富含生命哲理的散文，内容涉及禅门典故、书林史话以及作者不为人知的许多生活轶事，语语深邃，字字淡然，无不蕴含大师对人的自我价值的认真思索，及其对生死病苦的切身感悟。

禅师善于从寻常事物中发现质朴的幸福与生活的趣味，充满诗意的文字令人深切感受到这本书不同以往的智慧芬芳，其追求简朴清净的修行精神亦昭然显现，悲天悯人的出世情怀更令人动容。

<<美丽的结尾>>

作者简介

法顶禅师，一位禅僧、自然主义思想家与实践家，是当代韩国最具代表修行精神的僧侣。1954年在高僧晓峰禅师门下受戒出家，历任韩文大藏经版译经委员、佛教日报主笔、松广寺研修院院长等职。

禅师被尊称为“韩国的梭罗”，其因循自然，以身作则的生活如同苍松屹立不摇，一

<<美丽的结尾>>

书籍目录

病床上的体悟
老年之美
从典籍中学习
美丽的结尾
顽强的生命力
重新打理菜园
韩半岛大运河之害
病床上的体悟
小寺里的荷花池
丰足的早晨
适合自己的一亩田
生命的诀窍
放下，再离开
放下，再离开
万事万物息息相关
弱肉强食的世界
精美的瓷器
彷徨
独行
远离超速文化
一如破壳而出的幼鸟
水中捞月
准备过冬
站在炉灶前
水灾
此刻，即是
世上最伟大的宗教
一本实在的书
生死即是
在“世界阅读日”谈书
自己的碗装满了就好
早春
以碎冰烹茶
冬天里的白桦树
简朴，要更简朴
清扫供佛
在云门寺
重游瓦尔登湖
不朽的生命
悼念燕岩朴趾源先生
接纳死亡
院里的野花
宜居之所
索求良言
保持距离

<<美丽的结尾>>

证婚人
印第安人的智慧
不朽的生命
又是一年悄悄过
陈旧之美
溪水开始结冰了
陈旧之美
缝补枕头套
烹茶的香气
直到再也给不起
影子劳动
五百年的狐狸之身
天空、山风与月亮
是什么让人卑贱
临终偈与舍利
不读死书

<<美丽的结尾>>

章节摘录

美丽的结尾 今天下午去整理菜圃。
趁着高山地区还未下起霜雪，小黄瓜、辣椒和冬葵的藤架都要趁早收好。
正是这些蔬菜，在夏天供给我餐桌上的佳肴，使我得以享受种植的乐趣。
因此身为栽种之人，断断不能任其经受霜雪侵袭，在寒风中战栗枯槁。
当下的每一刻，都能晓悟自己该执行的义务以及责任，即是美丽的结尾。

美丽的结尾是对生命的感谢。
这一路走来，我体悟到除了坚持，没有其他更有意义的选择，进而深信正是对生命的坚持，使人得以成长。
我接纳自身的一切，以及所有人生经历赋予生命的意涵，并对赐予我成长机会的生命抱持感恩之心，此即美丽的结尾。

美丽的结尾，是回归本初的自心，并在这过程中寻回遗失的本性。
美丽的结尾，是追根溯源地反问自己：“我是谁？”
“生命的每一个瞬间，我该往哪里去？”
“这样的疑问，可以促成当下的圆满，让人重新觉知本我。”
美丽的结尾，意味着放下，不执著于事情的结果或成败，而只注重自身纯粹的存在，是存乎内我的冶金术。

放不下，即无法促成结尾，只能是为另一遭轮回与重复埋下伏笔。

美丽的结尾，即只有真正放下，方能趋近完美。

美丽的结尾，是一切皆空，是抛开汲汲营营的欲念而迎向皆空，然后在万有皆空所带来的圆满中重新充沛自身。

美丽的结尾，是还原生命嬉戏的本质，放下忧虑与杂念，回归天真和纯粹，徜徉在存在的喜悦之中。

美丽的结尾，是了悟此刻即是。
不在于过去或未来的某一刻，明白此刻所身处的时空是唯一的瞬间。
是终于和过去的所有瞬间道别，对于尚待降临的瞬间保持未知的姿态，并且接纳当下此刻的瞬间。

美丽的结尾亦是原谅、宽容，及慈悲，可以此唤起对自我的重新认知。
因为，原谅、宽容及慈悲意味着凡事皆有起因。

美丽的结尾是检视自然与大地，太阳和河流，树木和花草而找回内在的自然。
最终领悟，唯有大自然是自己所能仰赖，它象征着我们内在的慧心。

美丽的结尾，是超越个体的我，融入整体环境。
要跳脱出眼前互动关系的表象，领悟我即是世界的一部分，而大家都是彼此相连的存在。

美丽的结尾，是从束缚自我的羁绊和思想之中抽离并得自由。
从此脱胎换骨，不再盲从人生，而成为人生的主宰。

成为真正的自由人，即是美丽的结尾。

美丽的结尾，是静心玩味眼前的一杯茶，从中感受清茶的香气、滋味以及色泽。
这也是在为人生赋予清新的香气与色泽。

美丽的结尾，是自愿选择清贫简朴而精神充实的生活，以此重新明晰自我，从物欲的狭隘监牢中得到解放。

美丽的结尾，意味着单纯地过活，明了生活之所需与不需，只拥有一个便安心满足，并与一切不需要之物保持距离而更接近自性。

使用文明创造的制品之余，扪心自问：“什么才是我人生中真正需要的？
它们能不能让我得到真正的幸福？”

如此，便可从不必要的一切中得以释放。

美丽的结尾，意味着赞美过去的时日、治愈他人的伤痛、找回迷失的自己，自无数不必要的外在依存关系中挣脱而得独立。

<<美丽的结尾>>

此外，美丽的结尾亦等同于随时准备好离开而不带一物，是无论何时何地皆不再受束缚，能以旅行者的姿态去生活。

至于宇宙赠予的许多礼物，你只需以感谢之心收下。

过些时日，便将迎来晚秋的飕飕寒风，那些茂盛的枝叶也都要颓然飘零了。

空荡荡的枝头，时候到了自然又会探出新的嫩芽。

美丽的结尾，是毫不恋栈地抛开过时的思想与积习，脱胎换骨地重生。

美丽的结尾，并非终结，而是新的开始。

<<美丽的结尾>>

编辑推荐

目标市场 这是一本文笔优美、充满人文主义关怀的自然经典之作，任何人都可从书中撷取对自己有帮助的思想智慧，学会在日常生活中观照自心，充实自我。

作者法顶禅师所阐扬的清贫与俭朴，更是现代人所最需要拾起的生活美德。

抱持感恩的心，淡然接纳每一个当下的改变，让人生更豁达充实。

“我的生命因三种素朴的事物而幸福充实——是精神导师更是益友的几本书，需要用心打理的菜园，以及从木屋旁的小溪打水沏成的一杯茶。

”——法顶禅师 法顶禅师在韩国极受民众爱戴，他虽然独居深山清贫修行，却从不曾避世孤绝，而是时时挂怀山外的百姓疾苦与众生利益，所以数十年来坚持以睿智隽永的文字与人们分享心灵的感悟与生命的真理。

在本书中，小至花鸟虫鱼，大至国计民生，禅师以修行人的眼光看待世间诸事，品悟无尽禅理，所见所闻皆以细腻笔触写入文章，一片叶中可窥生死奥秘，一盏茶里能悟苦乐之道，其萧然物外的出世情怀和慈悲为怀的仁心仁德彰显无遗。

【本书重点】（媒体倾力推荐） 高居韩国畅销书排行榜，彰显人文主义关怀的经典文著！

本书文辞优雅，文字素朴纯粹、不枝不蔓、禅境明净、发人深思。

法顶禅师隐居修行多年，始终恪守佛门修行人的品德与良知，他的教诲宛如深山里清香单纯的兰花，读者即便身处烦嚣，每日面对无数欲望颠沛，也能透过书本闻见充满哲理的禅思馨香，发现人生中的惊奇与美丽，进而忘却心头烦恼，享有一片宁静氛围。

禅师精华语录：
· 感到幸福的时候，不要为幸福患得患失。

不幸的时候别逃避，迎向它吧。

· 把宝贵的时间和精力消耗在无用的事物上，是对自己失礼。

· 生命的悲惨不在于终须一死，而是活着的时候已经心如死灰。

生而在世，必须要有能够淡然接纳一切事物的人生智慧，以及温暖的心胸。

· 一刻不曾停止摧残和破坏大自然。

然而年年岁岁，花儿依旧当季绽放，候鸟依然按时归来，始终对土地不离不弃，想起这份情义和景致，就令人不禁为之动容。

· 没有什么本该属于我们的，都不过是暂时代为保管而已。

所以，应该要时时做好心理准备，早一步学会放下。

唯有如此，才能成为自由人。

同时，亦是一种“精进”。

· 良言（教诲）不过是用来指引生命的一种方便罢了。

如果无法将之落实到生活中，就不过是在空谈。

就好像未经亲身实践的说教激不起共鸣，任何教诲若是与日常生活脱节，也就毫无用处了。

<<美丽的结尾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>