

图书基本信息

书名：<<我不该生气-情绪管理故事-宝宝成长故事>>

13位ISBN编号：9787539429090

10位ISBN编号：7539429097

出版时间：2009-10

出版时间：湖北美术

作者：林澜

页数：101

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《我不该生气：情绪管理故事》以童话故事的方式，诱导宝宝正确认识自己的情绪变化，学会自我控制、自我调节和自我激励，在潜移默化中形成阳光和健康的人格，为成功的人生奠定基础。日常生活中，宝宝经常会受到一些情绪的困扰，如不开心、哭泣和发脾气等。他们不会向大人表达自己的情绪状态，也不能自己化解。因此，宝宝要如何摆脱这些不良情绪，需要我们的帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>