

<<郑玉巧育儿经>>

图书基本信息

书名：<<郑玉巧育儿经>>

13位ISBN编号：9787539179858

10位ISBN编号：7539179856

出版时间：2012-11

出版时间：二十一世纪出版社

作者：郑玉巧

页数：456

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<郑玉巧育儿经>>

前言

做临床医生三十年，经历了许许多多，感悟无数，有治愈疾病后的喜悦，更有获得赞誉后的欢心。然而，喜悦和欢心只是彼时彼刻，长留于心的是孩子们灿烂的笑脸，是爸爸妈妈们怀抱可爱宝贝时，在脸上荡漾的，溢于言表的甜蜜幸福的欢笑。

面对生机勃勃的新生命，总是有发自内心的爱涌向心头，让我常有揽之入怀的冲动，我太喜欢这些孩子们了……养育孩子是陪伴着孩子，和孩子一起成长的美妙过程，将会留下数不尽的美好回忆，父母一切的付出都是那样的值得……可是，在养育孩子的征途上，有些父母难免会遇到这样和那样的问题，有困惑，有无奈，有焦急，有无助，有劳顿，有奔波……快乐的育儿生活被形形色色的小问题搅得一团糟……几十年的潜心钻研和丰富的临床经验告诉我，崭新的生命本无病，除了先天和遗传性疾病，很多“病”源自不正确的养护；很多困惑和问题却是孩子在生长发育过程中的“正常现象”；很多令父母焦急，希望有最好的医疗、最高级的药物治疗的“病”，不过是新生命在完善自我中，正常经历的过程，是父母通过正确的养护、精心的喂养，加之正确的育儿理念和科学的育儿知识，是可以“无药而治”的……无药而治是儿科医生所追求的最高境界：能不使用药解决的问题，绝不用药；能用一种药物治愈的疾病，绝不使用两种；能局部用药的绝不使用到全身；能通过口服给药的，绝不通过肌注和静脉；能食疗不药疗；能通过物理方法解决，不通过化学方法解决；能靠医生望、触、叩、听诊断，绝不使用医疗器械，尤其是对孩子有伤害的检查……新手父母在养育孩子过程中，遇到的很多“个性化问题”，都存在于“普遍性问题”中，很多“个性”问题都有其“共性”……坐诊的医生很希望，也很愿意给前来就诊咨询的新手妈妈一一解答，细细分析。

然而，时间有限，现有的医疗资源，不允许医生这么做，否则的话，会有很多父母抱着孩子焦急地在候诊大厅，甚至要预约到一周后、一月后……我能否为新手爸爸妈妈写一本，即通俗易懂又很实用的育儿科普书吗？

中国有很多顶级医生，我之医术和能力与众多我敬佩的前辈老师差之千里。

但我还是下定决心去做，这个决心是天真可爱的孩子们给的；是信任我的新手爸爸妈妈们给的；是那些不辞辛苦、远道而来带孩子找我看病的父母们给的；是众多读过我的科普文章的读者给的；是网上上万名向我咨询问题的网友们给的。

我要把我的所学所用，把我几十年积累的宝贵经验，贡献给千千万万的新手爸爸妈妈；用我的普通、细致、丰富、实用的育儿知识回报信赖我的新手爸爸妈妈们；用我的爱心和真心撰写一部能真真切切，实实在在帮助养育孩子们的新手爸爸妈妈们，这是我的夙愿，是我撰写这部育儿经的内心冲动和心路历程。

……

<<郑玉巧育儿经>>

内容概要

《郑玉巧育儿经（婴儿卷）（全新修订彩色版）》一书是根据婴儿生长发育特点和中国国内婴儿养护经验，详细讲述了孩子出生第一年内新手父母将会遇到的各种各样的养育问题。内容广博精深，涉及儿科医学、婴儿心理学、早教学、行为发育学等新兴科学。大量穿插真实的临床病例和咨询实例，配以大量图表，科学翔实。其文中讲述的宝宝发育特点和养护方式极具中国特色，是真正的中国人自己的育儿经。

<<郑玉巧育儿经>>

作者简介

郑玉巧，毕业于承德医学院医疗系，从事医疗工作30年，先后供职于秦皇岛市妇幼保健院、北京五洲医院、解放军第二炮兵总医院。

发表学术论文十余篇，获省市级科技成果及科技进步奖七项。

一份研究报告获第11届国际新生儿大会宣读权。

1997年开始医学科普创作，发表文章三百余篇，回复来自全球的咨询近十万条。

著有《郑玉巧育儿经》婴儿卷、胎儿卷、幼儿卷和《郑玉巧给宝宝看病》、《郑玉巧教妈妈喂养》。

科学翔实的育儿理念和方法受到业内人士好评，在养育孩子的父母中享有极高的美誉度。

<<郑玉巧育儿经>>

书籍目录

第一章 新生儿期（诞生—28天） 第1节 新生儿特点 第2节 新生儿生长发育 第3节 新生儿生理现象 第4节 新生儿喂养·母乳喂养 第5节 新生儿喂养·人工喂养 第6节 新生儿喂养方法·混合喂养 第7节 营养需求和喂养中的注意事项 第8节 新生儿生活护理要点 第9节 新生儿医学护理要点 第10节 新生儿能力 第11节 新生儿护理常见问题 第二章 1—2个月的婴儿（29—59天） 第1节 恭喜你宝宝的满月了！ 第2节 满月婴儿喂养 第3节 满月婴儿护理中的问题 第4节 本月婴儿能力 第5节 本月婴儿生理现象 第三章 2—3个月的婴儿（60—89天） 第1节 本月婴儿特点和生长发育 第2节 能力发展与训练 第3节 本月婴儿喂养 第4节 本月婴儿护理要点 第5节 本月护理常见问题 第四章 3—4个月的婴儿（90—119天） 第1节 本月婴儿特点和生长发育 第2节 本月婴儿能力发展 第3节 本月婴儿喂养 第4节 本月婴儿护理要点 第5节 本月护理常见问题 第五章 4—5个月的婴儿（120—149天） 第1节 本月婴儿特点和生长发育 第2节 本月婴儿能力 第3节 本月婴儿营养需求及喂养方法 第4节 本月婴儿护理要点 第六章 5—6个月的婴儿（150—179天） 第1节 本月婴儿特点和生长发育 第2节 本月婴儿能力 第3节 本月婴儿喂养 第4节 本月婴儿护理要点 第5节 本月婴儿护理难题 第七章 6—7个月的婴儿（180—209天） 第1节 本月婴儿特点和生长发育 第2节 本月婴儿喂养 第3节 本月婴儿能力 第4节 本月婴儿护理要点 第5节 护理中常见问题 第八章 7—8个月的婴儿（210—239天） 第九章 8—9个月的婴儿（240—269天） 第十章 9—10个月的婴儿（270—299天） 第十一章 10—11个月的婴儿（300—329天） 第十二章 11—12个月的婴儿（330—365天） 第十三章 0—12月婴儿疾病预防与康复护理 附录一 婴儿身高增长曲线图（男婴） 附录二 婴儿身高增长曲线图（女婴） 附录三 婴儿体重增长曲线图（男婴） 附录四 婴儿体重增长曲线图（女婴） 附录五 婴儿头围增长曲线图（男婴） 附录六 婴儿头围增长曲线图（女婴） 附录七 婴儿家庭常备药箱 附录八 乳母服用药物时的哺乳方法表 附录九 婴儿预防接种程序表 附录十 小儿OTC解暑药 附录十一 婴儿疾病预防与康复护理细目 参考文献 后记

<<郑玉巧育儿经>>

章节摘录

版权页：插图：爸爸妈妈有足够的智慧回应宝宝的语言，就尽情地发挥吧。

每天给宝宝朗诵一首小诗，可以选择朗朗上口的名诗名段，也可以自己编几首顺口溜。

朗诵时，要声情并茂、绘声绘色、抑扬顿挫。

这样才能引起宝宝的兴致。

重重读最后一个字并拉长声音，慢慢地，朗诵时，到最后一个字，稍事停顿，把最后一个字留给宝宝来读。

以后等宝宝会说话了，只要你朗诵诗的第一个字，宝宝就会接下全句。

让宝宝参与进来，宝宝会有浓厚的学习兴趣。

75.味觉能力：天生喜欢甜味 味觉是新生儿时期最发达的感觉，而且在整个婴儿期都是非常发达的。

过去认为婴儿好喂药，是因为婴儿不知道苦，这是错误的认识。

婴儿比成年人的味觉更敏感，而且婴儿对甜味表现出天生的积极态度，而对咸、苦、辣、酸的味道反应是消极的、不喜欢的。

总是遇到这样的问题，妈妈说她的孩子不喜欢喝白开水，而喜欢喝加糖的水，这是婴儿的天性。

如果妈妈用奶瓶给孩子喂糖水，再用奶瓶喂白开水时，孩子就不喝，他仍然想喝令他喜欢的糖水。

如果拿奶瓶给孩子喂药，再拿奶瓶给孩子喂水或奶，孩子就会拒绝奶瓶，因为他记住了奶瓶里的东西是苦的。

当你把奶瓶中的糖水滴入孩子的嘴里时，孩子尝到了甜味，才会重新吸吮奶瓶。

妈妈知道了这个道理，遇到这种情况就不会迷惑不解了。

要想让婴儿喜欢喝白开水，从一开始就不给宝宝喝甜水。

宝宝习惯了喝甜水，再喂宝宝白开水，会比较困难的。

可见，在喂养中的一些问题是可以避免的。

妈妈常说，给宝宝喝甜水的原因是宝宝不喝白开水，是无奈之举啊！

妈妈说的没错，问题是给宝宝喂的补钙水很甜，甚至给宝宝喂的药水都有些甜味，果水更是酸甜可口。

。婴儿喜欢重复愉快的感觉，喝甜水的感觉令婴儿愉快，婴儿期望他吸到的是甜甜的水，而不是没滋味的白开水，除非他渴急了。

如果你的宝宝说什么也不喝白开水。

逐渐降低甜度，让宝宝慢慢接受白开水是唯一的选择。

任何强迫手段都是不可取的，会使宝宝更加拒绝喝白开水。

但有的宝宝精得很，稍微降低甜度，他都能品尝出来，喝几口就不喝了。

对于比妈妈还精的宝宝，妈妈要从这件事情上吸取教训，不好的习惯从一开始就不要让宝宝养成。

婴儿的习惯是我们成人后天帮助养成的。

帮助宝宝养成了习惯，再千方百计去改，是很徒劳的事情，爸爸妈妈可要未雨绸缪哟。

<<郑玉巧育儿经>>

后记

《郑玉巧育儿经》胎儿卷、婴儿卷、幼儿卷出版于2004年，2010年，开始着手修订这套育儿经，经过2年的努力，终于要和读者见面了，心情澎湃，久久难以平静。

8年过去了，这套三卷本育儿书，获得了全国众多养育孩子的父母和宝宝看护人的认可，我因此也受到读者们的拥戴，让我感到有做明星的感觉，也受到了同道们的支持和谅解，感激之情溢于言表。

但我从未敢停歇下来，从未有过一丝的骄傲和自满。

读者给我的越多，我越感到肩上的重任，为此，我在继续做一线临床医生的同时，抓紧时间学习儿童保健知识，研修儿童健康管理体系，希望能给爸爸妈妈和宝宝的看护人传播更多、更好、更实用的育儿知识。

为此，我少了娱乐休闲时间，少了与家人团聚的时间，但我无怨无悔，比起我的获得，付出显得那样的少。

想到8年前，等待出版时的忐忑不安，想起曾经帮助我，支持我，爱护我的所有亲朋好中众多的养育孩子的父母们，一切的艰辛付出都是那样的值得。

在第二版即将出版之际，我仍怀揣感激，感谢一路陪伴我走来给我力量，让我有信心写一本中国人自己的育儿经。

我深知，我做的还很不够，还有一段很长的路要走，我会继续努力。

感谢我尊敬的前辈，妇产科专家刘玉兰老师，她是新中国培养的第一批妇产科医生，也是我所在医院第一任院长。

“做一个让患者信任的好医生不是件容易的事，需要你终身为之奋斗！

”。

正是这句话，让我从一个刚刚走出校门的医学生，怀揣着梦想走上医生之路，那年我22岁...三十年过去了，老院长的话仍牢记心中，激励着我做个好医生，永远...不敢有一丝的懈怠。

.....

<<郑玉巧育儿经>>

编辑推荐

《郑玉巧育儿经:婴儿卷(全新修订彩色版)》：本次修订历时近两年时间，郑玉巧大夫对原书中一些篇目进行了系统化的调整，在结构上更加明晰，方便父母查找。

同时，也增加了一些新亮点：如婴儿卷新增了“新生儿”期的内容，针对于“新生儿”期的诸多特殊情况，有了更加详细的指导，让宝宝和新手爸妈更好的度过这一关键时期；针对需要爸爸妈妈实际操作的情况，比如给宝宝测量身高、体重、头围、给宝宝洗澡，给宝宝清理鼻腔等等都补充了示意图片，让父母一目了然，操作起来更方便。

<<郑玉巧育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>