

<<哈佛家训>>

图书基本信息

书名：<<哈佛家训>>

13位ISBN编号：9787539263045

10位ISBN编号：7539263040

出版时间：2012-4

出版时间：江西教育出版社

作者：陶红亮

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;哈佛家训&gt;&gt;

## 前言

在这个竞争激烈的社会当中，如果仅仅传授孩子课本上的知识是远远不够的，更重要的是对孩子心灵的教育，这已经成为教育的一个大趋势。

知识可以随着孩子年龄的增加慢慢丰富起来，孩子各方面的能力也可以慢慢培养，但是孩子的修养与性格一旦形成以后，就很难再发生改变，而这些往往决定着孩子一生的命运。

父母是孩子的第一任老师，同时也是孩子的终生老师。

作为合格的父母，应该让孩子树立正确的人生观、价值观，培养孩子优秀的品质和高尚的道德。而本书正是通过一个个富含深刻哲理的小故事，阐述做人的道理，是父母教育孩子的最佳素材。

在绝大多数的父母看来，学习是孩子的主要任务。

的确，学习很重要，我们谁也不能否认。

但是，这一定要建立在孩子心甘情愿的基础之上，如果强迫孩子学习，只会使他把学习看成是一种负担，这样一来，孩子就会对学习产生厌恶感。

所以，父母应该培养孩子学习的兴趣，让他把学习当做一件快乐的事情，与此同时，父母还要为孩子制订一个学习计划，培养孩子良好的学习习惯。

只有这样，孩子才会以正确的态度看待学习，父母才会达到自己的目的。

每个孩子从小都会有一个自己的梦想，但是最后实现梦想的却只有很少的一部分人。

原因有很多，其中许多人树立了梦想之后，就将其搁置起来，也许他们曾经为自己设定了一系列的计划，却没有付诸行动，也正因为这样，所以他们注定不会取得成功，他们的梦想也就只能是空想。

这样的人往往是语言的巨人，行动的矮子。

因此，父母应该培养孩子立即行动的良好习惯，只有这样，孩子才会实现自己的梦想，最终取得成功。

自信有一种强大的能力，当孩子想要逃避、退缩的时候，自信就会变成一双大手，推着孩子不断向前迈进。

当孩子充满信心时，他往往会凭着这股热情向着自己想要达到的方向不断努力，而这就是孩子取得成功的一个必不可少的条件。

“人之初，性本善”，孩子天生就有同情心，这是父母培养孩子善良仁爱的重要基础。

一个懂得爱的孩子，不会在别人需要帮助的时候视若无睹，而会尽己所能帮助那些处于困境的人。

在此基础之上，父母对孩子进行感恩教育也就显得顺理成章。

一个懂得爱的孩子，对父母，对身边的人，对社会，对生活，对所有的一切都会充满感恩。

所以，即使是处于困境，他依然会以一种积极乐观的态度来对待，而不是怨天尤人、自暴自弃。

良好的习惯会使孩子受益终生，而不良习惯则会使孩子陷入泥潭之中。

习惯的力量我们不能忽视，它往往会使一个人的命运发生改变。

习惯一旦形成，就会具有心理惯性和自然的驱动力。

因此，父母不仅要培养孩子良好的习惯，还要注意不让孩子形成坏习惯，帮助孩子纠正坏习惯。

在社会生活中，我们谁也离不开人际交往，离不开友情。

友情是一笔宝贵的财富。

朋友的数量并不是最主要的，质量才是关键。

一个人的人脉价值百万，但是并不是所有与自己交往的人都可以称之为朋友。

所以，父母要让孩子树立正确的择友观，理解朋友的真正含义。

孩子毕竟是孩子，当他遇到事情的时候，常常不能控制自己的情绪，很难做到冷静、理智。

所以，他在做完事情以后常常会悔恨不已。

父母应该让孩子从小学会掌控情绪，做情绪的主人，而不要成为情绪的奴隶。

只有这样，才能驾驭情绪，才不会被情绪蒙蔽了双眼，以至于看不清事实的真相。

在这个知识大爆炸的时代，创新能力尤为重要。

当今社会的竞争归根结底是创新能力的竞争。

父母要注重培养孩子的创新能力，让孩子养成善于思考的良好习惯。

## <<哈佛家训>>

只有敢于打破常规，从思维定势中跳出来，才能取得进步。

人类之所以有今天的进步，不正说明了这一点吗？哈佛大学是一所有三百七十多年历史的世界顶级学府，它被誉为“美国政府的思想库”。

从这里走出了数以百万计的精英，在世界每个领域的巅峰都可以看到哈佛学子的身影。

他们为什么能取得那么大的成就？通过本书所叙述的一则则富含深刻哲理的小故事，你可以从中找出答案。

因此，本书不仅仅是一本教子书，同时，也是父母的一部修身指南。

希望可以帮助为父母带来帮助！

## <<哈佛家训>>

### 内容概要

哈佛大学是一所有三百七十多年历史的世界顶级学府，它被誉为“美国政府的思想库”。从这里走出了数以百万计的精英，在世界每个领域的巅峰都可以看到哈佛学子的身影。哈佛大学的教育为什么这么成功?看完陶红亮编著的《哈佛家训--用哈佛思维培养你的孩子(白金版)》之后，相信你就可以从中找出答案。

父母都希望自己的孩子可以成龙成凤，而《哈佛家训--用哈佛思维培养你的孩子(白金版)》则是孩子成龙成凤的秘诀。父母在教育孩子的时候，仅仅传授孩子知识还远远不够，对孩子的品质、习惯、情商、人际关系等方面的培养都是必不可少的。这本书从方方面面都会对孩子产生激励作用，同时，也是对父母的一种考验。

《哈佛家训--用哈佛思维培养你的孩子(白金版)》除了一则则含有深刻道理的小故事之外，还为父母提供了教育孩子的方法。它是一部献给天下所有父母的修身指南，让你成为一名合格的父母；为孩子的发展指明了正确的方向，引领他们走向成功的道路。当你细细品味这些故事以后，一定会有意想不到的收获。

## <<哈佛家训>>

### 作者简介

陶红亮，毕业于安徽师范大学教育学专业。

先后从事教育、出版行业多年，曾供职于某著名教育出版集团，担任高级策划。

长期关注国内外教育，对家庭教育及青少年心理健康教育有深入研究，倡导"平等教育"的教育理念。

已出版家庭教育、青少年教育、早期教育著作多部，《如何对待受挫折的孩子》创下10万册销量，受聘各学校讲课。

其主要作品有：《妈妈的早教决定孩子的人生》《做老师眼中的好父母》《让孩子赢在起跑点》《卡尔威特的教育智慧》《哈佛的教育智慧》《培养良好的行为习惯》《智商情商加速跑》《好的性格成功的开始》等。

## <<哈佛家训>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 努力学习，身后的基础知识是成功的根本

读书要有正确的方法

让孩子养成专心致志的习惯

知识的道路没有止境

尽信书不如无书

培养孩子学习的兴趣

学习是件快乐的事情

知识的获得在于积累

做学问就要不耻下问

培养孩子良好的阅读习惯

将知识转化为能力

让孩子适应学校的环境

让孩子养成良好的学习习惯

学习要制订计划

#### 第二章 拥有梦想，让孩子像雄鹰一样飞翔

做孩子的“圆梦人”

做人一定要有企图心

实现梦想需要坚持

梦想只靠坐等不会实现

不要用金钱衡量梦想

给梦想一个高度

遵循循序渐进的原则

有了梦想就要去实现

不要做偷梦的小偷

让孩子有一个梦想

#### 第三章 充满自信，做最好的自己

帮助孩子克服自卑的心理

培养孩子自立自强的精神

相信自己，不可能变为可能

给孩子积极的心理暗示

让孩子建立“我能”的信念

自信心能激发一个人的潜能

求人不如求己

培养自信心不能没有鼓励

走出自我设限的那道围墙

相信孩子有利于自信心的培养

坚持自己的选择

#### 第四章 善良仁爱，有爱就有一切

宽恕胜于报复

做善举要讲究原则

微笑是面部最动人的表情

培养孩子的爱心

帮助别人就是帮助自己

爱可以创造奇迹

## <<哈佛家训>>

乐于助人是一种高尚的品质  
心灵美的人才是真正的美  
让孩子学会给予  
生活中需要善意的谎言  
不要让孩子跨进冷漠的雷区  
第五章 好习惯让人终生受益  
让孩子养成注重细节的习惯  
让孩子学会珍惜  
培养孩子的时间观念  
培养孩子节俭的良好习惯  
纠正孩子的不良习惯  
让孩子养成热爱劳动的良好习惯  
不要戴着有色眼镜看事情  
让孩子克服马虎的坏习惯  
让孩子养成认真的好习惯  
不要助长孩子任性的行为  
第六章 及时行动，奇迹在行动中诞生  
实现梦想的过程才是最美的  
不要陷入犹豫的泥潭  
未雨绸缪是一种智慧  
凡事拒绝拖延  
积极行动，抓住机遇  
实际行动才能使目标变为现实  
从失败中总结经验教训  
行动是最美丽的语言  
从小事做起  
行动之前要考虑后果  
为自己设定一个目标  
一切行动的基础是准备  
第七章 心怀感恩，通往幸福的阶梯  
感恩促使自己进步的对手  
感恩母亲  
对孩子进行感恩教育  
对生活要充满感恩  
让孩子学会感恩老师  
缺陷是一种恩赐  
做人不能忘恩负义  
让孩子摒弃报复心理  
富有同情心是感恩的基础  
让孩子拥有一颗感恩的心  
第八章 积极乐观，在心灵播下快乐的种子  
过自己认为快乐的生活  
勇于面对困难和挫折  
拥有一颗平常心  
少一分抱怨，多一分快乐  
积极面对困难和挫折  
寻找快乐，创造快乐

## <<哈佛家训>>

用积极乐观的态度面对生活

懂得知足的人才会感到快乐

贪婪不会使人感到快乐

挫折也是一种幸福

对生活要充满希望

要能够经受得起风浪的打击

第九章 深情厚谊，世间的无价之宝

让孩子树立正确的择友观

培养孩子宽容的品质

让孩子学会与人分享

成人之美是一种美德

朋友应该有自己的空间

虚心听取别人的意见

人际交往中需要忍让

人际交往离不开沟通

交朋友要重质量而不是数量

与人交往要学会尊重

让孩子学会欣赏朋友

第十章 收获成功，成功是一扇虚掩的门

勇气是迈向成功的第一步

注重培养孩子的合作能力

诚实是取得成功的重要条件

执著会引领孩子取得成功

心态是取得成功的重要条件

成功离不开良好的性格

不要只顾眼前，要放眼长远

凡事只求全力以赴

把羞辱当做一种动力

不要过于追求完美

第十一章 掌控情绪，别让情绪蒙蔽了理智的慧眼

做事情要三思而后行

学会站在孩子的立场思考问题

让孩子学会控制情绪

乱发脾气是一种不良的情绪

正确应对学习焦虑

不要让冲动蒙蔽了自己的眼睛

培养孩子宽广的胸怀

态度可以改变人的一生

让大脑随时保持冷静

不要为了失去的而沮丧

第十二章 智勇创新，向传统挑战

借鉴经验不要照搬照抄

要允许孩子打破常规

培养孩子独立思考的能力

要想突破就要创新

从思维定势中跳出来

培养孩子的洞察力



<<哈佛家训>>

培养孩子的应变能力  
不要扼杀孩子的想象力  
思考是创新的原动力  
注重逆向思维能力的培养  
培养孩子举一反三的能力

## &lt;&lt;哈佛家训&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：哈佛的优等生之所以取得成功，跟他们行之有效的读书方法密不可分。

有人不禁要问："读书只要用眼睛看就行，怎么还需要方法？"

"实际上，读书方法有很大的讲究。

克尼雅日宁说："读书有三种方法，一种是读而不懂，另一种是既读也懂，还有一种是读而懂得书上所没有的东西。

"读书应该有一个数量的要求，因为孩子在成长的过程中需要涉猎广泛的知识。

同时，由于我们正处于一个信息时代，图书出版的内容、门类逐渐增多，出书的速度也逐渐加快，所以多读书非常重要。

我们常常说的博览群书才能成才，说的就是这个意思。

当然，读书也不能只追求数量，浮光掠影、囫圇吞枣的方法不可取。

读书还应该讲究质量，尤其对那些值得品味、知识含量高、质量高的书要认真读，加以领会和理解，有的内容或句篇最好还应该背诵下来。

除此之外，不同的书阅读方法也不同。

主要是看这些书跟孩子的兴趣爱好以及他以后的发展有没有密切的关系。

如果关系比较远的书，大致浏览就可以，了解整本书的大致内容就行，我们把这种读书方式叫做粗读；另一种方式叫做深读，知道了书的大致内容后，深入了解一下书的重点内容；第三种方式叫做精读，理解了重点内容以后，可将各个部分之间的内容融会贯通，形成一个整体的认识，并将该记的记住，该体会的体会出来，还可以进行质疑、联想，写出心得体会。

这样，读书才会有更大的收获。

孩子读书由于没有好的方法，没有方向性，所以，对什么书也不会有一个透彻的了解。

因此，父母一定要根据孩子的兴趣爱好，为他找到一种适合他的读书方法。

爱迪生家境贫寒，他8岁的时候才开始上学，但只是上了三个月的学，老师就认为他是一名"愚钝"的学生，勒令他退学。

12岁的时候，他的工作就是在火车上卖报。

火车在底特律总是会停留好几个小时，他就抓紧时间到那里最大的图书馆看书，无论是刮风还是下雨，从不间断。

因为兴致所至，他就会任自己在书海里遨游，看到一本好书就一定要把它读完。

有一次，一位图书管理人员认真注视着埋头苦读的爱迪生，后来就走到了他身边，亲切地问："我经常在这里看到你，我想你肯定读了很多书了吧？"

"爱迪生说："我读过的书已经有15英寸厚了。

"

## <<哈佛家训>>

### 编辑推荐

《哈佛家训:用哈佛思维培养你的孩子(白金版)》不仅仅是一本教子书，同时，也是父母的一部修身指南。  
希望可以为父母带来帮助！

<<哈佛家训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>